

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM

CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM - VIIIª UNIDADE CURRICULAR

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PRESTADA A MÃE E AO RE  
CÉM NASCIDO SEGUNDO A TEORIA DE WANDA DE AGUIAR  
HORTA.


ORIENTADORA: ALACOQUE LORENZINI ERDMANN

SUPERVISORA: SILVANA MARA JANNING PRAZERES

ACADÊMICAS: CARLA CARSTEN DUARTE

ELAINE STANHKE

JAQUELINE SOAR CAVALHEIRO LOCKS

N.Cham. TCC UFSC ENF 0224  
Autor: Duarte, Carla Cars  
Título: Assistência de enfermagem presta  
  
972523623 Ac. 241042  
Ex.1 UFSC BSCCSM CCSM

FLORINANÓPOLIS, DEZEMBRO DE 1989.

CCSM  
TCC  
UFSC  
ENF  
0224  
Ex.1

## **GRAVIDEZ**

"Seja ela a realização de um velho sonho ou uma inesperada surpresa, a gravidez é um momento único na vida de uma mulher e, como tal, deve ser intensamente sentido. De um lado, existe a incrível sensação de estar gerando um novo ser, de outro, algumas dúvidas e incertezas perfeitamente normais em face de transformações físicas e psicológicas nunca antes experimentadas e que se renovam a cada gestação".

## **AGRADECIMENTOS**

A Deus, por nunca ter nos deixado só.

Aos nossos pais, por manterem suas mãos esticadas e seus braços sempre abertos.

Ao Edson, Orlando e Roberto, pela dedicação, compreensão e incentivo maior em tudo que fazemos.

Aos filhos, Gabriela e ao "novo ser" que se desenvolve, o nosso eterno carinho.

Muito Obrigado.

## SUMÁRIO

	Pg.
INTRODUÇÃO.....	1
ASPECTOS GERAIS DO CAMPO DE ESTÁGIO.....	2
FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	5
OBJETIVOS.....	17
AVALIAÇÃO.....	21
CRONOGRAMA.....	22
CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	24
BIBLIOGRAFIA.....	25
ANEXO I (Pré e pós-teste).....	27



## INTRODUÇÃO

Este projeto foi elaborado pelas acadêmicas do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina, conforme as exigências da VIIIª Unidade Curricular.

Será realizado no Hospital Regional Homero de Miranda Gomes, localizado no município de São José - SC., vinculado a Fundação Hospitalar de Santa Catarina, na Unidade Obstétrica, no período de 27 de setembro a 30 de novembro, perfazendo uma carga horária de 220 horas de estágio prático com 5 (cinco) horas diárias, sob orientação da profª Alacoque Lorenzini Erdmann e com a supervisão da enfª Silvana Mara Janning Prazeres.

A decisão do local e o tipo de trabalho a ser desenvolvido, advém de várias discussões, entrevistas e visitas a instituições de saúde.

Após as visitas nas instituições de saúde, chegamos a conclusão que o melhor local para o desenvolvimento do nosso projeto seria o Centro Obstétrico do Hospital Regional Homero de Miranda Gomes, por ser um campo novo que consta de bons recursos materiais e humanos, com uma equipe de enfermagem voltada para a assistência integral no período gravídeo-puerperal.

## ASPECTOS GERAIS DO CAMPO DE ESTÁGIO

### O Hospital

O Hospital Regional Homero de Miranda Gomes, localizado no município de São José, vinculado a Fundação Hospitalar de Santa Catarina, foi inaugurado dia 25 de fevereiro de 1987, onde está distribuído em cinco andares que estão ligados por escadas e elevadores. Sendo que, as unidades estão divididas nos andares da seguinte forma:

Atrás:

1º emergência, RX, laboratório, SAME, triagem obstétrica, ortopedia, exames de cardiologia, hemodinâmica.

2º unidade de cardiologia, coronária, centro cirúrgico geral e obstétrico, bercário, unidade terapia intensiva e centro de material.

3º banco de sangue e unidade coronária.

4º unidade de clínica de internação feminina e maternidade.

5º unidade de clínica médica e cirúrgica mista.

Conta atualmente com 80% de sua capacidade de atendimento.

Por ser um hospital geral oferece serviços médicos espe

cializados em várias clínicas. Além do grande número de funcionários na área médica e de enfermeiros o seu maior contingente encontra-se entre os auxiliares como: auxiliares de enfermagem, administrativo, serviços hospitalares e assistenciais, de serviços gerais, técnicos de enfermagem. Totalizando aproximadamente 1.000 (um mil) funcionários.

O Hospital Regional Homero de Miranda Gomes iniciou suas atividades apenas como maternidade, e a emergência funcionava apenas para triagem e admissão das gestantes. No 2º (segundo) andar funcionava a sala de parto normal e cesariana porque o centro cirurgico encontrava-se inativo.

Mais tarde iniciou as atividades no centro cirurgico, unidade coronariana, unidade de terapia intensiva e emergência.

Atualmente passou a funcionar as unidades de internação de clínica médica e ambulatório, sendo que o ambulatório ainda se encontra em fase de organização.

#### A Unidade

A maternidade do H.R.H.M.G. está distribuída em três andares. Onde no primeiro andar está a triagem, admissão e sala de pré-parto, no segundo andar está a sala de parto e berçário, sendo que este consta de uma unidade de terapia intensiva para recém-nascido de alto risco, e a unidade obstétrica está localizada no quarto andar, sendo que a maternidade trabalha com o alojamento conjunto.

A Unidade Obstétrica está subdividida em ala "A" e ala "B". A ala "A" recebe puérperas de parto normal e cesarianas de recém-nascidos normais e pacientes para tratamento obstétrico. Já a ala "B" é destinada a puérperas que pariram re-

cém-nascidos de alto risco.

O número de leitos da unidade é setenta e um leitos, on de trinta e seis leitos são da ala "A" e trinta e cinco são da ala "B". Os leitos da ala "A" são trinta e um leitos para puérperas e cinco leitos para tratamento obstétrico.

A equipe de enfermagem consta ao todo de trinta e um funcionários, sendo da ala "A".

Quatro enfermeiros;

Cinco técnicos de enfermagem;

Dois auxiliares de enfermagem;

Dezoito atendentes;

Dois auxiliares administrativos.

Através de observações e entrevistas com a enfermeira e funcionários da unidade, verificou-se que os recursos materiais existentes, tanto de consumo e permanente estão atendendo a demanda de pacientes neste setor.

## FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

Nossa fundamentação teórica foi desenvolvida a partir da teoria de Wanda Aguiar Horta que se fundamenta nas necessidades humanas básicas.

Tendo em vista a definição de enfermagem segundo Wanda Horta: "Enfermagem é a ciência e a arte de assistir o ser humano no atendimento de suas necessidades básicas, de torná-lo independente desta assistência, quando possível, pelo ensino do auto-cuidado; de recuperar, manter e promover a saúde em colaboração com outros profissionais".

Assistir em enfermagem é: "fazer pelo ser humano aquilo que ele não pode fazer por si mesmo; ajudar ou auxiliar quando parcialmente impossibilitado de auto-cuidar-se orientar ou ensinar, supervisionar e encaminhar a outros profissionais".

Sendo a Teoria das Necessidades Humanas Básicas por fundamento, estabelece-se a metodologia ou processo de enfermagem em seis fases: Histórico, Diagnóstico, Plano assistencial, Prescrição de enfermagem, evolução e Prognóstico. Salienta-se a importância do desenvolvimento de habilidade denominadas instrumentos básicos, para execução do Processo de Enfermagem.

O primeiro passo do Processo de Enfermagem é o Histórico de Enfermagem: roteiro sistematizado para o levantamento de dados do ser humano, que tornam possível a identificação dos seus problemas.

Esses dados, convenientemente analisados e avaliados, levam a um segundo passo: diagnóstico de Enfermagem: a identificação das necessidades do ser humano que precisam de atendimento e a determinação pela enfermeira, do grau de dependência deste atendimento em natureza e em extensão.

O diagnóstico analisando e avaliado levará o terceiro passo: A determinação global da assistência de enfermagem que o ser humano deve receber diante do diagnóstico estabelecido.

O quarto passo seria o Plano de cuidado ou Prescrição de Enfermagem: Implementação do plano assistencial pelo roteiro diário que coordena a ação da equipe de enfermagem na execução dos cuidados adequados ao atendimento das necessidades básicas e específicas do ser humano.

O quinto passo é a Evolução de Enfermagem: Relato diário das mudanças sucessivas que ocorre no ser humano, sob assistência profissional.

Pela evolução é possível avaliar a respostas do ser humano.

O estudo analítico e a avaliação dos passos anteriores completo o hexágono com a sexta fase: Prognóstico de enfermagem: Estimativa da capacidade do ser humano em atender as necessidades básicas alteradas após a implementação do plano assistencial é a luz dos dados fornecidos pela evolução de enfermagem (Wanda de Aguiar Horta).

→ A gravidez é um estado da mulher durante a gestação (A.P.H. Ferreira).

De acordo com Ciari Junior "a gravidez produz na mulher uma série de manifestações que, embora, não a leve a um estado patológico, a condiciona a um desvio de tal ordem que não pode ser comparado ao estado não grávido. Estas modificações são de ordem orgânica, psicológica e social, que levam a um estado fisiológico e social, que levam a um estado fisiológico especial característica do episódio grávido. Como decorrência quando define-se de acordo com a O.M.S. passa-se a considerar para o específico da gestação.

Assim, a saúde materna cabe atuar neste conjunto objetivamente a proteção da meternidade.

Um outro aspecto abordado pelo autor, e que, esta relacionado com o tipo de atenção destinada a gestante, é o enfoque que se tenha sobre a gravidez quanto a ser esta um episódio que ocorre na vida da mulher, delimitado pelo tempo de gestação, é o enfoque que se tenha sobre a grávidéz quanto a ser um episódio que ocorre na vida da mulher, delimitado pelo tempo de gestação ou então, o encadeamento de sucessivos fatos ao longo de sua vida, caracterizando um processo, onde o período de gravidez seria um evento de uma cadeia de ocorrências ligadas entre si, direta ou indiretamente.

A gestação, vista com um episódio, limita todas as atividades de atenção ao período gestacional. A gestação vista como um processo, leva a uma atenção em sucessivas fases ou seja: pré-gestacional, intragestacional e intergestacional.

Vendo a gestação como um processo, consegue-se estabelecer uma visão ampla do fenômeno reprodutivo.

Como consequência, têm-se geu os fatos que ocorra em to

da a vida pré-gestacional terão uma repercussão na gravidez da mesma forma que esta seprojeta no período intergestacional.

Devido ao estado fisiológico especial que caracteriza a gestação, as gestantes são colocadas numa posição de grupo mais exposto a fatores que afetam a mulher e o conceito dentro do processo de gestação.

Estes fatores podem expô-los a riscos, denominado riscos grávidos. Genericamente risco grávidico pode ser definido como "a maior exposição de adoecer e morrer a que está submetida a mulher e o feto", ou então, "a oportunidade ou agravos físicos, psíquicos ou sociais a que estão expostos a gestante e o feto".

Os fatores de risco são classificados em: orgânicos, social e de comportamento. Será orgânico quando representar os agravos biológicos, sejam próprios ou associados a gestação. Os sociais definem toda a influência que o meio social, desde a família, até o mais amplo, possa interferir com o curso da gravidez. Finalmente, os de comportamento refletem a disposição psíquica com que a mulher encara o fenômeno reprodutivo. Na medida em que se entenda a interrelação estreita entre estes fatores, verifica-se a dificuldade de tomá-los separadamente. No entanto, deve-se fazê-lo, na tentativa de estabelecer em que medida um deles predomina, e assim, poder desenvolver-se atividades específicas para o seu controle. O risco grávidico, ainda, pela intensidade que atua sobre a gestação, seja por um de seus fatores, seja no seu todo, pode ser dimensionado em baixo, médio ou alto, o que dá a medida de risco a que a gestação está submetida. Representa o risco grávidico o ponto de convergência, pois dele depende não só a quantidade



como a qualidade de atividades a serem desenvolvidas, no sentido de controlá-lo.

No que se refere ao aspecto psicológico, Maldonado<sup>6</sup> caracteriza as manifestações apresentadas nos três trimestres da gravidez da seguinte forma:

Primeiro trimestre: a percepção da gravidez bem antes da confirmação pelo exame clínico e até mesmo antes da data em que deveria ocorrer a menstruação. Não é raro a mulher captar em nível inconsciente as transformações bioquímicas e corporais que assinalam a presença da gravidez e expressar esta percepção através de sonhos ou "intuição". Em contraposição há mulheres que só "descobrem" a gravidez no quarto ou quinto mês, ou porque tem pouca sintonia com o corpo e negam a existência das transformações da gestação, ou porque na história ginecológica há episódios de amenorréia prolongada, ou porque sangramentos eventuais no primeiro trimestre são confundidos com menstruação. É a partir do momento desta percepção - conscientes ou inconscientes que se instala a vivência básica da gravidez que vai se manifestar sob diversas formas no decorrer dos três trimestres e após o parto: a ambivalência afetiva. Há uma oxilação entre desejar e não desejar aquele filho. Não existe uma gravidez totalmente aceita ou totalmente rejeitada, mesmo quando há clara predominância de aceitação ou rejeição e sentimento oposto jamais esta inteiramente ausente. A oxilação de sentimentos que se instala no início da gravidez mostra um aspecto importante, ou seja, uma atitude inicial de rejeição pode ser lugar a uma atitude predominante de aceitação e vice-versa.

Segundo a autora, algumas manifestações como hipersonia,

náuseas e vômitos, desejos e aversões por determinados alimentos, aumento exagerado de apetite, aumento da sensibilidade, aumento da irritabilidade, oxilação de humor, possuem fundo psicológico, não descartando no entanto, a possibilidade da ação de outros fatores.

Segundo Trimestre: é considerado o mais estável do ponto de vista emocional. O impacto dos primeiros movimentos fetais é um fenômeno central neste trimestre. É com a percepção dos movimentos fetais que se instala mais decisivamente, na mãe, os sentimentos fetais constitui mais uma etapa da formação da relação materno-filial onde, na fantasia da mãe o feto já começa a adquirir características peculiares e a se "comunicar" com a mãe através dos seus sentimentos. As alterações do desejo e do desempenho sexual tendem a surgir com maior intensidade a partir do segundo trimestre, embora às vezes se manifestam desde o início da gravidez. É comum verificar-se graus variados de diminuição do desejo sexual, até o grau máximo de frigidez ou desinteresse total, tanto por parte da mulher quanto do homem. Há vários fatores etiológicos possíveis: a visão entre maternidade e sexualidade - a sensação de que a mulher grávida é "pura" e assexuada; uma das manifestações de ambivalência; o medo de atingir, fazer, fazer mal ou "amassar" o feto muitas vezes motiva a formação reativa de excessiva cautela e proteção. Atuam ainda sobre a sexualidade na gravidez fatores culturais, alterações do esquema corporal e outros.

Terceiro Trimestre: o nível de ansiedade tende a elevar-se novamente com a proximidade do parto e da mudança de rotina da vida antecede a data prevista e tende a intensificar-

se ainda mais quando a data prevista é ultrapassada. Os temores mais comuns na gravidez estão bastante associados às fantasias que surgem neste período. Os temas tem caráter de auto punição: o medo de morrer no parto, de ficar com a vagina permanentemente alargada, de ficar com os órgãos genitais dilacerados pelo parto, de não ter leite suficiente ou ter leite fraco, de ficar "presa" e ter que alterar toda a rotina de vida. A gestante neste período ainda pode sentir medo de ter filho mal formado ou morto.

Todo o curso da gravidez, as múltiplas modificações que se processam na mulher podem ter diferentes repercursões no marido. Nos mais variados graus da síndrome de Couvade: ocorre anorexia, dor de dente, náuseas e vômitos, depressão, tensão, insônia, ansiedade e irritabilidade. Os diferentes graus da síndrome de Couvade, expressam simbolicamente a participação e o envolvimento do marido na gravidez da mulher.

Nem todos os aspectos são vivenciados por todas as mulheres ou casais, e a intensidade com que são sentidas é também extremamente variável.

Definimos o puerpério como: o período que vai do término do parto ao retorno das condições normais do trato genital, e se refere a seis ou oito semanas após o parto.

No puerpério ocorrem vários fenômenos; fenômenos puerperais, que são subdivididos em:

- Fenômeno involutivo ou regressivo. Ocorre neste período a involução uterina e loqueação.

- Fenômeno evolutivo ou progressivo. Ocorre a lactação que é o início da produção do leite. É agora também que começa verdadeiramente o relacionamento dos pais com o bebê.

Pode apresentar no puerpério riscos para a puérpera, tais como: hemorragia pós-parto, infecção puerperal, mastite, cistite, embolismo pulmonar, psicose pós-parto, hipertensão e ou tros.

Hemorragia pós-parto: a quantidade de sangue perdida após o terceiro estágio do trabalho de parto varia, sendo a média, cerca de 300 ml. Por causa do aumento do aporte sanguíneo durante a gravidez, o corpo está preparado para tolerar essa perda sem sofrer efeitos desejáveis. Perda sanguínea de 500 ml ou mais é considerado hemorragia pós-parto porque o corpo pode ser afetado por uma perda dessa. As principais causas atonia, lacerações do colo uterino ou do canal de parto e retenção de restos placentários ou membranas.

Infecção puerperal: após o parto, a área onde a placenta estava implantada fica cruenta. É possível que os organismos patogênicos, que penetram e sabem pelo canal de parto antes ou durante o trabalho de parto ou durante o puerpério, invadem o leito placentário. Aí encontram um ambiente favorável para crescer e se multiplicar. Quando ocorre invasão do trato reprodutivo por organismos patogênicos, a mãe tem uma infecção puerperal.

A infecção puerperal pode ser localizada, como a de um ponto infectado em uma episiotomia, ou pode ser generalizada, na forma de septicemia, em que os germes invadem a corrente sanguínea.

Cistite: é uma inflamação da bexiga causada por bactérias. Tem probabilidade de ocorrer na mãe cuja bexiga se permitiu que fosse destinada ou que seja incapaz de esvaziar a bexiga completamente quando urina. A urina que permanece na

bexiga após uma micção é chamada de urina residual, urina es tagnada é um excelente meio de cultura para bactérias. Na cateterização, as bactérias podem ser carreadas da vulva para a bexiga, se houver qualquer lapso na assepsia do procedimen to.

Embolismo pulmonar: é uma complicação muito séria que pode ocorrer a qualquer momento no puerpério. Nessa condição, o fluxo sanguíneo para os pulmões é parcial ou completamente bloqueado por um fragmento de trombo liberado e carreado ao longo da corrente sanguínea para o lado direito do coração, on de vai ocluir a artéria pulmonar.

Psicose pós-parto: o período pós-parto é uma época de ajustes para a mulher, quando ela se recupera do trabalho de parto e do nascimento e começa a assumir a responsabilidade pela assistência ao filho. A maioria das mulheres é capaz de fazer esses ajustes com pouca dificuldade, provavelmente por causa de sua própria saúde mental e reservas físicas e emocio nais e por causa do apoio que recebem do marido carinhoso, pa rentes e amigos. Já outras mães quando não tem o apoio do ma rido, familiares e amigos ficam ansiosas, apresentando fadiga e exaustação, onde poderá diminuir sua capacidade de adapta ção.

Hipertensão: a importância desta patologia geralmente se dá pela alta incidência e mortalidade materna e perinatal ele vada. Usualmente ocorre com maior frequência na segunda meta de da gestação e mais frequentemente no terceiro trimestre e no puerpério. Acomete com maior frequência as primíparas e em especial as primíparas idosas (acima de 35 anos).

Caracteriza-se pelo aparecimento da triade: (hipertensão,

proteinúria e edema), no período gestacional e no puerpério pela quantidade de sangue proveniente da placenta fazendo uma pressão maior em toda a circulação venosa.

Até bem pouco tempo atrás a mulher permanecia em repouso por quarenta dias após o parto. Hoje, é bem diferente, a mulher ao chegar da maternidade já inicia sua vida normal, com um pouco de precaução nas tarefas realizadas.

Nesta fase, somente o colostro é produzido, como durante o primeiro e segundo dias do pós-parto. Mais ou menos no terceiro dia, os seios tornam-se mais pesados e redondos. É sinal de que seu leite está surgindo, e o nome dado a este fenômeno é "apojadura".

O corpo feminino está passando por outro processo de mudança, e um conflito em relação a aceitação do corpo pode refletir-se na vida sexual do casal. Mas para algumas mulheres a mudança do corpo não influencia na vida sexual do casal, havendo o reinício do ato sexual tranquilamente.

Normalmente o comprimento do recém-nascido varia de 45 a 55 cm, e o peso oscila entre 2.495 a 4.536 g. A pele das crianças brancas é rósea ou avermelhada, a dos recém-nascidos negros e outros de ascendência não-branca frequentemente é rósea ou avermelhada, porém dentro de alguns minutos ou horas torna-se mais escura do que a das crianças brancas, mas não tão escura quanto a dos adultos de sua raça.

O alojamento conjunto é um sistema que consiste em colocar o recém-nascido no seu berço ao lado da mãe, logo após o parto ou algumas horas depois, durante toda estada de ambos na maternidade com a finalidade de obter uma interação mais íntima da mãe com o filho, assistidos por uma equipe multipro

fissional.

Tem como objetivo: - proporcionar à mãe confiança em si mesma, favorecer a aproximação mãe-filho com maior aceitação da maternidade, evitar ansiedade e traumatismos psicológicos e desnecessários à mãe e o filho devido à separação, aumentar o número de mães que amamentam, e ajudar a puérpera na solução dos problemas apresentados na nova situação de mãe.

A ansiedade é um receio sem objetivo ou relação com qualquer contexto de perigo, e que se prende, na realidade, a causa psicológica.

A expectativa de uma nova vida já surge em forma de projeto para um futuro muito próximo, e não pode ser colocado em ação, pois a rotina hospitalar não a permite, separando a mãe do bebê na hora do parto.

São fases inevitáveis as dúvidas, a insegurança, o medo, a ansiedade tanto no período gestacional na hora do parto e no puerpério.

Tanto no parto quanto no puerpério ocorre momentos em que revemos e reconsideramos as nossas próprias idéias sobre "quem somos" e o "que somos". Este processo tem início durante a gravidez, e no momento do parto a condição e o papel da mulher efetivamente modificam-se: ela passa a ser mãe, altera sua identidade em relação a si mesma e em relação aos outros.

É um momento marcante, em qualquer sociedade. Em algumas culturas primitivas a menina passa a ser mulher no momento em que tem o primeiro filho.

A orientação é um processo intencional e metódico destinado acompanhar, segundo técnicas específicas, o desenvolvimento intelectual e a formação do indivíduo-puérpera.

Orientamos para ajudá-la a viver esse período maravilhoso e para dar-lhe mais segurança e tranquilidade neste período de tantas expectativas.



## OBJETIVOS

### 1. Objetivo Geral

Prestar assistência de enfermagem a puérpera e recém-nascido no puerpério mediato, baseado na Teoria das Necessidades Humanas de Wanda de Aguiar Horta.

### 2. Objetivos Específicos.

2.1. Prestar assistência de enfermagem sistematizada de quatro a seis puérperas por dia por aluna, através da apresentação de um formulário (modelo anexo) para levantar os problemas específicos e conhecimento que a paciente possui sobre os cuidados pós-parto, incluindo o recém-nascido, elaboração de um plano assistencial, implementação e avaliação, dando ênfase a execução das atividades cituadas a seguir:

- . Controlar e avaliar altura uterina;
- . Controlar lóquios;
- . Acompanhar sinais vitais;
- . Avaliar puérpera quanto seu estado geral;
- . Avaliar episiorrafia ou incisão cirúrgica;
- . Controlar eliminações;
- . Executar técnicas complexas quando necessário;

- . Fazer registros no prontuário;
- . Incentivar ao aleitamento materno;
- . Orientar para deambulação precoce;
- . Orientar sobre episiorrafia e os cuidados após a alta;
- . Orientar quanto lóquios e troca de perineal sempre que necessário;
- . Orientar para repouso e evitar esforços muito intensos;
- . Orientar para fazer ginástica puerperal;
- . Orientar para abstinência sexual durante os primeiros vinte dias do puerpério;
- . Orientar quanto cuidados com incisão cirúrgica;
- . Orientar quanto ingestão hídrica;
- . Orientar para dieta hiperproteica, hipercalórica, hipervitaminosa e rica em ferro. Evitar condimentos e alimentos que produzem flatulência;
- . Orientar para importância do aleitamento materno;
- . Orientar para higiene dos mamilos antes e após cada mamada;
- . Orientar para posição correta da puérpera e do recém-nascido durante as mamadas;
- . Orientar quanto tempo, frequência e mudança de mama em cada mamada;
- . Orientar quanto a presença de engurgitamento mamário, fissura e mastite;
- . Orientar quanto ao uso de sutiãs com alças curtas e largas adequada ao tamanho da mama;
- . Orientar para alta (volta ao ginecologista, preventi-

vo de câncer, odontólogo e métodos anticoncepcionais);

- . Orientar para higiene do recém-nascido;
- . Orientar sobre os cuidados com o recém-nato.

2.2. Realizar seis palestras de orientação a um grupo de puérperas, uma vez na semana durante trinta minutos, onde serão abordados os principais assuntos sobre o recém-nato e enfatizando alguns assuntos relacionados com a puérpera.

- Quanto ao recém-nascido:

. Orientar para o banho antes e após a queda do coto umbilical;

- . Orientar para o banho de sol;
- . Orientar quanto ao vestuário;
- . Orientar quanto aos cuidados com dermatite de contato;
- . Orientar quanto aos cuidados com as fraldas;
- . Orientar a respeito de cólicas;
- . Orientar para o esquema de vacinação;

- Quanto a puérpera:

. Enfatizar as orientações sobre mama e involução uterina;

- . Incentivar aleitamento materno.

Obs.: A nutricionista abordará assuntos sobre o aleitamento materno e a impossibilidade de amamentação natural.

2.3. Escrever um relatório sobre "Ansiedade da puérpera" cujo dados serão levantados através das questões nº 9 e 10 do formulário de avaliação, além de observação e diálogo junto as puérperas no decorrer do estágio e para o relato serão os mesmos agrupamentos por tipos de informações e analisados de

forma bastante preliminar.

## AVALIAÇÃO

### Objetivo 2.1

. Prestar assistência de enfermagem sistematizada de 4 a 6 puérperas por dia, por aluna.

Será alcançado se ao final do estágio for prestado assistência de enfermagem as puérperas, considerando a sistemática e instrumentos programados, além da aplicação do formulário de avaliação referente as orientações prestadas (anexo I).

### Objetivo 2.2

. Realizar seis palestras de orientação à puérpera.

Será alcançado se durante o período de estágio realizarmos uma palestra por semana a partir do dia 11 de outubro até o dia 22 de novembro, fazendo com que haja o máximo possível de aproveitamento por parte das mesmas, cujos resultados da aprendizagem será obtido através da aplicação do formulário de avaliação (anexo 2).

### Objetivo 2.3

Escrever um relatório sobre a "ansiedade da puérpera".

Será alcançado se conseguir informações de importância de forma a apresentar um relatório de parecer "consistente, significativo e útil ao conhecimento da enfermagem".

## **CRONOGRAMA**

### Setembro

Dia 01 - início das atividades da VIIIª Unidade Curricular

Dia 05 - Reunião com a Coordenadora da VIIIª Unidade curricular.

Dia 07 - Independência do Brasil

Dia 12 à 22 - elaboração do projeto

Dia 14 - Reunião com a Supervisora

Dia 18 - Reunião com a Orientadora

Dia 20 - Reunião com a Orientadora

Dia 25 à 26 - apresentação dos projetos

Dia 27 - início do estágio: aplicação dos objetivos 1, 3 e 4

### Outubro

Dia 09 - dia da Nossa Senhora da Aparecida

Dia 11 - palestra à puérperas - acadêmica Elaine

Dia 18 - palestra à puérperas - acadêmica Carla

Dia 25 - palestra à puérperas - acadêmica Jaqueline

### Novembro

Dia 01 - palestra à puérpera - acadêmica Elaine

Dia 02 - Finados

Dia 08 - palestra à puérpera - acadêmica Carla  
Dia 15 - Proclamação da República  
Dia 22 - palestra à puérpera - acadêmica Jaqueline  
Dia 30 - término do estágio da aplicação 1, 3 e 4

#### Dezembro

Dias 01 a 15 - elaboração do relatório  
Dias 18 a 19 - apresentação dos relatórios  
Dia 20 - publicação dos conceitos finais

#### Horários

Manhã - 07:00 às 12:00 horas  
Tarde - 13:00 às 18:00 horas

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Tentaremos no decorrer do nosso estágio desenvolver uma prática de assistência de enfermagem em obstetrícia, trabalhando com os aspectos biopsicossocial da paciente.

Pensamos que o campo de estágio é um local adequado para aplicar os nossos objetivos, por ser uma unidade obstétrica nova e com bons recursos.

Esperamos, no entanto, por parte do pessoal, que sejam acolhedores para que possamos desenvolver nossas atividades com maior satisfação.

Este projeto nos mostrou a importância do trabalho em grupo e a interação professor e aluno, a necessidade da distribuição de tarefas e a responsabilidade de cada membro do grupo.

O período determinado para a realização do planejamento nos foi suficiente. Trabalhamos muitas horas, discutimos, ouvimos opiniões, rasuramos, apagamos e refizemos várias vezes e, enfim, lançamos a semente e agora vamos cultivá-la e esperar para colher os frutos.

Partimos para a prática sabendo das nossas limitações como pessoas, como profissionais, possíveis de erro.



## BIBLIOGRAFIA

1. BETHER, Doris C. Enfermagem Obstétrica Básica. Rio de Janeiro, 3ª ed., Ed. Interamericana, 1982.
2. BRUNNER & SUDDARTH. Nova Prática de Enfermagem. Interamericana, 3ª ed., Rio de Janeiro, 1985.
3. FERREIRA, Aurelio B.H. Novoa Dicionário da Língua Portuguesa. Rio de Janeiro, 2ª ed., Ed. Nova Fronteira, 1986. 1838 p.
4. HORTA, Wnada A. Processo de Enfermagem. São Paulo, EPU, 1979.
5. KUBLIKOWSKI, Ida. Revista Tudo sobre Parto. Flash Ed., edição única, 1985.
6. MALDONADO, M.T.P. Psicologia da Gravidez. Petrópolis, 9ª ed., Vozes, 1980. 163p.
7. MARTINS, João A.P. Manual de Obstetrícia. São Paulo, EPU, 1982.
8. PENNACCHI, Marcos José Maria & CASTRO, Evandro A. Revista Viva Melhor sua Gravidez. Ed. Flash, 1979.
9. REZENDE, Montenegro. Obstetrícia Fundamental. Rio de Janeiro, 3ª ed., Ed. Guanabara Koogan, 1982.

10. SOIFER, R. Psicologia da gravidez; Parto e Puerpério. Porto Alegre, Artes Médicas, 1980. 124p.
11. ZIEGEL, E. & GRANLEY, M. enfermagem Obstétrica. Rio de Janeiro, 7ª ed., Panamerica, 1980.

## **Anexo I**

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?
3. Qual o tempo necessário para o resguarde?
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?
5. O que significa o BEBÊ para você?
6. O que você sabe sobre o umbigo?
7. Como você vai cuidadr da higiene do BEBÊ?
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

10. O que você gostaria de saber?

### Identificação

Nome:

Nº de partos:

Idade:

Nº de filhos vivos:

Procedência

Profissão:

Estado civil:

Nº de gestações:

Nº de abortos:

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Nome:

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM

CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM - VIIIª UNIDADE CURRICULAR

RELATÓRIO: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PRESTADO A MÃE E  
AO RECÉM-NASCIDO SEGUNDO A TEORIA DE WANDA DE AGUIAR  
HORTA:

ORIENTADORA: ALACOQUE LORENZINE ERDMANN

SUPERVISORA: SILVANA MARA JANNING PRAZERES

ACADÊMICAS: CARLA CARSTEN DUARTE

ELAINE STAHNKE

JAQUELINE SOAR CAVALHEIRO LOCKS:

"a enfermeira atenderá aos principais interesses das pacientes grávidas, se ela se mantiver em busca de aperfeiçoamento, através do conhecimento de bases científicas da assistência perinatal - biológicas, médicas e comportamentais".

Ziegel



"Se não houve frutos;  
valeu a beleza das flores.  
Se não houve flores;  
valeu a sombra das folhas.  
Se não houve folhas;  
valeu a intensão da semente.

Henfil

## SUMÁRIO

	Pg.
1. Introdução.....	1
2. Resultados.....	4
3. Objetivos Realizados e não Planejados.....	10
4. Cronograma.....	13
5. Conclusão.....	17
6. Bibliografia.....	19
7. Anexo I (auxílio domiciliar).....	21
8. Anexo II ( Ansiedade).....	49
9. Anexo III (pré e pós-teste).....	54

## INTRODUÇÃO

Este relatório foi elaborado pelas acadêmicas Carla Carsten Duarte, Elaine Stahnke e Jaqueline Soar Cavalheiro Locks, alunas da VIIIª unidade curricular da Universidade Federal de Santa Catarina conforme a exigência da citada unidade curricular.

Visando demonstrar os resultados do estágio prático na área de saúde materna realizado na Unidade Internação Obstétrica do Hospital Regional Dr. Homero de Miranda Gomes, situado em São José-SC, no período de 27 de setembro a 22 de novembro.

O relatório é a 3ª etapa da VIIIª Unidade curricular, onde a 1ª parte é o projeto, a 2ª é a realização do estágio prático dos objetivos traçados no local também determinado pelo projeto e a 3ª e última parte é a demonstração dos resultados através do relatório.

No decorrer do estágio prático surgiram muitas questões que despertam nosso interesse para a importância da assistência à mulher no ciclo gravídico-puerperal.

Kaplan (1967) diz: "no amadurecimento psicológico são observados três períodos críticos, que são considerados de

transição - a adolescência, a gravidez e o climatério".

Acreditamos que a gravidez vista no processo de desenvolvimento da mulher, apresenta aspectos críticos que lhe são peculiares, salientando-se as modificações físicas, fisiológicas, psicológicas e a ampliação do seu papel social, que impõem novas adaptações, reajustamentos interpessoais, interpessoal e reestruturaração de sua identidade pessoal perante novas responsabilidades.

Ziegel (1980) diz: " durante o puérpério, o corpo da mãe sofre várias mudanças. Estas mudanças é um processo fisiológico normal, contudo, a rapidez deste processo pode perturbar a mulher, a menos que ela entenda o que está acontecendo com o seu corpo. Além disso, qualquer ocorrência fora do normal que possa surgir será melhor tratado se for percebida no início. Por isso a mulher necessita de informações e instruções sobre mudanças físicas esperáveis".

Sabemos que o nascimento de uma criança não é uma experiência da família como um todo. Portanto, se pretende oferecer uma assistência global no período neonatal é necessário pensar não somente em termos da mulher grávida, mas da família participante deste processo.

Segundo Pezzato (1985): "as condições de normalidade dos primeiros minutos de vida, bem como o estado das primeiras horas, das primeiras semanas e do primeiro mês são fatores decisivos para um crescimento e um desenvolvimento equilibrado do indivíduo".

Para Gesteira (1974) "é insosfismável a superioridade do aleitamento ao seio e, no estado atual do conhecimento humano,

ainda nenhuma outra forma de aleitamento se suplanta de modo irrefutável ou duradouro".

Nossa experiência em prática de obstetrício é mínima. Entretanto, nos foi possível observar pelos resultados obtidos que parecem de acordo com as afirmações dos autores citados.

## RESULTADOS

### 1. Objetivo Geral.

Prestar assistência de enfermagem a puérpera e ao recém-nascido no puerpério mediato, baseado na Teoria das Necessidades Humanas de Wanda de Aguiar Horta.

#### Avaliação

Este objetivo foi alcançado: realizamos pela paciente aquilo que ela não podia fazer por si só, ajudamos a auxiliarmos quando parcialmente impossibilitadas de auto-cuidar-se, orientamos e ensinamos, supervisionamos e encaminhamos a outros profissionais.

### 2. Objetivos Específico.

2.1. Prestar assistência de enfermagem sistematizada de 4 a 6 puérperas por dia por aluna, através da apresentação de um formulário para levantar os problemas específicos e conhecimentos que a paciente possui sobre os cuidados pós-parto, incluindo o recém-nascido, elaboração de um plano assistencial, implementação e avaliação, dando ênfase a execução das atividades citadas a seguir (vide projeto).

#### Avaliação

Foram prestada assistência de enfermagem sistematizada a 147 puérperas, sendo 53 puérperas pela acadêmica Jaqueline, 53 pela acadêmica Carla e 41 puérpera pela acadêmica Elaine.

Tendo em vista que no projeto foi estabelecido de 4 a 6 puérperas por aluna por dia, num total de 176 a 264 puérperas.

No entanto cabe-nos justificar que não foi possível alcançar este total devido a greve da Fundação Hospitalar de Santa Catarina, diminuindo a demanda. Ainda a presença de outros grupos de estágio da Vª e VIIIª unidade curricular, e por necessidade de adiantarmos horas de estágio sabendo que corríamos o risco de perder o campo.

O nosso trabalho foi baseado sobre o formulário de puerpério. Formulário são módulos impresso de fórmulas, no qual, apenas se preenche os dados pessoais ou particulares. O formulário de dez perguntas (vide anexo I do projeto) as quais estão relacionadas com os cuidados da puérpera e os cuidados com o recém-nascido se compõem de 2 etapas: o pré e o pós-teste.

Para a utilização do formulário fazíamos breve apresentação, dizendo o nome da acadêmica, o curso, a desvinculação com o hospital, o tipo de trabalho que estávamos desenvolvendo, a importância das orientações para as puérperas, explicava a clareza das perguntas e aceitação ou não da puérpera em colaborar conosco. A anotação das respostas não eram feitas junto a paciente.

No segundo contato com a mãe, perguntávamos novamente para verificar se houve ou não assimilação das orientações dadas.

Houve muitas modificações no formulário. As perguntas nem sempre seguiam a ordem pré-estabelecida. Algumas perguntas foram modificadas quanto a maneira de se perguntar. Porque não eram claras, visto que as primeiras respostas não alcançaram nossos propósitos (perguntas 1,3,5 e 6).

Em alguns casos não utilizamos o formulário, trabalha

mos com observação, na qual identificamos os problemas e prestamos assistência direcionada ao problema.

Encontramos dificuldades de prestar assistência no horário de visita (14:30 às 16:30), falta de colaboração da equipe multiprofissional (obstretas, pediatras, copeiras, serviço de limpeza) e a presença de outros grupos de estágio.

Tivemos alguns casos especiais como: puérperas portadoras de epilepsia e sequelas de paralisia infantil em membro superior e inferior direito, paciente muda, paciente suspeita de H.I.V. positivo, paciente suspeita de hepatite, paciente psiquiátrico, paciente extremamente ansiosa por seu bebê nascer com máscara cianótica, recém-nascido mongol, recém-nascido com síndrome angústia respiratória, puérpera diabética e duas puérperas que não aceitaram as orientações.

O processo se definiu da seguinte maneira:

- . Histórico: feito ataravés da identificação junto ao formulário de pré-teste e do prontuário.
- . Diagnóstico de Enfermagem: através de observação e do formulário de pré-teste.
- . Plano Assitencial realizado através do formulário de pós-teste.

As demais etapas foram realizadas, porém, não constam em forma de registro.

Acreditamos que este objetivo nos proporcionou uma visão mais ampla da necessidade e importância das orientações:

Aperfeiçoamos novas técnicas, aprendemos novos procedimentos, normas e rotinas, bem como a administração da unidade.

Conhecemos melhor os objetivos, as vantagens e desvantagens



gens do alojamento conjunto.

Houve um bom entrosamento das acadêmicas com as pacientes. É claro que sempre há aceitação ou não, porém em momento algum desanimamos.

## 2.2. Objetivo

Realizar seis palestras de orientação a um grupo de puérperas, uma vez na semana, durante 30 minutos onde serão abordados os principais assuntos sobre o recém-nascido e enfatizando alguns assuntos relacionados com a puérpera.

### Avaliação:

Foram realizados 13 palestras, sendo em média 4 palestras por acadêmica, todas 4ª e 6ª feiras.

A princípio nossas palestras eram sobre banho de sol, o vestuário, cuidados com dermatite de contato, cuidados com fraldas, cólicas, vacinação, cuidados com a mama e involução uterina porque o tempo era reduzido, visto que a nutricionista e a assistente social se estendiam muito não respeitando o tempo determinado para a enfermagem.

Com a greve tivemos oportunidade de orientar também sobre cuidados com a incisão cirúrgica e episiotomia, alta hospitalar, repouso, eliminações do recém-nascido, cuidados com coto umbilical, banho de sol, banho antes e após a queda do umbigo.

Também durante a greve assumimos as orientações da nutricionista e assistente social; como: alimentação da puérpera e recém-nascido, teste do pezinho, auxílio natalidade, registro e interação mãe-filho.

Tivemos em média 10 (dez) puérperas por dia em cada palestra. Um número considerado bastante satisfatório.

Sentimos que houve boa receptividade por parte das puérperas, embora o tempo determinado para enfermagem fosse reduzido e muitas informações não fossem dadas:

A equipe multiprofissional (nutricionista e assistente social) contradizia informações dada pela enfermagem.

Para nós foi uma reciclagem de conhecimentos.

### 2.3. Objetivo

Escrever um relatório sobre "Ansiedade da Puérpera" cujo dados serão levantados através das perguntas 9 e 10 do formulário de avaliação, além de observações e diagnóstico junto a puérpera no decorrer do estágio, e para o relatório serão os mesmo agrupados por tipo de informação e analisados de forma bastante preliminar, (Vide anexo II).

Através da questão 9 - O que mais incomoda ou preocupa? - concluímos que:

15% tem ansiedade com os problemas referente ao seu organismo.

30% tem ansiedade com os cuidados com recém-nascido.

5,5% estão ansiosas por estarem em ambiente hospitalar.

9% das puérperas estão ansiosas por problemas familiares.

31% não se sentem ansiosas com nada.

9% estão ansiosas por outros motivos que não estão relacionados com a puérpério.

Já na questão 10 - O que você gostaria de saber? - concluímos que:

25% das puérperas desejaram saber coisas relacionadas consigo mesmo.

50,0% desejam saber em relação ao recém-nascido.

5,4% desejam saber sobre o ambiente hospitalar.

8,0% desejam saber outras coisas não relacionadas ao puerpério.

26,0% não desejam saber nada.

## OBJETIVOS REALIZADOS E NÃO PLANEJADOS

### 1. Objetivo e Avaliação:

Visista ao berçário do hospital pela acadêmica Jaqueline para observação da assistência de enfermagem prestada ao recém-nascido normal e de alto risco.

Objetivo realizado por 5 vezes para ampliação de conhecimento. A acadêmica foi bem aceita pela equipe multiprofissional, os quais, lhe deram muitas explicações.

### 2. Objetivo e Avaliação:

Acompanhamento e assistência de enfermagem de uma mãe pela acadêmica Jaqueline desde sua admissão na maternidade, sala de parto, puerpério imediato e mediato.

Como resultado final foi concluído que houve uma interação maior e melhor entre a acadêmica e a paciente. Uma aceitação muito boa pela mãe com visível diminuição da ansiedade.

Houve um bom entrosamento da acadêmica com os demais membros da equipe de enfermagem.

### 3. Objetivo e Avaliação:

Admissão do recém-nascido na unidade de internação obstétrica, pelas acadêmicas Carla, Elaine e Jaqueline. Buscando-o no berçário e levando-o até a mãe. Avaliamos seu estado

geral, identificamos pulseira: (nome da mãe, sexo, data e hora do parto), seguido de anotações no prontuário do mesmo.

Este objetivo nos proporcionou uma revisão de conhecimentos sobre o recém-nascido visto em fases anteriores.

Também cresceu nossa interação com a paciente, aumentando sua confiança em nós.

#### 4. Objetivo e Avaliação:

Acompanhamento da puérpera ao berçário para aleitamento materno do recém-nascido. Objetivo realizado pelas acadêmicas Carla, Elaine e Jaqueline.

Serviu para uma interação maior e melhor com a puérpera, visto que permanecíamos maior tempo com a mesma.

#### 5. Objetivo e Avaliação

Realizamos sete estudos, nos quais foram escolhidos os problemas de maior frequência na unidade:

Este objetivo foi realizado por sentirmos necessidade de aprendizado e aproveitamento do tempo disponível das acadêmicas na unidade e como forma de trabalho domiciliar (Elaine) devido o direito de licença gestacional, (Vide anexo II).

#### 6. Objetivo e Avaliação

As acadêmicas Elaine e Jaqueline acompanharam puérperas ao berçário para esclarecimento com o pediatra sobre problemas apresentado pelo recém-nascido.

Objetivo realizado na intensão de diminuir a ansiedade da mãe.

#### 7. Objetivo e Avaliação

Foi realizado pelas acadêmicas Elaine e Jaqueline orien

tações aos familiares sobre cuidados com a mãe, recém-nascido e a importância do relacionamento familiar.

#### 8. Objetivo e Avaliação:

Foi realizado pelas acadêmicas Carla e Elaine na sala de admissão, orientação e apoio emocional a uma paciente com aborto retido.

Observamos significativa diminuição da ansiedade da paciente e para nós uma nova fonte de conhecimentos.

#### 9. Objetivos e Avaliação:

A acadêmica Carla realizou toque vaginal a uma gestante em trabalho de parto.

Aprimoramento de conhecimento e prática profissional.

#### 10. Objetivo e Avaliação:

As acadêmicas Carla e Jaqueline realizaram cuidados imediatos aos recém-nascidos no berçário.

Objetivo realizado pela necessidade de aprimoramento de técnicas e para revisão de conhecimentos.

#### 11. Objetivos e Avaliação:

As acadêmicas Carla e Elaine realizaram preenchimentos de fichas de alta hospitalar.

Para melhor conhecimentos de rotinas hospitalares administrativas, e por solicitação de funcionários.

#### 12. Objetivo e Avaliação:

Foi dada orientações sobre o Teste do Pezinho (Fenilcetonúria). registro do bebê, auxílio natalidade e alimentação da puérpera.

Objetivo realizado pela ausência da nutricionista e da assistente social.

## CRONOGRAMA

### Legenda:

R = relatório

F = folga

\* = feriado

A<sub>R</sub>= apresentação do relatório

P = elaboração do projeto

A<sub>P</sub>= apresentação do projeto

C<sub>F</sub>= conceito final

O = reunião com orientadora

M = manhã - 07:00 às 12:00 horas

tarde . 13:00 às 18:00 horas

E<sub>D</sub>= estudo domiciliar





Dia		Mês	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
SETEMBRO													S P	T P	Q P	Q P O	S P	S F	D F	S P	T P	Q P	Q P	S P	S F	D F	S A P	T A P	Q M	Q M	S M	S F	-
OUTUBRO	D F	S F	T M	Q M	Q M	S M	S F	D F	S F	S M	S M	T M	Q M	Q M	S M	S F	D F	S M	T M	Q M	Q M	S M	S M	D F	S M	T M	Q M	Q M	S M	S F	D F	T M	I
NOVEMBRO	Q M	Q L	S L	S F	D F	S L	T L	Q L	Q L	S L	Q L	S L	S F	D F	S ED	T ED	Q ED	Q ED	S ED	S F	D F	S R	T R	Q R	Q R	Q R	Q R	S F	D F	S R	T R	Q R	-
DEZEMBRO	S R O	S F	D F	S R	T R	Q R	Q R	S R	S R	S F	D F	S R	T R	Q R	Q R	S R	S F	D F	S A R	T A R	Q C F												

Acadêmica: Elaine

Dia		Mês																																			
SETEMBRO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	P	T	Q	Q	P	P	S	D	S	T	Q	Q	S	S		
											P	P	P	P	P	F	F	P	P	P	P	P	F	F	A <sub>P</sub>	A <sub>P</sub>	M	M	M	F	M	F					
OUTUBRO	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	M	M						S	S	D	S	S	S	S	T	M	O	T
	F	M	M	M	M	M	F	F	M	M	M	M	T	F	F	T	M	M	M	M	F		T	M	T	M	F	F	F	F	M	M	T				
NOVEMBRO	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	R	S	D	S	T	Q	Q							
	M	*	F			M		T	M		M	M	M	M	*	M	M	F	F	R	R	R	R	R	F	F		R	R	R	R	R					
	T					T				T	T																										
DEZEMBRO	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	R	Q	Q	S	S	D	S	T	Q																	
	O	F	F	R	R	R	R	F	F	F	R	R	R	R	R	F	F	A <sub>R</sub>	A <sub>R</sub>	C <sub>F</sub>																	

ACadêmica: Jaqueline

## CONCLUSÃO

O pouco que desempenhamos na unidade de internação obstétrica do Hospital Regional nos serviu para obtermos conhecimento sobre o que é a prática de obstetrícia.

Nosso trabalho foi longo e cansativo, pois o local de estágio era muito distante de nossas residências.

O nosso objetivo principal era orientar a puérpera sobre cuidados com puerpério mediato e dos cuidados com o recém-nascido, todos os itens sobre este assunto foram bem trabalhados nos deixando satisfeitas pelas orientações prestadas e os resultados que tivemos.

Ao decorrer do estágio houve vários contratempos como a greve da Fundação Hospitalar de Santa Catarina onde não foi possível alcançar a número de pacientes desejado, mas mesmo assim vimos que a qualidade das orientações foi muito boa.

O estágio realizado nos permitiu conhecer pessoas novas, pessoas as quais nos deram a maior força para a conclusão do nosso trabalho. Fomos beneficiadas imensamente pelas funcionárias da unidade e ainda pelas pacientes.

Tentamos juntas sempre nos entendermos bem, para que assim nosso estágio transcorresse normalmente.

Podemos notar do desinteresse da enfermeira e supervis

ra pelo nosso projeto; mesmo assim fomos em frente.

Enfim, chegamos ao final de uma longa luta, mas que valeu a pena, pois acreditamos que os nossos objetivos foram alcançados.

Nosso projeto se voltou para a assistência de enfermagem em obstetrícia trabalhando com a paciente que se fez mãe.

## BIBLIOGRAFIA

1. ANDERSON, Bárbara G. Obstetrícia Para boa Enfermeira. Ed. Troquel S.A. Buenos Aires, 1970.
2. BETHER, Doris C., Enfermagem Obstétrica Básica, Ed. Interamericana, 3º ed., Rio de Janeiro, 1982.
3. BRUNER e SUDDARTH, Nova Prática de Enfermagem. Ed. Interamericana, 3º ed., Rio de Janeiro, 1985.
4. DELASCIO, Domingos e GUARIENTO Antonio. Obstétrica Normal Briquet. Ed. Sarvier, 3º ed., São Paulo, 1987.
5. GESTEIRA, Raymundo A., A Nova Puericultura, Indústrias Gráficas S.A., Rio de Janeiro, 1974.
6. HORTA. Wanda Aguiar, Processo de Enfermagem. Ed. E.P.U., São Paulo, 1979.
7. KUBLIKOWSKI, Ida. Revista Tudo Sobre Parto. Tlash Ed., edição única, São Paulo, 1985.
8. LEMOINE, J.P., Caderno de Enfermagem Obstétrica. Ed. Masson. 3º ed, Rio de Janeiro, 1981.
9. MALDONADO, M.T.P., Psicologia da Gravidez. Ed. Vozes, 9º ed., Petrópolis, 1980.

10. MARTINS, João A.P., Manual de Obstetrícia. Ed. E.P.U., São Paulo, 1982.
11. PENNACCHI, Marcos José Maria e CASTRO, Evandro A., Revista Viva Melhor sua Gravidez. Ed. Flash, São Paulo, 1979.
12. PIZZATO, Marina e POIAN, Vera R., Enfermagem neonatológica Edição da Universidade, Porto Alegre, 1982.
13. REZENDE, Jorge de Obstetrícia. Ed. Guanabara Koogan, 3º ed., Rio de Janeiro, 1974.
14. REZENDE, Monte Negro. Obstetrícia Fundamental. Ed. Guanabara Koogan, 3º ed., Rio de Janeiro, 1982.
15. STEINSCHNEIDER, R. Caderno de Enfermagem Pedriátrica, Ed. Masson, 3º ed. Rio de Janeiro, 1981.
16. SOIFER, R., Psicologia da Gravidez; Parto e Puerpério. Artes Médicas, Porto Alegre, 1980.
17. ZIEGEL, Erna e GRANLEY, Mecca. Enfermagem Obstétrica. Ed. Interamericana, 7ª ed., Rio de Janeiro, 1980.

## Anexo I



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO - TRINDADE - CAIXA POSTAL 476  
CEP. 88049 - FLORIANÓPOLIS - SANTA CATARINA  
TEL. (0482) - 33.1000 - TELEX: 0482 240

PRÓ-REITORIA DE ENSINO  
DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR

Of. nº 1093/89/SMA/DAE

Florianópolis, 26 de outubro de 1989

SENHOR CHEFE:

Informamos a V. Sa., que o(a) Acadêmico(a),  
Elaine Estanhe..... do  
Curso de (Nutrição)...T.N.T.E.R.M.A.S.E.M... matriculado(a) sob  
nº 8615209-2 nas seguintes disciplinas e turmas deste Depar-  
tamento: T.N.T. 1108.1.085.....  
.....  
requereu conforme consta do processo nº 8055/89-06., previsto do  
Decreto Lei nº 1044 de 21/10/69 ou na Lei nº 6202 de 17/04/75 ,  
tratando-se por conseguinte de estudante amparado com Exercício  
Domiciliares, a partir do dia 17/10/89 até 23/12/89.

Ao ensejo, reitero a V. Sa., protestos de  
consideração e apreço.

Atenciosamente

Of. nº 1093/89/SMA/DAE

Ilmo(a) Sr(a):

Prof(a): chefe do Dpto. de INT



## Problemas no Puérpério com as mamas.

## Engurgitamento Mamário

O fenômeno de engurgitamento mamário ocorre pelo congestionamento venoso linfático da mama e pela estase láctea em qualquer das porções do perenquima (lobular, lobar, ampolar ou da região glandular).

É comum sua ocorrência entre o 3º e 8º dia do puerpério devido a pressão exercida pelo leite no sistema canalicular; podendo desaparecer entre 24 a 48 horas após seu início.

Atribui-se ao esvaziamento incompleto da glândula mamária determinadas pela sucção deficiente, ou pelo desequilíbrio entre a produção e ejeção da secreção lácta.

As mamas apresentam-se aumentadas de tamanho, em tensão máximo, túrgidas dolorosas e quentes. A rede de Haller apresenta-se bastante visível e saliente com engurgitamento venoso. Poderão ocorrer ainda mal estar geral, cefaléia e calafrios.

## Profixalia/Assistência de Enfermagem

- Propiciar ambiente tranquilo para amamentação.
- Orientar sobre alternância dos seios e frequências das ma  
madas.
- No período de amamentação oferecer única e exclusivamente o  
seio.
- Após as mamada~~s~~ realizar a inspeção e palpação da glândula ma

mãria à procura de pontos doloridos e endurecidos. Em caso da presença dos mesmos tentar removê-lo através da extração do leite.

- Prevenir fadiga, a dor e a ansiedade no puerpério.

#### Tratamento/Assistência de Enfermagem

- Fazer palpação em sentido circular sobre as áreas afetadas.
- Esvaziar completamente o peito após as mamadas, através de ordenha.
- Em caso de difícil reflexo ejetá-lácteo aplicar calor (banho de sol, compressa ou bolsa de água quente).
- Fazer massagem intermitente na região mamilo -                      minu  
tos antes de iniciar a sucção ou extração.
- Orientar sobre a diminuição da ingestão de líquidos até se estabelecer equilíbrio entre a produção e o consumo.

#### Fissura Mamilar

Fissura ou rachadura mamilar consiste na ruptura do tecido epitelial que recobre o mamilo provocada por inadequada a preensão no momento da sucção. Ocorrem com maior frequência nas mulheres com pele clara, idosas, prímiparas e portadoras de mamilos planos ou invertidos. Podem ser circulares e verticais, as circulares ocorrem ao redor do mamilo em forma de círculo e as verticais na posição papilar do mamilo.

### Fatores Predisponentes

- 1- Sucção ineficiente - a criança não consegue esvaziar adequadamente a mama e permanece por maior tempo sugando.
- 2- Uso de Lubrificantes - são responsáveis pela remoção das células superficiais da areola, formando a região suscetível a lesões,
- 3- Uso de medicamento tópico - destroem a flora bacteriana normal e favorecem o crescimento da flora bacteriana patológica.
- 4- Higiene excessiva - remove a ação lubrificante natural.
- 5- Falta de preparo do mamilo no pré natal - a falta de exercícios no período pré-natal diminui a resistência do tecido mamilar no início da lactação.

### Fatores Causais

- Uso de bombas (manual e elétrica).
- Sucção inadequada provocada pelo engurgitamento.

### Sintomas

Presença de solução de continuidade em forma de fenda, com profundidade e extensão variáveis, podendo apresentar san

gramento e dor localizada.

Assistência de Enfermagem  
Profilaxia

1- Identificar o risco materno:

- preparo do mamilo no pré-natal
- tipo de mamilo: protuso, semi-protuso, plano, invertido ou pseudo invertido.
- conhecimento prévio da nutriz sobre noções de anatomia da glândula mamária feminina, fisiologia da lactação, vantagens do aleitamento e técnica de amamentação.
- coloração da pele
- números de filhos
- experiência negativa anterior com fissuras.

2- Expor os seios às radiações solares por períodos curtos (no máximo 15') no horário entre às 8 horas e 10 horas da manhã.

3- Inspeccionar diariamente os mamilos.

4- Orientar sobre a contra indicação do uso de lubrificantes, pomadas ou outros medicamentos tópicos.

5- Evitar o uso de bombas de sucção/manual ou elétrica.

- 6- Orientar sobre a contra indicação de lavar os seios com sa  
bão e sabonetes.
- 7- Orientar a nutriz sobre ingesta de alimentos ricos em vitata  
minas especialmente à vit. A.
- 8- Evitar higiene excessiva no mamilo.
- 9- Oferecer o seio ao bebê com aréola macia.
- 10- Em caso de engurgitamento mamário esvaziar previamente a  
mama, através da extração manual.
- 11- Alterar os seios durante as mamadas especialmente nos pri  
meiros dias.
- 12- Observar procedimento correto para retirar o bebê do seio.
- 13- Durante a mamada observar apreensão adequada do mamilo e  
aréola.

### Mastite Puerperal

Mastite puerperal consiste na infecção da mama lactente, causada pela invasão do tecido mamário por microorganismos patológicos. Ocorre com maior frequência entre o 8 e 12 dias puerpério, sendo mais comum nas primíparas e nas mulheres com outras infecções associadas. O desmame precoce também mantém relação com a ocorrência da patologia e na prática é

comum observar-se maior incidência entre mulheres com mamas volumosas.

Está classificada de acordo com a localização e pode ser parenquimatosa, areolar ou intersticial. Na mastite parenquimatosa e areolar a liberação de leite se faz com secreção purulenta pelo mamilo sendo que na intersticial é liberada somente a secreção láctea. A mastite parenquimatosa pode ser classificada de acordo com sua localização: Lobular.

### Etiologia

O agente infeccioso mais comum é o estafilococo "aureus" e as formas de acesso variam desde as mãos da própria mãe ou pessoal que lhe presta assistência, da nasofaringe do bebê que penetram através das fissuras, até pelas bactérias normais presentes nos canais e canalículos que possam a ser patológicas quando lesionados.

Estas lesões podem ser ocasionadas por massagens incorretas ou pelo engurgitamento mamário prolongado.

A maioria das mastites é unilateral.

### Sistomas

Presença de edema, calor, rubor, tumoração, com turgência podendo ser localizada, loco-regionalizados ou generalizados (intersticial) de acordo com a localização da mastite.

A lactante apresenta calafrios e temperatura de 39° e 40° e queixa-se com mal estar geral.

### Profilaxia/Assistência de Enfermagem

- Orientar a nutriz para higiene rigorosa das mãos antes das mamadas.
- Orientar e observar técnica correta na amamentação, massagens e extração do leite.
- Adotar medidas profiláticas e terapêuticas para fissura mamilar e engurgitamento mamário.
- No período de amamentação oferecer à criança única e exclusivamente o seio.
- Orientar para uso de soutien adequado e limpo.
- Procurar manter equilíbrio entre a produção e liberação do leite:

### Tratamento

- Proceder coleta de material para realização de cultura com antibiograma.
- Não inibir o processo de lactopoiese estimulando o funcionamento normal de glândula através da sucção ou escreção do leite da mama afetada.
- Observar evolução ou regressão do abcesso mamário
- Administrar terapêutica, anti-inflamatórios e antibióticos de acordo com a prescrição médica.

## Prematuridade

Definição: todo recém-nascido de peso igual ou inferior a 2.500gr.

- . Tempo de gestação foi incurtado
- . Tempo de gestação é próximo do normal
- . Aqueles que apresentam baixo peso, doentes ou cavalescentes, quase sempre pequenas em relação ao tempo de gestação: trata-se do retardo de crescimento intra-uterina:

Na prática 2.500 a 1.800gr. que só exigem cuidados gerais e aquelas com menos 1.800 que exigem centros especializados.

### Causas:

- . gemelaridade
- . gravidez patológica:
  - com metrorragia
  - pré eclampsia ou eclampsia
  - com antecedentes de aborto espontâneo ou
  - parto prematuro de repetição
- . causas puramente obstétricas:
  - placenta prévia
  - hematoma retroplacentário
  - malformações uterinas
  - mãe de baixa estatura nemor 1,50m ou menor 40Kg
- . doenças maternas:
  - infecção crônicas
  - doenças hemolíticas
  - intoxicações: tabagismo, alcoolismo



. causas sociais:

- gravidez ilegítima
- multiparidade
- nutrição insuficiente
- trabalho penoso ou em pé
- idade inferior a 16 anos.

Fisiologia:

Peso: limite de viabilidade entre 700gr. e 800gr., porém a sobrevivência de pré-termo com menos de 1.000gr. permanece aleatória.

Estatutura: o comprimento do pré-termo pode ser igual ou inferior a 47cm.

Aspecto físico: pele vermelha, recoberta de penugem na testa, bochechas e costas cabelos abundantes, unhas finas e flexíveis, membros delgados, panículo adiposo reduzido, face fina e crânio pequeno; fontanelas anteriores e posteriores bem demarcado. Hérnia inguinal ou umbilical frequentes.

Na verdade a característica principal do pré-termo é a imaturidade dos diversos órgãos.

Aparelho respiratório: o centro respiratório tende a reagir no prematuro, porém, apresenta muito susceptível a anoxia. A caixa torácica é estreita e fina, as costelas são moles e flexíveis. Apenas o diafragma tem força.

O pulmão tem:

- Alvéolos pouco formados, pouco favoráveis a troca gasosa.
- A neectasia é geralmente difusa, maciça ou parcial.

- Apresenta-se rica em glicogênio.

Frequência respiratória: a respiração é abdominal, rápida e irregular com 50 a 60 mov/min. A apnéia por alguns segundos é frequente.

Aparelho circulatório: pulso apresenta-se rápido 130 a 160 bat/min. Pressão arterial máximo é de 6 atm. O volume sanguíneo é de 100 ml/kg. O coração é regular.

Aparelho digestivo: O pré termo não têm força para mamar. A deglutição apresenta-se lenta. O volume estomacal é de cerca de 10ml.

Equilíbrio térmico: Ocorre hipertemia com frequência e uma dificuldade em manter a temperatura. A temperatura de uma incubadora varia de 35,5° a 37°C.

Sistema nervoso: o sistema nervoso é o órgão mais imaturo. Os reflexos arcaicos aparecem:

- . Reflexo dos pontos cardiais 28 semanas
- . Reflexo de moro 32 semanas
- . Reflexo de punção 35 semanas
- . Reflexo da marcha automática a 37 semanas
- . Reflexo do alongamento cruzado a 41 semanas .

Alimentação: leite materno sempre que possível.

#### Cuidados de enfermagem

. Isolar a criança desde o nascimento em incubadora previamente aquecido. A criança deve ser colocada despida e ligeiramente inclinada. A temperatura deve ser 35 à 36°C.

. Manter incubadora aquecida de 32° a 33°C, com umidade de 80% e uma suplementação de oxigênio

- . Aspirar mucosidades faríngeas
- . Ingetar vitamina K<sub>1</sub>
- . Colocar os metados de vigilância manual ou eletrônica, providenciar exames clínicos: coleta de urina; preparar material para punção lombar e hemocultura
- . Colher material de orifícios naturais, vérnix e tubo digestivo.
- . Limpeza cuidadosa das mãos.
- . Desinfecção de todo material a ser introduzida na incubadora.
- . Uso de avental, máscara e touca
- . Controle de temperatura e ritmo cardíaco e ritmo respiratório.
- . Obs. distensão abdominal e as eliminações
- . Pesar a criança diariamente
- . Fazer glicemia

### Bolsa rota - amniorrexe prematura

Definição: rotura das membranas ovulares antes do início do parto. Constitui período latente a intervalo entre a amniorrexe e o começo do parto.

Causas: são avendadas a incompetência estmovervical, a inserção baixa da placenta, a sobredistensão uterina (gême-laridade, polidramnia), as apresentações anômalas, o trauma (relação sexual, exame pélvica), os processos inflamatórios da endocerve, causa de carivamoniote. Em cerca de 85% dos casos não se consegue identificar o fator responsável.

#### Diagnóstico:

Clínico: a paciente refere perda de líquido por via vaginal.

Laboratorial: visam encontrar elementos amnióticos na cavidade vaginal ou na cervical.

- . citologia vaginal
- . cristalização do material endocervical
- . determinação do PH vaginal

Prognóstico: a rotura das memevans tem sido associada ao aumento da mortalidade perinatal.

As consequência para a mãe são infecção anti-parto e puerperal. A amnirrexe é a principal causa da infecção puer-

peral.

Pior é o prognóstico do concêpto.

Infecção amniótico: amniorexe prematura é a infecção amniótica ascendente e provem de germes do meio vaginal.

A evidência clínica se dá pela febre, dor a palpação do útero, secreção purulente cervical e cultura positiva.

No feto pode aparecer infecção fetais e neonatais pneumonia, otite, sinusite, menigite, gastroenterite, piodermite, infecção oftálmicas e supuracões.

#### Tratamento

1. Com gravidez a termo, se o trabalho de parto não se inicia, deve-se iniciar a indução por perfusão de ocitocina.

2. Antes do termo o tratamento é controverso, inibi-se o trabalho de parto.

34 a 35 semanas (16-24) acelera a maturidade do pulmão fetal, reduzindo a Síndrome de angústia respiratória.

maior ou igual a 32 semanas (16-24) com concepto de 1.500gr. a gravidez deve ser interrompida para diminuir o perigo de infecção fetal e a incidência síndrome de angústia respiratória.

Entre 28 e 31 semanas com feto de 1000 a 1500gr. inciar o parto após 48 hs. de amniorrexe, tempo suficiente para amadurecimento pulmonar do concêpto, expondo-o ao risco de infecção.

## Assistência de enfermagem

- . Repouso no leito
- . Controle rigoroso dos sinais vitais
- . Controle dos batimentos cardio-fetais - BCF
- . Administração de antibióticos e corticóides (prescrição médica)
- . Controle rigoroso de perda vaginal.

## Infecção puerperal

Chama-se infecção a que se origina no aparelho genital, após parto recente. Para caracterizar-lhe o quadro febril é indispensável que a temperatura atinja no mínimo 38°C, durante dois dias consecutivos, nos primeiros 10 dias do puerpério, excluídas as 24 horas iniciais.

### Incidência

Em raízes desenvolvidas é a infeção a segunda causa mais importante de mortalidade materna, responsável por 25% dos óbitos. Aproximadamente 50% dessas infecções estão associados ao parto e a metade restante ao abortamento.

Entre nós, tem-se por provável que a infecção é a principal causa de mortalidade materna, especialmente após a operação cesariana.

### Etiopatogenio

A cavidade uterina, após o parto, principalmente a área remanescente do descolamento placentário, constitui zona potencialmente infectada. Decorridas 48 horas, todas as culturas obtidas dos lóquios são positivas, diminuindo, gradativamente, passados 2 a 3 dias.

Fatores predisponentes: afora a operação cesariana, o fator predisponente mais importante é a amniorrexe prematura. Também envolvidos o parto traumática (com lacerações do colo, vagina, períneo), a episiotomia, a retenção de restos ovulares, o parto prolongado, com toques vaginais repetidos e uni-

dôneos, a anemia e o baixo nível sócio-econômico.

### Quadro Clínico

Pela porta de entrada, frequentemente a superfície cruenta onde se assentou a placenta, o endométrio desnudo sensustricto, a decídua ou ferida no canal cérvico - vulvar surge, inicialmente, a infecção local, com penetração de germes. Vencido a barreira leucocitária, alastra-se a infecção, propagando-se ou se regeneralizando.

Perineo - vulvovaginite e cervicite\_ AS infecções do períneo, as vulvovaginais e as do colo decorrem das inevitáveis soluções de continuidade aí produzidas pela passagem do feto, além das episiotomias. O estafilococo é o germe-mais comum. Clinicamente, caracterizam-se pelo aparecimento de dor, rubor, edema e, por vezes, secreção purulenta. A febre é moderada, 38,5°C.

Endometrite e miometrite: É a infecção puerperal da genitália mais frequente e surge na área de implantação da placenta. Por via-de-regra, instala-se no 4º ou 5º dia de pós parto.

Clinicamente a infecção se inicia com temperatura de 38,5 a 39°C; os lôquios tornam-se purulentos e com mau cheiro, quando presentes anaeróbios:

Parametrite: É a infecção do tecido conjuntivo fibra-areolar, parametrial, decorrente, as mais vezes, de lacerações do colo e vagina.

Temperatura que persiste por mais de 10 dias sugere pa-



ramitrite. Vai ela gradativamente aumentando e em pouco tempo atinge 39 a 39.5°C.

O toque genital desperta dor interna, revelando endurecimento dos paramétrios.

Anexite: As anexites são representadas pela infecção e inflamação das trompas e dos ovários e surgem após abortamentos infectados e partos.

Clinicamente, inicia-se com dor abdominal aguda, predominando nas fossas ilíacas, febre alta (39 a 39.5°C), e discreta defesa abdominal.

Peritonite: clinicamente, surge dor intensa e defesa muscular no baixo ventre. Febre alta, perturbação funcional dos intestinos, com retenção de gases e fezes.

Tromboflebite púlvica séptica: É usualmente, o ponto de partida da pioemia, determinando abscessos renais, pulmonares, etc. Não provoca embolia pulmonar maciça mortal. Cerca de  $\frac{2}{3}$  das pacientes tem febre e calafrios, e muitas taquícardia e taquípnéia mais de  $\frac{1}{5}$  referem dor torácica, apresentam tosse e hemoptise.

#### Cuidados de enfermagem

- . Isolar em quarto reservado para esta finalidade
- . Ter precauções de assepsia rigorosa (aventais para todos) e evitar passar de uma parturiente para outra sem lavar as mãos.
- . verificar sinais vitais e diurese
- . Umedecer os lábios, a língua e refrescar o ros-

to, em caso de hipertermia

- . Cuidados com fluidoterapia
- . Trocas frequentes de perineal
- . Higiene corporal diariamente.

## Icterícia do recém-nascido

A icterícia ao recém-nascido é um acúmulo de bilirrubina no sangue, acima dos níveis normais.

Etiologia: 1. aumento da carga de bilirrubina.

- . Doença hemolítica - incompatibilidade de Rh e ABO.
- . Anormãlidade morfológica das hemácias.
- . Defeitos das enzimas das hemácias.
- . Icterícia fisiológica

### 2. Sangue extravascular

- . Cefalo-hematoma
- . Hemorragia pulmonar ou cerebral
- . Qualquer hemorragia interna, oculta.

3. Redução ou inibição da conjugação da bilirrubina.

### 4. Aumento da circulação extra hepática

### 5. Policitemia

- . Transfusão de um gêmeo para outro
- . Transfusão materno-fetal
- . Criança de mãe diabética
- . Criança pequena para idade gestacional.

### 6. Icterícia mista

- . Septicímia
- . Doença hemolítica grave
- . Transfusão intra-uterina
- . Galactosemia

## Tratamento

. A fotorapia: Basea-se na possibilidade elevada de eliminação da bilirrubina após exposição a luz. A fototerapia exige uma bateria de lâmpadas especiais e presença de uma incubadora. Deve ser vigiada de perto por causa do risco de aquecimento excessivo da criança e de desidratação, protegendo os olhos com curativos oclusivos. Deve ser oferecido leite materno a criança.

. O fenobarbital é associado a fototerapia nas icterícias pouco importantes. Trata-se de um indutor enzimático da glicuconjugação pela liberação lisossomial.

. Exposição ao sol nos horários das 07 às 10 hs e das 15:00 em diante, durante cinco minutos no primeiro dia e aumentando gradativamente.

## 7. Hipotirioïdismo

### Manifestações Clínicas

1. Início da icterícia clínica quando os índices da bilirrubina são inferiores a 5 a 7 mg/100ml.

a. icterícia fisiológica: ocorre 3 a 5 dias após o nascimento.

- . aumento do índice de bilirrubina

- . os níveis máximos de bilirrubina não superam os 12 mg/100ml na criança a termo e os 15 mg/100ml no prematuro.

- . Os índices máximos na criança a termo são alcançados 48 a 12 horas após o nascimento; a icterícia clínica cede em uma semana e a bilirrubina atinge o índice normal em 2 semanas.

- . no prematuro, os índices máximo são atingidos entre 4 a 6 dias de vida, a icterícia clínica cede em 2 semanas e a bilirrubina atinge o índice normal em 3 a 4 semanas.

b. Eritroblastose - pode ocorrer nas primeiras 24 hs. de vida.

### 2. Sinais e sintomas

- . A esclerótica fica amarela, antes da pele.

- . A pele apresenta-se de cor amarelo claro e amarelo-vivo.

- . letargia

- . urina concentrada, cor ambar escura

- . dificuldade para se alimentar

- . fezes escuras.

## Gravidez de alto risco (antes dos 18 anos e após 28 anos)

A pesar de, biologicamente, poder conceber um filho da primeira menstruação à última menstruação, toda mulher tem um momento em sua vida em que se encontra melhor preparada para fazê-lo. O melhor momento para engravidar é entre os 18 e os 28 anos, na qual o organismo feminino se encontra melhor desenvolvido para a maternidade. Nesta faixa etária, estabelecida pela obstetrícia com base na maior incidência de gravidez, parto e crianças sem complicações, o organismo está maduro para a procriação, isto é, todos os órgãos e funções envolvidos com este ato estão capacitados a realizar a tarefa com maior grau de segurança e perfeição. E, principalmente, é neste período que a mulher encontra a sua maturidade hormonal, o que significa que o eixo nervo-hormonal está em perfeita sintonia.

Também não se pode esquecer que a "elasticidade" do útero, permitindo que suas fibras se amoldem ao crescimento do feto, é considerada bem próxima do ideal, neste período. E, para dar mais um exemplo, as possibilidades do parto ser normal são maiores, pela melhor adaptação do feto a bacia, pela facilidade de dilatação do colo do útero e pela boa elasticidade da musculatura do períneo.

### Antes dos 18 anos

Os problemas principais de esperar um bebê antes dos 18 anos parecem basicamente relacionados aos aspectos psíquicos. Porém, suas consequências são capazes até de gerar problemas

de ordem física.

Antes dos 18 anos, é de certa forma comum não haver o grau de maturidade emocional desejada para enfrentar o proceso da gestação.

Assim, as dúvidas e insegurança, comuns as mulheres mais jovens, somam-se à ansiedade e à incerteza causadas pela perspectiva de ser mãe, podendo provocar, por exemplo, alteração da fisiologia da contração uterina, uma das razões do aumento do número de cesárias nesta idade.

Por outro lado se a grávida de menos de 18 anos é mãe solteira, grande parte das vezes estará enfrentando indesejada, o que pode levá-la a não tomar certos cuidados como o acompanhamento pré-natal, seguir uma alimentação adequada e abandonar certos hábitos de certa forma comuns à adolescência, incluindo os excessos com bebida alcoólica e fumo, e pouco repouso. Ao mesmo tempo, este tipo de gravidez pode trazer um aumento excessivo de tensão, por consequência, perturbar o estado emocional.

Do ponto de vista médico a gravidez na adolescência contém algum risco: as principais complicações que podem surgir são a maior probabilidade de ocorrer a toxemia gravídica, uma forma de hipertensão na gravidez, o favorecimento de lesões do canal de parto (colo do útero e vagina) pois estes não estão consolidados.

#### Gravidez depois dos 28 anos

Engravidar após os 28 anos, do ponto de vista fisiolôgica, implica também em alguma vulnerabilidade, principalmente

acima dos 35. O índice de fertilidade começa a decair, diminui bastante depois dos 40 anos e, após os 45, é muito rara a ocorrência da gravidez, pois geralmente os ciclos mens-truais processam-se sem ovulação.

Acima dos 40 anos, a frequência com que pode ocorrer tumores benignos na placenta é maior que entre os 20 e os 40; da mesma forma, aumentam os casos de placenta prévia.

Para o bebê também há possibilidade de algumas complicações. Cresce, por exemplo, a frequência de casos de mongolismo pois, com o avanço da idade, aumenta a possibilidade da mulher apresentar ovulos com alterações cromossômicas.

Mães diabéticas, especialmente do tipo que não precisa receber insulina diariamente, mais comum de se manifestar acima dos 40 anos, podem gerar filhos problemas no metabolismo do açúcar ao nascer. No entanto, a diabete também pode ser causadora de malformações.



## Pré-eclampsia

As toximias tardias da prenhez constituem a entidade clínica mais importante em obstetrícia, ponto de vista que se apoia na incidência relativamente grande. No caso da pré-eclampsia afeta 60% das doenças hipertensivas da gravidez.

Pré-eclampsia é uma doença própria da prenhez que aparece após 24 semanas de gestação (tardia), tendo como tríade sintomática característica: a hipertensão, o edema e a proteinúrea.

Hipertensão - defini-se como níveis tensionais ou superiores a 140/90 mmHg, ou melhor, o acréscimo iguais a pressão sistólica de no mínimo 30 mmHg e a diastólica de 15 mmHg. Exige-se que seja a pressão tomada, pelo menos, em duas ocasiões, espaçadas por várias horas, e com a paciente em repouso.

Na gestação observa-se queda na pressão arterial (PA) no 2º trimestre, com retorno aos níveis pré-grávidico, ou um pouco acima, no 3º trimestre consequentemente, a normalidade da PA no 2º trimestre não invalida a presença de hipertensão crônica, muito menos confirma o diagnóstico da toxemia.

Proteinúria - É considerada proteinúria significativa no 3º trimestre maior ou igual a 2 mais (maior 1,0 - 3,0 g/l). Estudos mais recentes tendem a aceitar, com significativa, a proteinúria de 1 +, desde que associada a PA maior ou igual a 85 mmHg.

Edema-Inicialmente constitui o chamado edema oculto, aumento subitâneo de peso igual ou superior a 550 g/semana. Posteriormente torna-se visível e é do tipo generalizado (dedos

das mãos, face e abdome).

O edema periorbitário e o das mãos denunciam a toxemia.

Etiopatogenia . das toxemias tardias permanece desconhecida, embora exista número infindável de teorias propostas para explicá-la.

A doença tem fatores pré-disponentes: a ,  
 prenhez múltipla, mola hidatiforme, polidramia, hidropsia fetal, diabetes melito, doença hipertensiva vascular e renal.

A constrição arteriolar generalizada que determina a hipertensão pode ser o resultado do aumento na sensibilidade dos vasos sanguíneos às substâncias pressoras, presentes em concentrações iguais às existentes em grávidas normotensas:

Fisiopatologia - na pré-eclampsia pode ocorrer várias alterações no organismo, tais como: - alterações renais, cardiovasculares, cerebrais, sanguíneas, hidutetroléticas, utero-placentarias:

Na pré-eclampsia a atividade uterina está aumentada, alcançando valores semelhantes aos do parto, ante do tempo da gestação, jato responsável pela maior incidência de prematuridade.

Formas tem diversas formas clínicas que se sucedem em Clínicas gravidade crescente.

Pré-eclampsia leve/moderada: É usual iniciar o processo toxêmico pelo aumento exagerado e subâneo do peso (maior ou igual a 500 g/semana). Seguido de edema generalizado, depois hipertensão e por fim proteinúria.

Pré eclampsia grave: Caracteriza pelos seguintes sintomas: - hipertensão

- proteinúria
- oligúria
- cefaléia
- cianose ou edema agudo de pulmão

Dentro do quadro de pré-eclampsia grave surgem a chamada eclampsia iminente, quando surgem certos sintomas que prenunciam o acidente convulsivo:

- manifestações gastrintestinais (da epigástrica).
- manifestações Visuais (turvação na visão, escotomas, diplopia).
- manifestações renais ( oligúria e cilindrúria).

Diagnóstico - em pacientes examinadas no 1ª metade da gestação é o diagnóstico feito pelo aparecimento de hipertensão após 24 semanas da prenhez.

Após as 24 semanas é visto pelo aparecimento de outros distúrbios hipertensivos não-toxímicos podendo ficar dificultado o diagnóstico.

Prognóstico: Materno - depende da presença da crise convulsiva. A mortalidade materna eclampsia é elevada.

fetal - As alterações placentárias são responsáveis pelo sofrimento crônico do conceito, que tem o seu crescimento intra-uterino retardado e pode morrer inutero.

Mortalidade perinatal é 5-15%.

Tratamento: O desconhecimento da etiologia leva à pluralidade terapêutica.

Qualquer forma clínica de toxemia, com o feto maduro

(maior ou igual a 37 semanas), obriga a interrupção da gravidez.

Eis medidas adotadas na Enfermagem:

- Repouso no leito em decúbito lateral
- Sedação por via oral deve-se administrar quando nec.
- Diuréticos e dieta hipossódica
- Hipotensores não devem ser utilizados
- Heparinas não devem ser utilizados
- Prevenir ou dominar convulsão
- Combater hipertensão com medicação parenteral

Pelo geral o tratamento precoce consegue impedir que o processo toxêmico, cedo diagnosticado e prudentemente tratado, evolua para a eclampsia convulsiva de prognóstico sombrio.

## Anexo II

## Estudo sobre Ansiedade

### Introdução:

Ansiedade, ou angústia, talvez seja o maior problema psiquiátrico de nosso tempo.

A angústia excessiva, seja ela a patológica ou a normal, parece ser um tributo que a mente humana paga à vida moderna. Suas causas, tratamento e prevenção constituem um motivo de grave preocupação.

O importante na compreensão do fenômeno da angústia é separar a angústia patológica da angústia normal. Vivemos em uma sociedade medicalizada em que se procura tirar do homem o direito de sofrer. O sofrimento é antológico, ou seja, pertence à própria essência da natureza humana. A angústia normal é uma experiência indispensável à aprendizagem existencial. Não deve, portanto, ser tratado ou mascarado com o uso de ansiolíticos. Estes devem ser reservados para aquela forma de angústia patológica.

Para Pierre Pichot "a angústia normal é essencial para o crescimento e desenvolvimento normal tanto do indivíduo como da sociedade, só a angústia patológica exige tratamento.

### Aspectos Neurofisiológicos:

Alguns autores como Roubicek, fazem distinção entre dois tipos de angústia patológica. Uma passiva que se acompanha de bradicardia, respiração lenta e às vezes paralisia transitória dos movimentos correspondentes ao arco reflexo de defensivo de morte simulada e a angústia ativa que cursa com hipertonia muscular, taquicardia, respiração rápida e às vezes, reações de pânico, do tipo tempestade de movimentos".

Brod e seus colegas demonstraram que a angústia provoca da experimentalmente se acompanha de certas modificações hemodinâmicas, como a passagem do sangue das vísceras a certos músculos, ao miocárdio e ao cérebro. Estas modificações se obtêm, também, quando se estimula eletricamente o hipotálamo, o que demonstra que a angústia tem a sua representação central no sistema límbico, A angústia pode ser medida em função de certas constantes fisiológicas, em sua maioria de caráter vegetativo, mas também se tem utilizado muito, para este fim, o eletromiograma.

Nas pessoas angustiadas tem-se encontrado alteração do ritmo cardíaco, da pressão arterial e quebra do volume do pulso digital durante as horas de vigília. É sabido que as emoções se acompanham, em sujeitos normais, de um grande aumento do fluxo sanguíneo o que é também muito mais pronunciado nas pessoas angustiadas que são utilizados como controle.

O aumento da sudorose nos pacientes angustiados dá lugar a uma menor condutividade cutânea nas palmas das mãos. A secreção salivar também é menor nos angustiados. O angustiado também apresenta um aumento do ritmo respiratório com uma má

ventilação.

A angústia representa um dos muitos estados de alerta, nos quais, à medida que se fazem mais intensas, a nível de ativação se eleva. Consequentemente a medida fisiológica do nível de alerta refletirá a intensidade da angústia.

#### Aspectos Clínicos:

Quanto as alterações qualitativas da angústia, do ponto de vista psiquiátrico, vamos ver que o maior capítulo se refere a angústia neurótica. E, todos os sintomas neuróticos seriam transtornos de conduta, de sentimento ou de idéias que manifestariam uma defesa contra a angústia e que constitui, em relação a este conflito interno, um compromisso do qual o sujeito obtém desde sua posição neurótica, um certo proveito (benefícios secundários das neuroses).

Quando a pessoa não consegue elaborar condutas de proteção, quando estas condutas fossem imperfeitas, a angústia surgiria. O papel da angústia, em todos os casos, é de alertar o organismo sobre os perigos internos que ocorrem, por exemplo, quando uma pulsão instintiva não pôde encontrar uma descarga adequada.

Abordaremos neste trabalho a angústia psicótica. Esta pode ser encontrada na melancolia, na mania, na esquizofrênia, nos estados confusionais, nos borefês delirantes e nos delírios crônicos.

Vai nos interessar, em especial, a angústia psicótica na melancolia, isto é, na depressão.



### Aniedade e Depressão:

Pode considerar-se que situa a estrutura no plano clínico da melancolia ao redor de três eixos que são: a ansiedade, a inibição e o transtorno tímico. Poderíamos considerar a angústia sempre nesta doença também como um aspecto, cujos extremos seriam a melancolia ansiosa e a melancolia simples.

A apresentação do doente, sua inquietação ou agitação psicomotora, a angústia que possua macicez, contra a melancolia em sua vida psíquica incobrando mesmo a depressão, e as idéias melancólicas subjacentes.

A alteração do pensamento pode-se manifestar além de tudo, na inibição pelo delírio, por um delírio melancólico que se considera como epifenômeno do transtorno tímico. Como é sabido, o delírio melancólico se caracteriza por sua pobreza de conteúdo, por sua temática depressiva, pela tonalidade afetiva penosa que o acompanha. Não poderia ser então a sintomatologia delirante melancólica consequência da ansiedade cuja intensidade adolorosa anestesia as sensações, altera as funções psíquicas em geral e as do juízo em particular? Os centros de interesse a modificam se fazem avaliações da realidade falsa.

Podemos ter a ansiedade como um fator capital na constelação melancólica a partir do qual se elaboram as "marcas" clínicas. Ao lado das sutilezas nosográficas, o essencial seria o sofrimento moral presente em todas as formas de melancolia: querer definir, codificar a ansiedade melancólica tem pouco sentido diante do imperativo terapêutico que pode rapidamente interromper o grande sofrimento deste paciente, que muitas ve

zes pode levar a impulsos suicidas. Vimos porque a angústia é um fenômeno inerente à condição humana, devendo ser distinguida, portanto, de uma angústia patológica. A primeira não deve ser anestesiada, já que faz parte do desenvolvimento existencial do homem e como já disse Nietzsche, no seu "Zarathustra", é necessário se viver a angústia do caos para se gerar uma estrela".

### Anexo III

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
Eu acho que é a menstruação.
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
não sei.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
Acho que 40 dias.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
Com leite materno. É o melhor para o nenê.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
Não sei como vou criá-lo sozinho. O pai dele não quis nem conhecer.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
não sei nada.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
Se vou dar banho quando cair o umbigo. Antes de cair o umbigo é que eu não sei.
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
já não deram na maternidade.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
nada.
10. O que você gostaria de saber?  
nada.

## Identificação

Nome: Ana Paula  
Idade: 17 anos  
Precedência: São José  
Profissão: de lar  
Estado Civil: solteira  
Nº de gestações: I  
Nº de abortos: -

Nº de partes: I  
Nº de filhos vivos: I

# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Equitação.	1. É da ferida da placenta.
2. Cuidados corporais.	2. Usar sutiã, cinta. Não molhar o curativo. Retirar os pontos em 8 dias.
3. Resguardo.	3. Fazer repouso.
4. Amamentação.	4. Dar somente leite materno até 16 meses. O leite tem os anticorpos de defesa.
5. Coto umbilical.	5. Fazer curativo com mentidate 3x ao dia.
6. Higiene do recém-nascido.	6. Dar banho com farinha. Começar pela cabeça. Passar óleo. Limpar bem as ruguinhas.
7. Vacinação.	7. Iniciar aos 2 meses.
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Eu penso que o sangramento seja menstruação.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Devo evitar fazer esforços, erguer pesos. Cuidar dos pontos da cesariana.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Um mês é suficiente.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno, até completar 1 ano. O leite materno é bom e completo para o nenê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Para mim é tudo na minha vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Eu penso que o umbigo arde por isso vou usar mercurio para fazer o curativo, qdo chegar em casa.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Banho de banheira só depois que cair o umbigo. Vou lavar as fraldas e nenepinhos com sabão de coco e passar. Vou dar banho de sol no nenê.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses completo.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

meus outros filhos que deixei em casa.

10. O que você gostaria de saber?

Quando devo voltar para retirar os pontos.

## Identificação

Nome: Rosani

Nº de partes: III

Idade: 26 anos

Nº de filhos vivos: III

Procedência: Cuiabá

Profissão: de lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: III

Nº de abortos: —

# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Esquemação.	1. É do local onde estava a placenta, no útero.
2. Coto umbilical.	2. O umbigo não dói. ussar mentiolate 3x ao dia, não por gaze ou faixa.
3. Retirada de pontos.	3. Retirar em 8 dias após o dia da operação.
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
não sei nada. Acho que é menstruação
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
Sou evitar ter relações sexuais pelo menos até uns 30 dias.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
30 dias.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
Com leite materno. É o ideal para ele. Tem muitos anticorpos.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
É tudo pra mim. Desei muito ter este filho.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
me parece que o umbigo dói.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
Preciso aprender que eu ainda não sei.
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
com 1 mês.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
Como vou cuidar do bebê qdo chegar em casa.
10. O que você gostaria de saber?  
nada.

#### Identificação

Nome: Claudete

Nº de partos: I

Idade: 20 anos

Nº de filhos vivos: I

Procedência: Biguaçu

Profissão: de lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: I

Nº de abortos: -



# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Esquemação.	1. É do local onde saiu a placenta.
2. Cuidados corporais.	2. Usar sutiã firme.
3. Coto umbilical.	3. O umbigo é um pedaço de carne morta que não doi.
4. Higiene do recém-nascido.	4. Dar banho todo dia. não usar talco. banhar e passar os fraldos do bebê. Passar óleo para não ressecar a pele.
5. Vacinação.	5. Iniciar a 1ª dose com 2 meses completos.
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

A menstruação estava bloqueada pelo bebê.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Cuidar dos seios para não empedrar o leite e rachar, lavar os pontos depois que ir no banheiro e secar.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Não preciso ficar de resguardo. Sou apenas evitar ter relações neste período.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno e muito amor. O leite é rico em proteínas e anticorpos.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Foi um filho muito desejado. O meu primeiro filho morreu a 1 ano com 1 ano e 5 meses de meninagem.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Sou usar mercúrio e gaze bem limpinha. Banho de gato até cair o umbigo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Lavar as roupas com sabão de coco e vinagre. Depois por no sol para matar os germes.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

nada.

10. O que você gostaria de saber?

Precisa vim retomar os pontos lá de novo.

## Identificação

Nome: Lucila

Idade: 27 anos

Procedência: Laguna

Profissão: do lar

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: II

Nº de abortos: —

Nº de partes: II

Nº de filhos vivos: I

# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Toqueação.	1. O da ferida que a placenta deixa no útero.
2. Coto umbilical.	2. Não precisa por gaze, usar mortelato que faz o umbigo secar mais rápido.
3. Episionafia.	3. Não precisa retirar os pontos, eles caem sozinhos.
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
é a menstruação atrasada dos 9 meses.
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
cuidar bem dos seios, da azariana, tomar bastante líquido, não precisa ficar de dieta.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
não existe resguardo, para mim.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
só com leite materno. Enquanto eu puder. O leite materno é rico em anticorpos.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
Tudo na minha vida.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
Vou usar mercúrio para fazer o curativo do umbigo.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
só vou dar banho depois que cair o umbigo. Banhar as nupinhas com sabão neutro e passar a fôrça.
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
aos 2 meses completos.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
meus outros filhos que ficaram em casa.
10. O que você gostaria de saber?  
nada.

## Identificação

Nome: Marlene

Idade: 29 anos

Procedência: São José

Profissão: de lar

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: 3

Nº de abortos: 1

Nº de partos: 3

Nº de filhas vivas: 3

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Esquações.	1. É da ferida que tem no útero.
2. Coto umbilical.	2. Usar mercuriolate 3x ao dia. O mercuriolate ajuda a secar porque tem álcool.
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Eu acho que é igual menstruação.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não posso lavar a cabeça. Tenho que tomar cuidado com o corte da cesariana. Não vou poder ir na praia.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

30 dias é suficiente

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Não quero amamentá-lo no peito. Tenho muitas rachaduras. As rachaduras doem quando o bebê pega.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Meu marido morreu aos 6 meses de gravidez. Vou ter que criar meus 3 filhos sozinha.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Tenho medo de lidar no umbigo. Acho que dá.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Banho só depois que cair o umbigo. Não custa nada passar o ferro nas fraldinhas.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Já não iniciaram aqui na maternidade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

As rachaduras

10. O que você gostaria de saber?

Nada

## Identificação

Nome: Ivete

Idade: 24 anos

Procedência: Toledo

Profissão: comerciante

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 4

Nº de abortos: —

Nº de partos: 4

Nº de filhos vivos: 4

# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Esquemação.	1. É do local onde estava a placenta.
2. Incisão cirúrgica.	2. não machar o curativo. Retirar os pontos daqui 5 dias. Foi poder ir a praia sem problema algum.
3. Resguardo.	3. O resguardo é só fazer um pouco de repouso.
4. Amamentação.	4. O leite é bom pro bebê.
5. Coto umbilical.	5. O umbigo não dói. Tem que passar mercuriato para secar e cair mais rápido.
6. Higiene do recém-nascido.	6. Banho todo dia.
7. Vacinação.	7. Vacinar para prevenir doenças, iniciar com 2 meses.
8. Fissura mamilar.	8. usar chá de malva.
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Acho que é menstruação.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Cuidar da cyariana, das mamas e da alimentação.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias seria o necessário.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Se eu tiver leite materno, vai ser apenas leite. O leite materno é bom para o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Estava ansiosa para ter este filho. Ele é muito importante para mim.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

O umbigo daí quando se passa mercuríate.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Não vou dar banho até cair o umbigo, vai ser apenas banho de paninho. Vou passar as roupas com ferro quente.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses ou 1 mês. Não estou lembrada.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O meu bebê está com "amarradinho" aqui na cabeça.

10. O que você gostaria de saber?

Porque ele tem este "amarradinho" na cabeça.

## Identificação

Nome: Maria

Idade: 38 anos

Procedência: Maringá

Profissão: costureira

Estado Civil: casada

Nº de gestações: II

Nº de abortos: -

Nº de partos: II

Nº de filhos vivos: II



# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Esquemação.	1. É do local onde estava a placenta.
2. Resguardo.	2. Não ter relações sexuais durante pelo menos 20 dias. Fazer repouso.
3. Coto umbilical.	3. O umbigo não doi porque é uma carne morta. O mercuríolo ajuda cair + depressa.
4. Vacinação.	4. Dar a 1ª vacina aos 2 meses.
5. Acavalcamento osso.	5. Pode ser um ossoinho que está em cima de outro, mas com o tempo volta ao normal.
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
Porque o bebê estava transando, agora desceu.
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
nenhum cuidado em especial.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
não tem resguardo pelo menos para mim.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
com leite materno até secar. O meu leite foi feito para o bebê.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
é tudo o que eu sempre quis.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
Eu acho que o umbigo dele é muito. Tenho medo de mexer nele.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
Vou dar banho todos os dias. Lavar e passar as fraldas e nappies. Não vou usar cotonete, tenho medo de machucar.
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
Aos 2 meses completos.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
nada
10. O que você gostaria de saber?  
nada

## Identificação

Nome: Rox

Idade: 26 anos

Procedência: Vidua

Profissão: caixa

Estado Civil: casada

Nº de gestações: II

Nº de abortos: —

Nº de partos: I

Nº de filhos vivos: I

# Fórmulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Esqueação.	1. É da placenta.
2. Cuidados corporais.	2. Usar sutiã com alças longas e firme, cinta adequada ao meu tamanho.
3. Amamentar.	3. Dar leite materno até ± 1 ano.
4. Coto umbilical.	4. Usar mentiolate por que ajuda a secar. O umbigo não dói, é uma carninha morta, sem função.
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É a menstruação que estava atrasada a 9 meses.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Cuidar bem da higiene, dos rins. não receber vento encanado.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Acho que uns 30 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

com leite materno até os 6 meses de vida. O leite é ideal para o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Foi um filho muito esperado pela família toda.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Tem que fazer curativo diário e deixá-lo sempre sequinho para cair mais rápido.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Vou dar banho diário. não usarei talco. As roupas vou lavar com sabão neutro e ferro quente.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Os 2 meses

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Nada

10. O que você gostaria de saber?

Nada

## Identificação

Nome: Lucia

Idade: 26 anos

Procedência: Florianópolis

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: I

Nº de abortos: -

Nº de partos: I

Nº de filhos vivos: I

# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. loquação	1. O local onde estava a placenta.
2. Cuidados corporais.	2. Tomar banho, só não vou lavar a coxa. não molhar o curativo e retirar os pontos em 7 dias.
3. Resguardo.	3. não ter relações sexuais neste período de 20 dias.
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Não sei do que é, só sei que menstruação não é.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Cuidar dos seios, da barriga, dos pontos. Não tomar gelado e não lavar a coxa pelo menos até o 7º dia.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Acho que 20 dias sem ter relações sexuais é o suficiente.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite de vaca, pois não tenho leite.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É a "cozinha" mais preciosa da minha vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Eu sempre achei que dói o umbigo, por isso tenho medo de tocá-lo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Eu lavar as fraldas e roupas com sabão e vinagre. Secar no sol sempre que possível.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Nada

10. O que você gostaria de saber?

Nada

## Identificação

Nome: Louzã

Idade: 31 anos

Procedência: Florianópolis

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: I

Nº de abortos: —

Nº de partes: I

Nº de filhos vivos: I

# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Localização :	1. É do útero do local onde estava a placenta.
2. Cuidados corporais.	2. Não vou lavar a cabeça, tenho medo de recair.
3. Amamentação.	3. Colocar o nenê no seio para ver se o leite desce.
4. Coto umbilical.	O leite materno tem os anticorpos que o leite de vaca não tem.
5. Higiene do recém-nascido.	4. O umbigo não dói.
6.	5. Dar banho diariamente. Não usar talco nem antisséptico.
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
é como a menstruação.
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
Acho que nenhum, só com o corte da cesariana.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
nem sei.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
Com leite materno até que o bebê não queira mais.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
Tudo o que mãe deseja.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
Tenho recio com o umbigo. Parece que dói.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
Banho só depois que cair o umbigo. As fraldas vou usar sabão neutro e amaciante.
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
aos 2 meses completo.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
nada.
10. O que você gostaria de saber?  
Sobre os cuidados com a cesariana e com o umbigo.

## Identificação

Nome: *Belena*

Idade: *29 anos*

Procedência: *Santo Amaro*

Profissão: *costureira*

Estado Civil: *casada*

Nº de gestações: *I*

Nº de abortos: *-*

Nº de partos: *I*

Nº de filhos vivos: *I*



# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Esquemação.	1. É do útero onde estava a placenta formou uma ferida.
2. Cuidados corporais.	2. Usar um bom sutiã. Tomar banho e lavar a cabeça. Não molhar o curativo. Retirar os pontos em 7 dias.
3. Amamentação.	3. Amamentar no peito até uns 6 meses é suficiente.
4. Curativo do coto umbilical.	4. Passar mertiolate 3x ao dia. O umbigo não dói.
5. Higiene do recém-nascido.	5. Banho diário. Não passar talco, só óleo.
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

é a menstruação atrasada dos 9 meses.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Eu não posso lavar os cabelos, nem tomar vento e chuva.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Eu acho que 40 dias é necessário.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno enquanto tiver. O leite materno é rico em proteínas.

5. O que significa o BEBÊ para você?

é tudo na minha vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Tem que cuidar muito o bebê pode morrer do "mal dos 15 dias".

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Não sei.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

aos 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Nada.

10. O que você gostaria de saber?

Como vou fazer para não ter mais bebês, sem querer.

## Identificação

Nome: Bilda

Idade: 17 anos

Procedência: Vidua

Profissão: doméstica

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1

Nº de filhos vivos: 1

Fórmulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Esquações.	1. É da ferida que ficou no lugar da placenta.
2. Cuidados corporais.	2. Não vou lavar a cabeça nem tomar vento ou chuva.
3. Resquados.	3. Vou ficar 40 dias.
4. Amamentação.	4. Dar só o seio até 6 meses depois dar farinha.
5. Coto - umbilical.	5. Fazer curativo 3x ao dia com mentiolate. Não enfaixar.
6. Métodos anticoncepcionais.	6. Voltar ao médico em de fiz pré-natal que ele me indicará um anticoncepcional adequado para mim.
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Eu acho que é próprio do parto. Só não sei o que é.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não preciso ficar de dieta. Só devo cuidar um pouco da minha cesariana.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Para mim não existe dieta.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno. É o mais saudável e previne contra as doenças.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É um filho muito querido e desejado.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Vou usar mercúrio porque o umbigo pode arder.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Vou lavar bem as fraldas com bastante água e vinagre.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses completo.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

nada.

10. O que você gostaria de saber?

O bebê ontem não chorava hoje não para. Por que chora tanto.

Identificação

Nome: Josefa

Nº de partos: 3

Idade: 29 anos

Nº de filhos vivos: 3

Procedência: Sergipe

Profissão: doméstica

Estado Civil:

Nº de gestações: 4

Nº de abortos: 1

# Fórmulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Esqueações	1. É do útero onde estava a placenta.
2. cuidados com incisão cirúrgica	2. Não molhar o curativo, cobrir com plástico para tomar banho. Retirar os pontos em 7 dias.
3. Coto umbilical.	3. O umbigo não dói e deve usar mentiolati porque mentiolati contém álcool e álcool ajuda a secar.
4. Higiene do recém-nascido.	4. Banho diariamente, passar óleo. Trocar as fraldas com sabão de coco e passar bem.
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É a mesma coisa que menstruação.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Cuidar bem dos pontos lá de baixo e dos seios.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias é o necessário.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno. É bom para nós dois.

5. O que significa o BEBÊ para você?

A "coisinha" mais importante na minha vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Tem que manter o umbigo seco.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Como eu cuidei dos outros. Não vou dar banho antes de cair o umbigo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não sei.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Meu bebê está com a clavícula quebrada.

10. O que você gostaria de saber?

Quanto tempo o bebê vai ficar enfaixado.

## Identificação

Nome: Maria Aparecida

Idade: 22 anos

Procedência: Florianópolis

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: -

Nº de partos: 2

Nº de filhos vivos: 2

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Insucação.	1. É da ferida que ficou da placenta no útero.
2. Cuidados corporais.	2. Usar um bom sutiã, lavar a cabeça porque não vou ter recaída.
3. Resguardo.	3. Vou procurar não ter relações sexuais. Não vou fazer esforço físico.
4. Alimentação.	4. Dar leite materno até uns 6 meses. O leite da defesa ao bebê.
5. Coto - umbilical.	5. O umbigo leva de 7 a 15 dias pra cair. Fazer curativo 3x ao dia com mercurio. Não enfiar.
6. Vacinação.	6. Vacinar a partir dos 2 meses completos para prevenir doenças.
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
É como uma menstruação. Bem vermelho.
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
Não precisa ficar tomando canja.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
Não sei. Acho que 7 dias.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
Só leite. É bom.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
Tudo. É minha vida.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
Acho que o umbigo cai quando a gente mexe nele.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
Até cair o umbigo não vai dar banho.
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
Quando completar 2 meses.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
A minha barriga; continua tão grande.
10. O que você gostaria de saber?  
Sobre a minha barriga.

## Identificação

Nome: Mari

Idade: 31

Procedência: Alfredo Wagner

Profissão: monitora

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1

Nº de filhos vivos: 1



Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Esquemas.	1. É da ferida que a placenta deixou no útero.
2. Cuidados corporais.	2. Usar sutura firme e cinta. Tomar banho diariamente. Tomar cuidado com a cesariana, tipo não enquer peso. Banar a cabeça.
3. Resquarks.	3. não preciso fazer resquarks.
4. Amamentação.	4. só leite do seio até + 6 meses, é o ideal para o bebê e tem anticorpos.
5. Coto umbilical.	5. O umbigo não dói por que é um pedaço de carne morta, sem função. Fazer curativo 3x ao dia com mentiolate.
6. Higiene do recém-nascido.	6. Dar banho com uma toalha até cair o umbigo. não usar teco, passar óleos, cuidar das fraldas para não dar assadura.
7. Invulsão uterina.	7. Dentro de 60 dias meu corpo vai voltando ao normal e minha barriga vai diminuindo.
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
nada. não tenho nem ideia.
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
Tenho que ficar de repouso.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
não sei.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
Se leite materno. É muito rico para o nenê.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
Tudo na minha vida.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
É preciso cuidar muito e fazer curativo.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
Preciso aprender.
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
não sei.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
A dieta, o resguardo.
10. O que você gostaria de saber?  
Sobre o calor de fogo e o registro do bebê.

## Identificação

Nome: Zidelma

Idade: 25

Procedência: Florianópolis

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: —

Nº de partos: 2

Nº de filhos vivos: 2

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Desquenação.	1. Sai do útero, do local onde estava a placenta.
2. Cuidados corporais.	2. Tomar banho diário, lavar após cada vez que evacuar ou urinar. Usar sutil firme e cinta reforçada.
3. Resguardo.	3. Cada mulher deve saber o que pode fazer ou não. Não vai ficar por aí enquanto fere. Evitar ter relações sexuais por 10 meses esses primeiros 20 dias.
4. Amamentação.	4. Vou amamentar até ± 6 meses. O leite tem anticorpos de defesa.
5. Coto umbilical.	5. Não precisa usar cinturo. Fazer curativo 3x ao dia c/ merthiolate, até cair.
6. Higiene do recém-nascido.	6. Banho de paninho até cair o umbigo. Passar óleo, não usar talco. Banhar e passar bem as nupinhas.
7. Vacinação.	7. Iniciar aos 2 meses. É a defesa do bebê.
8. Fissura mamilar.	8. Crepom a mama 2x ao dia. Não usar sabonete ou creme. Banhar com chá de malva.
9. Registro.	9. O pai tem 15 dias e a mãe tem 45 dias. Precisa pagar:
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Eu não sei. Imagino que seja menstruação.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Tenho que tomar cuidado com a cesariana. Meu seio também exige cuidados como: usar sutiã, lavar o bico toda vez que for dar de mamar.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

não faço resguardo.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno. Sei que é importantíssimo para o bebê.

O meu leite o alimenta bem.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Por ser meu segundo filho não quer dizer que não o amo como o primeiro.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

O umbigo cai entre 7 a 14 dias. O curativo vou usar mercúrio.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Vou lavar as fraldas com água e vinagre, por no sol para secar. Passar com ferro quente. O banho inteiro vou dar depois que cair o umbigo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

não houve necessidade de perguntar.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

minha maior preocupação é meu filho de 5 anos que está em casa com minha sogra. Temo por ele não estar.

10. O que você gostaria de saber?

Quando deverá tirar os pontos.

### Identificação

Nome: M<sup>rs</sup> Aparecida

Idade: 29 anos

Procedência: Rio de Sul.

Profissão: de lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: II

Nº de abortos: —

Nº de partes: II

Nº de filhos vivos: II

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Coqueação.	1. É do útero porque on de estava a placenta for- mau uma ferida.
2. Resguardo.	2. não tem relação sexual até uns 20 dias depois do parto.
3. Cesariana.	3. Tiram os pontos com 7 dias.
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Sempre tive curiosidade em saber. Inclusive procurei nas revistas e nunca achei.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Devo cuidar dos pontos da episiotomia, dos seios e procurar não manter relações sexuais até cicatrizar.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

não quando resguardo. Acho isto restura das pessoas antigas.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Preto do leite materno. Dar de mamar ajuda o bebê e a mim também.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Meu primeiro filho morreu de meningite tomara saia que um filho não substitua outro, este será tudo pra mim.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

não houve necessidade de perguntar

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

não houve necessidade de perguntar.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses. Pelo menos foi quando comecei a vacinar o outro.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

nada.

10. O que você gostaria de saber?

Quando vai menstruar de novo? Como vai saber quando começar a tomar anticoncepcionais?

Identificação

Nome: Maria Regina

Nº de partes: 2

Idade: 26 anos

Nº de filhos vivos: 2

Procedência: longana

Profissão: solteira

Estado Civil: do lar

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: -

# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Hemorragia	1. É do útero porque onde estava a placenta formou-se uma ferida.
2. Menstruação	2. Isto vai depender do meu organismo.
3. Anticoncepcional.	3. O médico deverá me instruir quando começar e qual o método mais eficaz e seguro.
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

não sei porque sangra.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

não pegar vento, não lavar a cabeça. não fazer esforço físico.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

30 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Vou dar o meu leite até secar. O leite é bom para o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Primeiro filho tudo é novidade. Tenho o maior amor por ele.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Vou usar mercurial e sem gaze. Banho só depois que cair o umbigo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Banho só de gato. Depois que cair o umbigo vou dar banho com um pouquinho de álcool na água.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

não houve necessidade de perguntar.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

nada.

10. O que você gostaria de saber?

Tem necessidade de usar cinto.

## Identificação

Nome: Elizete

Idade: 22 anos

Precedência:

Profissão: montadora

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1

Nº de filhos vivos: 1



# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Esqueação.	1. O da ferida da placenta
2. cuidados corporais.	2. usar sutiã e cinta.
3. Resguardo.	3. não ter relações sexuais.
4. Amamentação	4. Tomar bastante líquido pra não secar.
5. Coto - umbilical.	5. não há necessidade de usar faixa porque não previne o umbigo caído.
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Eu acho que é menstruação, fazia 9 meses que não menstruava.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não houve necessidade de perguntar.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Eu quando resguardo uns 30 dias, mas não vou ficar sem lavar a cabeça por tanto tempo.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Vou dar leite materno até uns três meses.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Para nós é tudo. Embora vá atrapalhar um pouco nos

meus estudos, mas aconteceu vou fazer o possível para que <sup>ele</sup> não seja prejudicado.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Vou usar mentolol no curativo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Ainda tenho que aprender.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não sei.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Como vou cuidar do bebê quando estiver em casa.

10. O que você gostaria de saber?

Tudo, tudo que você pode me ensinar.

#### Identificação

Nome: Genlany

Idade: 17 anos

Procedência: Florianópolis

Profissão: estudante

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1

Nº de filhas vivas: 1

# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Esqueação.	1. É do útero, no local onde estava a placenta fez uma ferida.
2. Resquendo.	2. É um tempo de repouso. Só não deve manter relações sexuais.
3. Alimentação	3. Vou dar leite materno até 3 meses depois vou dar outros tipos de alimentos.
4. Higiene do recém-nascido.	4. Iniciar sempre pela cabeça. Passar óleo e não usar talco. Até cair o umbigo dar banho de paninho. Depois posso dar banho de imersão.
5. Vacinação	5. Começar aos 2 meses.
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

não respondeu.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

não respondeu.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

não vejo necessidade de guardar resguardo.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Darei apenas leite materno, até começar a mamar.  
Ai vou dar papinhas lá pelos 6 meses.

5. O que significa o BEBÊ para você?

meu maior sonho era ter uma menina. Agora realizei.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Eu usava mercúrio, tenho medo de usar mercuríolo e ar-  
der. O umbigo caiu a partir do 7º dia.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

nos primeiros dias não vou dar banho. Depois que cair o  
umbigo vou dar banho diário.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

aos 3 meses completos.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

meu filho que ficou em casa.

10. O que você gostaria de saber?

nada.

## Identificação

Nome: Ivani

Nº de partes: 2

Idade: 30 anos

Nº de filhos vivos: 2

Procedência: Brechim

Profissão: de lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: —

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Bloqueação.	1. É a ferida do útero onde estava a placenta.
2. Cuidados corporais.	2. Usar sutiã e cinta. Tomar banho diariamente.
3. Amamentação.	Não mexer no curativo e retirar os pontos daqui 7 dias.
4. Coto - umbilical.	3. Tomar bastante líquido, não fumar e não tomar qualquer tipo de anticoncepcional.
5. Vacinação	4. Usar mentiolate porque contém álcool e iodo para ajudar a secar. O umbigo não dói porque uma carminha morta.
6.	5. Iniciar vacinação aos 2 meses.
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É a menstruação que não desce. Agora vai sangrar até terminar a dieta.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não deve pegar frio. Tomar banho só depois que acabar a dieta.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Uns 40 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno. Meu leite é puro, bom, faz crescer forte e saudável.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Não esperava ter este filho.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Vou usar mercúrio e gaze. Quando chegar em casa vou por cinto.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Não sei. De certo aprendo quando chegar em casa.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses, não tenho certeza.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Nada.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre a higiene do meu filho

### Identificação

Nome: Cristiane

Idade: 17 anos

Procedência: Florianópolis

Profissão: do lar

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1

Nº de filhas vivas: 1

Fórmulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento.	1. É do local onde estava a placenta.
2. Higiene corporal e resguardo	2. Tomar banho diariamente. Trocar molas sempre que estiver úmido. Não ter relações sexuais.
3. Coto umbilical.	3. Não usar cinto por que não previne o umbigo saltado. Usar meriolate.
4. Higiene do recém-nascido.	4. Começar da cabeça para os pés. Banho com paninho até cair o umbigo. Passar óleo. Trocar curativo no umbigo 3x ao dia.
5. Vacinação.	5. Iniciar aos 2 meses para prevenir doenças.
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
Deve ser menstruação. Fiquei tanto tempo sem, agora devo sangrar até limpar bem.
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
não respondeu.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
Acho que 40 dias é suficiente.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
Vou dar leite materno. Ajuda a criança a mamar, crescer forte.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
É tudo na minha vida.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
não respondeu.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
Vou dar banho todos os dias. Banhar bem e passar as raspinhas.
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
Aos 2 meses.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
Por enquanto não tem nada.
10. O que você gostaria de saber?  
Como devo fazer quando o bebê tiver cólica.

#### Identificação

Nome: Jane

Nº de partos: 1

Idade: 22 anos

Nº de filhos vivos: 1

Precedência: Rallioça

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -



Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Hemorragia.	1. Sangra porque há uma ferida no útero.
2. Higiene corporal e resguardo.	2. Deve evitar esforços físicos, não ter relações sexuais. Usar sutiã e cinta. Tomar banho todos os dias.
3. Amamentação.	3. Ajuda a prevenir doenças porque tem anticorpos.
4. Coto umbilical.	4. Fazer curativo com mentiolate.
5. Cólica do recém-nascido.	5. Fazer massagem na barriga, ginástica com as perninhas. Aquecer o bebê.
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

1. O que você sabe sobre o sangramento?

é da placenta.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Tomar banho, lavar os pontos com água morna, não usar sabonete no local do sêio.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

não vou fazer dieta. Isso é proibição das pessoas antigas.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só quero dar leite materno, mas tenho medo do leite secar. Sei que é bom pro bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

é a minha vida. Só me preocupo quando eu tiver que trabalhar onde vou deixar.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

O umbigo deve permanecer seco até cair. O curativo vou usar mercuriodate. Querida saber se não arde.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Nada de sujeira. Banho todos os dias com sabão de neutro. Senão ele fica com cheirinho de leite azedo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Vou levar aos posto de saúde perto de casa ou no hospital universitário quando completar 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Neste momento, nada.

10. O que você gostaria de saber?

Transpirei muito durante a gravidez. Será que agora ainda vou continuar transpirando? é tão desconfortável.

#### Identificação

Nome: Ironezia - mg

Idade: 25 anos

Precedência: Florianópolis

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: I

Nº de abortos: -

Nº de partes: I

Nº de filhos vivos: I

# Fórmulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Resguardo.	1 Significa fazer repouso, abstinência sexual, cuidar da higiene íntima.
2. Coto umbilical.	2. O umbigo cai entre o 7º a 15º dia. Usar mercuriolato 3x ao dia não precisa por gaze.
3. Teste do pezinho.	3. Fazer do 7º ao 30º dia após o nascimento lá na APAE. O resultado vem em casa.
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Deve ser o sangue que fica no útero depois do parto. Sangra para limpar.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Cuidar bem dos pontos. não lavar a cabeça até 7 dias depois do parto. não chupar laranja.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Acredito que 40 dias é o necessário.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Leite materno é muito amor. Amamentei minha outra filha até os 2 anos. Ela cresceu forte e sadia. O leite está sempre pronto,quentinho, doce e de graça.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Fei um filho muito desejado. Já tínhamos outra menina aí decidimos tanto um menino. Feio menina, mas é uma da bem vinda.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Na minha primeira usei banha. Achei que vou usar de novo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Não vou usar cinto. Lavar a cabeça para não faltar um. As roupas vou lavar com água fervida e vinagre.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Da outra filha comecei com 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

minha outra filhinha que ficou em casa.

10. O que você gostaria de saber?

O meu pai rachou da outra vez, o que se posso usar de medicamento caseiro.

#### Identificação

Nome: Jussara

Idade: 24 anos

Precedência: Florianópolis

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: -

Nº de partos: 2

Nº de filhos vivos: 2

# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Coqueação.	1. No útero o local onde estava a placenta tem uma ferida, esta ferida é que sangra.
2. Higiene corporal.	2. Posso lavar a cabeça. O sangue não vai subir para a cabeça. Também posso chupar laranja que não passa para o leite.
3. Resguardo.	3. O resguardo é fazer re- trousse, não ter relações se- xuais.
4. Coto umbilical.	4. Não devo usar bandagem posso contaminar o umbeli- go. Vou usar merthiolate 3x ao dia.
5. Fissura	5. Por o seio no sol das 8:00 às 10:00 hrs e das 16:00 às 18:00 hrs, não usar sa- bonete, nem cremes. Coavar e enxugar bem. Não ficar com sutiã úmido e nem por paninhos. Limpar bem o mamilo.
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Quando tirei meu 2º filho a enfermeira me explicou que é da ferida do útero onde insere a placenta.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Cuidar das mamas, dos pontos da episiotomia, da minha higiene para evitar infecções.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Para mim resguardo significa abstinência sexual. Por isso vou ficar uns 30 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Dos outros filhos amamentei até 1 ano, mas eles ficam muito dependentes. Deste vou dar até 6 meses.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Apesar de ser o 3º é um filho desejado e muito bem planejado.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

O umbigo deve cair do 5º ao 15º dia. Usar mercuriolato e não dar banhos antes de cair.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

não houve necessidade de perguntar.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

não houve necessidade de perguntar.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

nadinha, pelo menos por enquanto.

10. O que você gostaria de saber?

Fale-me sobre o teste do pezinho.

### Identificação

Nome: Imaria

Idade: 27 anos

Procedência: Florianópolis

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 3

Nº de abortos: \_

Nº de partos: 3

Nº de filhos vivos: 3

# Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Esquemação.	1. É da ferida do lugar onde saiu a placenta.
2. Amamentação.	2. Tomar bastante líquido, não dar mamadeira pro bebê, colocar sempre no seio e não ficar nervosa. Prevenir tomar anticoncepcional especial.
3. Coto umbilical.	3. O leite tem anticorpos.
4. Higiene do recém-nascido.	4. O umbigo não arde porque é um pedacinho de carne morta.
5. Transpiração excessiva.	5. Não agasalhar demais. Começar pela cabeça. Não usar talcos ou perfumes.
6.	6. Meu organismo vai levar em torno de 60 dias para voltar ao normal.
7.	7. Dentro deste prazo é bem possível que volte ao normal. Esse suor é devido o aumento da função hormonal.
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

não sei.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

usar sutiã, cinta. Trocar molas sempre que estiver úmido.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

uns 30 dias é suficiente

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Perenquanto quero dar só leite materno. Penso que é bom.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É a minha vida. É incrível acreditar que este pedaçozinho de gente saia de dentro de mim.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Sei que ele demora pra cair. Quantos dias?

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

minha sogra vai me ajudar. Ela tem bastante experiência. Tenho muito que aprender.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

não sei

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

nada

10. O que você gostaria de saber?

nada

## Identificação

Nome: Maria

Idade: 19

Procedência: Florianópolis

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: 1

Nº de partos: 1

Nº de filhos vivos: 1



# Fórmulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Boquiação	1. É a ferida do útero daonde estava a placenta
2. Resguardo	2. É o tempo de repouso, abstinência sexual.
3. Leite materno	3. Tem os anticorpos que nenhum outro leite tem
4. Coto umbilical	4. Dura de 7 a 15 dias para cair. Não usar cinturo e fazer curativos 3x ao dia.
5. Higiene do recém-nascido	5. Antes de cair o umbigo passar paninho úmido. Corregar da cabeça para os pés. Não usar talco, passar óleo, não agasalhar demais.
6. Vacinação	6. Iniciar aos 2 meses. Serve para prevenir doenças.
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
Eu acho que é menstruação.
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
usar cinta, fazer dieta, não comer peixe, feijão e queijo  
latei.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
Vou guardar uns 30 dias.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-  
terno?  
Vou dar leite do peito, enquanto tiver e ele quiser.  
Acho que é bom pra ele.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
As coisas vão mudar muito na minha vida depois de  
sua chegada, mas acredito ser pra melhor.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
Sei que demora pra cair. minha mãe usa agulha e eu  
vou seguir o que ela me ensinar.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
Vou dar banho todos os dias. Trocar as fraldas antes  
de dar de mamar.
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
não sei
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
nada
10. O que você gostaria de saber?  
nada

## Identificação

Nome: Ivone

Idade: 23 anos

Procedência: Florianópolis

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1

Nº de filhos vivos: 1

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Choqueações.	1. O sangue da ferida da placenta.
2. Resguardos.	2. Não comer fujão, feijão e chocolate. não ter relações sexuais.
3. Amamentações.	3. Amamentar até os 6 meses depois deste período o bebê tem outras necessidades que o meu leite não dá.
4. Coto - umbilical.	4. Não usar azeite, usar mercurio. limpar bem as "voltinhas". Não enfiar.
5. Higiene do recém-nascido.	5. Não dar banho antes de cair o umbigo. Iniciar pela cabeça. Não usar talco, passar óleo. usar sabão neutro nas fraldas e passar.
6. Vacinação	6. Iniciar ao 2 meses, para prevenir alguns tipos de doenças.
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## PERGUNTAS

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Acho que é menstruação.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

não sei.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

não faço dieta.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Quero ver se consigo dar leite do peito até quando precisar.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Tudo.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Cai entre uma semana. O umbigo arde?

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Banho diário. Curativo no umbigo. As fraldas vão lavar bem e passar com ferro quente.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Dos outros comecei com 2 meses. Este vou fazer o primeiro.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Deixei meus outros filhos em casa.

10. O que você gostaria de saber?

Quantos dias vou ficar aqui.

## Identificação

Nome: Tereza

Idade: 31 anos

Precedência: loaguna

Profissão: de lar

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: -

Nº de partos: 2

Nº de filhos vivos: 4

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
O sangramento é do parto. Acho que deve ser pra limpar
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
Vou usar cinta, não irquer peso por motivo da cesariana.  
Banho assim que sair deste sono.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
não faz resguardo.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o terno?  
Quero dar só o seio.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
já tinha um menino de 11 anos, agora veio a menina, estou muito feliz.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
Fazer curativo 3x ao dia com mercurioal. limpar bem nas voltinhas para não infectar.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
Banho sem molhar o umbigo, só com paninho. Mas a cabeceira vou lavar para não aparecer o erro.
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
Não sei.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
nada
10. O que você gostaria de saber?  
nada

#### Identificação

Nome: M<sup>re</sup> Nuzza  
Idade: 31 anos  
Precedência: Florianópolis  
Profissão: do lar  
Estado Civil: casada  
Nº de gestações: 2  
Nº de abortos: \_

Nº de partos: 2  
Nº de filhos vivos: 2

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É a menstruação que não desce o 9 meses.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

não sei. Existe algum em especial?

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

não fiz dieta da menina, agora não vou fazer de novo. Isto é antiquado.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Quero ver se consigo dar apenas leite do seio. Só tenho medo do leite ser fraco.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Para mim é tudo. É o segundo filho que eu perdi e que agora nasceu pra me alegrar.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

O umbigo cai de 3 a 10 dias. Passando disso tem que usar cinturo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Banho diário, óleo, sabonete neutro, e curativo no umbigo 3x ao dia.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Depois 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

nada

10. O que você gostaria de saber?

O que aconteceu se eu morrer?

## Identificação

Nome: Janice

Idade: 34 anos

Procedência: São José

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 3

Nº de abortos: -

Nº de partos: 3

Nº de filhos vivos: 3

## Entrevista

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Sei que é de parto, mas é normal.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Vou cuidar bem dos pontos lá de baixo, porque estão muito inchados. Usar cinta.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Para menino uns 31 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Quero amamentar como os outros só com leite do peito.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É a minha vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Não deve usar cinto. O curativo vou usar mercúrio. Acho que se usar merthiolate vai arder e o nenê vai chorar.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Como cuidei do outro. Banho inteiro só depois que cair o umbigo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não estou lembrada.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Nada.

10. O que você gostaria de saber?

Nada.

## Identificação

Nome: Mg Lourdes

Nº de partos: 2

Idade: 29 anos

Nº de filhos vivos: 2

Procedência: Biquara

Profissão: de lav

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: -

## PERGUNTAS

1. O que você sabe sobre o sangramento?

não sei.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

não respondeu.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

não faço resguardo.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

não tenho leite. Por isso tenho medo de não dar.

5. O que significa o BEBÊ para você?

não respondeu.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

O curativo vou usar mercúrio. Tenho medo que doa quando usar merthiolate.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Banho de gato, inteiro, curativo com mercúrio, lavar a cabeça para não ficar ermo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 3 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Nada.

10. O que você gostaria de saber?

Nada.

## Identificação

Nome: Nair

Nº de partes: 2

Idade: 22 anos

Nº de filhos vivos: 2

Precedência: Alfredo Wagner

Profissão: do lar

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: \_



1. O que você sabe sobre o sangramento?

O sangramento deste período é da placenta.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Cuidar bem da cezuriana, usar cinta e sutiã firme, quando estiver recuperada vai fazer muita ginástica.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

O resguardo para significa repouso, o mais é bo-  
ragem.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-  
terno?

Preendo dar apenas leite materno, mas caso não  
de, ainda não sei o que vou dar.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Tive um aborto com 3 meses e perdi um filho com  
1 ano e 2 meses por deficiência cardíaca. Este filho é  
tudo pra mim.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Sei que o umbigo leva uns 10 dias para cair. Fazer o  
curativo com metilidato e não dar banho antes de cair.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Não houve necessidade de perguntar.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses completo.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Por enquanto não tem nada, sei que vão aparecer  
em casa.

10. O que você gostaria de saber?

Quais os locais para fazer o teste de pezinho.

### Identificação

Nome: Norma

Nº de partos: 2

Idade: 34 anos

Nº de filhas vivas: 2

Procedência: Rio dos Cedros

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 4

Nº de abortos: 1

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
Sou arisco responder, se eu disser logo você me corrige. Eu acho que é menstruação atrasada.
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
Não vou fazer dieta, mas pretendo não abusar nos comi-  
das. Quanto ao corpo se pudesse passaria na máquina  
para sair lenç, magrinha.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
Uns 30 dias de total abstinência sexual. Só não sei  
se meu marido vai aguentar.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-  
terno?  
Vou dar meu leite enquanto eu puder e o bebê quiser.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
Para mim é tudo. Gostoso cuidar dele.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
Sou usar mentridate, e o inteiro. Só não coloquei  
aqui porque não pode.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
Aos 2 meses.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
Sou mãe solteira, como vou registrar sem pai, sem re-  
gistro do casamento.
10. O que você gostaria de saber?  
Qual a idade ideal para fazer o teste de pezinho

## Identificação

Nome: Angela  
Idade: 33 anos  
Procedência: São José  
Profissão: do lar  
Estado Civil: solteira  
Nº de gestações: 1  
Nº de abortos: -

Nº de partes: 1  
Nº de filhos vivos: 1

1. O que você sabe sobre o sangramento?

não sei nada. Sei acho que é normal depois do parto.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Depois que acabar o resguardo vai fazer uma plástica e fazer muito ginástica.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

uns 40 dias

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

não respondeu.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Filho é tudo igual. Significa muito trabalho.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

As mães daqui me ensinaram usar merluete, mas merluete eu não uso. Pode arder.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

O bebê vai tomar baninho de gato, até cair o umbigo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

aos 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

minha filha que ficou em casa.

10. O que você gostaria de saber?

Quanto tempo tenho para registrar

#### Identificação

Nome: Maria Graça

Nº de partes: 2

Idade: 39 anos

Nº de filhos vivos: 2

Procedência: Antonio Carlos

Profissão: de lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: -

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Eu penso que seja menstruação.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Cuidar da cesariana, retirar os pontos no tempo certo, usar sutiã, não pegar vento nem chuva.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Para as meninas 40 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Eu dar leite puro. Não quero amamentar meu filho.

5. O que significa o BEBÊ para você?

meu bebê é minha vida. Já não sei com quem vou deixar quando voltar a trabalhar.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

A mãe que tem trocado já me ensinou. Passar mer-  
chante no cotonete, não precisa por gaze.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Eu dar banho diário. Quando ter amarelão vou usar fenche na água.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não sei bem certo.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Por enquanto não tem nada que me incomoda.

10. O que você gostaria de saber?

Como vou trocar o curativo da cesariana quando estiver em casa.

#### Identificação

Nome: Aniete

Nº de partes: 1

Idade: 23 anos

Nº de filhos vivos: 1

Precedência: Antonio Carlos

Profissão: de lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: \_

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

não respondeu.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Tenho que cuidar dos pontos da cesariana.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Acho que uns 30 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Meu bebê ainda não mamou em mim. Acho que ele não vai querer depois.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É o meu quarto filho já nem sei o que acho dele.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

não respondeu.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

não respondeu.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

não sei

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Meu marido só me incomoda

10. O que você gostaria de saber?

Como vai fazer o curativo da cesariana.

## Identificação

Nome: Arlete

Idade: 30 anos

Procedência: Biquaque

Profissão: de lar

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: 4

Nº de abortos: —

Nº de partos: 4

Nº de filhos vivos: 4

1. O que você sabe sobre o sangramento?

não sei.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

usar um bom sutiã. Tomar banho diariamente. Cuidar da cesariana.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

não faço dieta, nem quando resguardo.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Se eu tiver leite, vou dar leite. Caso contrário vou dar leite de vaca com água de amazei.

5. O que significa o BEBÊ para você?

meu marido via fazer vasectomia quando descobri que estava grávida. Este filho não foi planejado, mas é bem vindo.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

não houve necessidade de perguntar.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Banho diário. Trocar e posicionar as nupinhas. Dar banho de sol sempre que possível.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

não houve necessidade de perguntar.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Penso muito nos outros filhos.

10. O que você gostaria de saber?

nada, por enquanto.

#### Identificação

Nome: Glória

Idade: 35 anos

Precedência: São João Batista

Profissão: Técnica de Enfermagem.

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: 3

Nº de abortos: -

Nº de partos: 3

Nº de filhos vivos: 3

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Para curar.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Cuidar dos pontos da cesariana.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias, eu acho.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Leite materno até secar. O leite é bom.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Tudo na minha vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

É preciso cuidar e quando cair guardar para o rato não comer.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Banho só depois que o umbigo cair.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Após 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O umbigo.

10. O que você gostaria de saber?

Nada.

## Identificação

Nome: Maria Rosana

Idade: 23 anos

Procedência: Angelina

Profissão: doméstica

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: —

Nº de partos: 2

Nº de filhos vivos: 2

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

não sei nada.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Os pontos lá de baixo tem que serem bem limpos.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

7 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno porque previne das doenças.

5. O que significa o BEBÊ para você?

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Vou usar mercúrio tenho medo que arda.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Lavar bem as foldinhas com água, sabão de coco e vinagre.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

aos 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

meus outros que estão em casa.

10. O que você gostaria de saber?

Por enquanto não tenho dúvidas.

## Identificação

Nome: Iracema

Idade: 25 anos

Procedência: baías

Profissão: de lar

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: 3

Nº de abortos: -

Nº de partes: 3

Nº de filhos vivos: 3



## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Para o útero voltar ao local de onde saiu.  
O útero está cheio de sangue.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Tem que cuidar dos pontos.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

não fiz do primeiro e não vou fazer deste.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno. Tem produções

5. O que significa o BEBÊ para você?

não sei como vou fazer agora que ele nasceu.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

É preciso trocar curativo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Dar banho só depois que cair o umbigo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses completo.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

nada.

10. O que você gostaria de saber?

nada.

## Identificação

Nome: Rosimere

Idade: 20 anos

Procedência: loages

Profissão: do lar

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: 3

Nº de abortos: -

Nº de partes: 3

Nº de filhos vivos: 3

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Eu acho que é a menstruação que estava  
trancada a 9 meses.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não pegar vento encanado, se aquecer e sair no  
frio, isto dá recaída.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-  
terno?

Com leite materno como os outros filhos. O leite  
materno é muito rico.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo pra mim.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

O umbigo dói.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Os outros filhos que deixei em casa.

10. O que você gostaria de saber?

Como e quando devo registrar o bebê.

## Identificação

Nome: Maria da Graça

Idade: 35

Precedência: Bom Retiro

Profissão: de lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: VII

Nº de abortos:

Nº de partos: VII

Nº de filhos vivos: VII

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É uma coisa normal depois do parto.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Manter o local (lá em baixo) limpo e seco.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Não sei.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno. O leite previne contra as doenças de criança.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Minha vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

O umbigo doí.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Eu não sei. Gostaria de saber.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O bebê se afogou com a saliva.

10. O que você gostaria de saber?

Curativo do umbigo.

## Identificação

Nome: Lara Marcia

Idade: 22

Procedência: Florianópolis

Profissão: de lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partes: 1

Nº de filhos vivos: 1

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É a ferida da placenta que sangra.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

não lavar a cabeça.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

não sei.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno. Faz bem a saúde.

5. O que significa o BEBÊ para você?

minha vida, um amor.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

É preciso ter muito cuidado. O umbigo do

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Aí cair o umbigo vou dar banho de "gato".

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

não lembro.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O teste do pezinho.

10. O que você gostaria de saber?

Quando e onde posso fazer o teste do pezinho.

## Identificação

Nome: Maria da Fátima

Idade: 31 anos

Procedência: Florianópolis

Profissão: servente

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 3

Nº de abortos: -

Nº de partes: 3

Nº de filhos vivos: 3

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Deve ser a menstruação que estava atrasada.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Tenho que usar cinta, sutiã bem firme para não deixar os seios flácidos.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Para mim não existe resguardo, existe o repouso.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno até secar.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Para mim é tudo.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Tenho medo de mexer. O umbigo deve doer.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Banho só depois que cair o umbigo. Depois vou dar banho por inteiro.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Quanto vamos ter alta.

10. O que você gostaria de saber?

Já foi feito o teste do pezinho aqui na maternidade.

## Identificação

Nome: Sonia

Nº de partos: II

Idade: 22 anos

Nº de filhos vivos: II

Precedência: Urbica

Profissão: de lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: II

Nº de abortos: —

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

não faço nem ideia do que seja.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Usar sutiã para não deixar os seios flácidos,  
cintã para a barriga voltar ao normal.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Acho que 20 dias de abstinência sexual é necessário.  
O resto é bobagens.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Até os 6 meses vou dar leite materno. Sei que o leite materno é rico em anticorpos, tá lá numa revista.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É minha vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

O umbigo não dói. Devo usar merthiolate até cair.

Banho por enquanto só de paninho.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Banho de paninho, óleo, não vou usar talco. E as roupinhas sabão de coco, sol e ferro quente.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

aos 2 meses completos.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Por enquanto nada.

10. O que você gostaria de saber?

O que dar depois dos 6 meses de vida para o bebê comer.

### Identificação

Nome: Rosineia

Idade: 25 anos

Procedência: São José

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: II

Nº de abortos: —

Nº de partos: II

Nº de filhos vivos: II

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Porque está limpando lá por dentro.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Usar cinta, sutiã, não andar descalço e também não lavar a calça.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Sim, até parar o sangramento.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno até secar. O leite materno é bom para o bebê e para mim também.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Foi um filho desejado. É o maior presente de Deus para mim.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Não sei como fazer o curativo. Penso que o umbigo doí.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Vou dar banho todos os dias. Não vou usar talco. Lavar bem as roupas e secar no sol.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Os 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Nada.

10. O que você gostaria de saber?

O curativo do umbigo.

## Identificação

Nome: Sinara

Idade: 18 anos

Procedência: Florianópolis

Profissão: de lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1

Nº de filhos vivos: 1

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Acho que é menstruação atrasada.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Cuidar dos pontos lá de baixo, dos seios e do sangramento.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Acho que uns 20 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno até 6 meses. O leite é bom para o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Na verdade eu não esperava ficar grávida agora, mas já que veio vou criar com muito amor e carinho.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Nada. Tenho medo de Toca-lo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Vou dar banho só depois que cair o umbigo. Usar as rolinhas<sup>1</sup> depois passar com ferro bem quente.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não sei.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Ter que voltar pra casa com um filho nos braços e sozinho.

10. O que você gostaria de saber?

Nada.

## Identificação

Nome: Adriana

Idade: 18 anos

Procedência: Florianópolis

Profissão: de lar

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: I

Nº de abortos: -

Nº de partos: I

Nº de filhos vivos: I



## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

A menstruação não deixa a 3 meses.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não enquer peso. Não pegar vento, chuva.

Tem que fazer curativo na cesariana.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

30 dias. Posso comer de tudo.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno, até secar. O leite previne doenças.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É uma alegria.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Deve-se fazer curativo com mercúrio e gaze limpa.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Até o umbigo cair o banho deve ser só de fralda.

Depois banho de baneiro.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

A família que ficou em casa.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre o registro do neném.

## Identificação

Nome: Roseli

Idade: 33

Procedência: Florianópolis

Profissão: Servente

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: II

Nº de abortos: -

Nº de partos: II

Nº de filhos vivos: II

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Para limpar, fiquei 3 meses sem menstruar.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Terho que me cuidar porque ~~me~~ sei.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

60 dias porque eu fiz ligadura.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

com leite materno. É bom para o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É um pedacinho da gente.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Terho medo que doa.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Como eu fiz dos outros filhos.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O curativo da episiorrquia.

10. O que você gostaria de saber?

nada.

## Identificação

Nome: Louiza

Nº de partos: III

Idade: 21

Nº de filhos vivos: III

Procedência: Água morna

Profissão:

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: III

Nº de abortos: -

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É menstruação atrasada.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

não tem nenhum em especial.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Vou guardar uns 40 dias

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

leite materno. É bom pra ele.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Três filhos não é fácil de criar, mas se dá um jeito.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Dos outros filhos demoram muito pra cair.  
Tem que usar faixa.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Vou dar banho todos os dias.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Será que meu corpo vai demorar pra voltar ao normal.

10. O que você gostaria de saber?

nada.

## Identificação

Nome: Louisa

Idade: 26 anos

Precedência: Granopala

Profissão: de lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: IV

Nº de abortos: I

Nº de partes: II

Nº de filhos vivos: III

1. O que você sabe sobre o sangramento?

não sei o que. Imagino que seja menstruação.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Eu me cuidar para não engravidar novamente.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Acho que uns 30 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Eu dar leite materno enquanto tiver.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Este é meu 2º filho. O 1º morreu, era tudo que queria na vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

não sei.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

com um paninho umido vai dar banho, farrar talco. Depois que o umbigo cair banho na banheira.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses, eu acho.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Nada.

10. O que você gostaria de saber?

nada, por enquanto.

#### Identificação

Nome: Carliliana

Idade: 18 anos

Precedência: Curitiba

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: III

Nº de abortos: I

Nº de partes: II

Nº de filhos vivos: I

Entrevista incompleta, pois a paciente deve estar no início do planejamento.

Formulário Ac. blaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
"é a menstruação que ficou travada durante nove meses"
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
"Colocar o seio no sol, usar cinta e sutiã. Dar os dois seios para o bebê, lavar depois das mamadas. Colocar um plástico no curativo para não molhar. Me alimentar bem."
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
"Eu fico repousando durante 20 dias, mas faço minhas atividades"
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
"A minha primeira filha amamentei até os dois anos, mas também dava outros alimentos, mas sempre por orientação do pediatra. O leite é o melhor alimento, protege das doenças e qdo a criança pega uma gripe ou outra coisa, não dá forte!"
5. O que significa o BEBÊ para você?  
"Tudo, pra mim e pra minha família. Eu a quero muito"
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
"Não Tenho medo de tocar, mão doe"
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
"Troca frequente das fraldas, passar um pano molhado para limpar bem. Dar banho de Sol. O banho na banheira depois que cair o umbigo, antes é com um pano molhado."
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
"com dois meses"
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
"Me preocupo se vou cuidar bem do bebê quando eu chegar em casa"
10. O que você gostaria de saber?  
Qual o tempo da amamentação?  
O que colocar no nariz qdo está intupido?  
Qual o mertiolate que irei usar no umbigo?  
Identificação

Nome: M.F.S

Idade: 26

Procedência: Caixa Brava do Sul

Profissão: Do lar.

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: —

Nº de partos: 2 unários

Nº de filhos vivos: 2

# Formulário de Pós-teste

MF6

Pontos Questionados AC. Blaine	Respostas da Puérpera
1. Fale sobre o sangramento.	1. "Eu entendi, mais não sei explicar direito. não lembro o nome daquilo que sai depois do bebê"
2. Como cuidar do umbigo?	2. "Fazer curativo 2 vezes ao dia com mertiolate. não precisa colocar gaze. Usar cotonete para limpar dentro do umbigo."
3. Como cuidar da soroia?	3. "Proteger na hora de tomar banho, não sujar o curativo, não mexer, e não se molhar."
4. Qual o tempo ideal para amamentar	4. "Até os seis meses só deu o peito, depois deu também outros alimentos"
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"Eu acho que é uma menstruação"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"banho, uso de cinta para o útero voltar mais rápido, cuidado com a pele, uso de rutia, cuidar dos rins."

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Eu fo' chgo em casa trabalhando, eu só descanso na hora que dá. Como de tudo."

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-

terno? "Eu amamento até os dois meses e depois eu paro, porque tenho medo de engravidar. Eu paro para começar tomar as pílulas."

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Apesar de toda dor que a gente sente na hora do parto, de todo sofrimento pelos contratos e ansiedade, depois que o bebê nasce a gente esquece, pois ele significa muito."

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Tem que limpar com mercúrio até cair e não precisa fazer"

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Trocar sempre, passar um pano úmido quando fizer coco e xixi, cuidar do umbigo."

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Com dois meses"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"O que incomoda são os pontos na vagina e a rachadura no ânus, dor muito e se continuar assim vai parar a amamentação"

10. O que você gostaria de saber?

"Quanto tempo depois cai o umbigo?"

"Porque que quando entrei na maternidade e não não ficou tão chulo e quando chego em casa ele enche e empedra?"

Identificação

Nome: Madlene

Idade: 23

Procedência: Patheça

Profissão: ao lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 3

Nº de abortos: -

Nº de partes: 3 partes normais

Nº de filhos vivos: 3

Formulário de Pós-teste

marlene

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
Ac. Blaine	
1. O que é o sangramento?	1. "É o sangue que protegia o bebê e o que alimentava"
2. Quais os cuidados com o seio?	2. "não deixar rachar, lavar, colocando no sol, não usar creme, não deixar o bebê fazer de bico, retirar o resto de leite que o bebê não mamou"
3. O que evitar na alimentação?	3. Gordura, pimenta, muita doçura, temperos fortes, álcool e diminuir os frutos ácidos"
4. O que fazer para não engravidar novamente?	4. "Tomar um comprimido que não seca o leite e que não faz mal para o bebê, a médica do pré-natal é que vai recitar"
5. Como cuidar do espírito?	5. "lavar com água corrente todos os dias, trocar de "medas" sempre que tiver muito molhado, evitar ter relação pelo menos 30 dias"
6. Com quanto tempo o umbigo pode cair?	6. "De 7 a 15 dias, mas em algumas crianças pode demorar mais tempo"
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	



Formulário Ac. Blaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
"É o sangue que tinha no útero protegendo a criança e também alimentando e agora que o bebê saiu o sangue também sai."
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
"Uso urar cinta, me alimento normalmente, colocar um plástico no coto para poder tomar banho e não molhar, durante a mamada dar os dois seios, urar nudica."
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
"Quarenta e cinco dias. Não pode levantar peso e andar no vento, na chuva."
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
"A minha licença gestacional é até em janeiro, e fevereiro eu pego férias do serviço, então até quatro meses ele só vai mamar, depois eu não sei como fazer, porque só vou poder dar de mamar de manhã antes de ir para o serviço e à noite."
5. O que significa o BEBÊ para você?  
"É o meu primeiro filho, só quero ele, gostamos demais desta criança."
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
"Já coloquei mercúrio em casa, limpar bem com o cotonete em volta do umbigo, tirar todos os pelinhos e sujalinhas que tiver para evitar uma infecção. O banho é só depois que cair."
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
"Banho diário. Antes de cair o umbigo lavar com um pano úmido. Usar higiaple ou óleo no corpo do recém-nascido, é bom para evitar arradura. Talvez não tenha usado, então é bom por onde passa o umbigo."
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
"O médico me deu a caderneta e me explicou que é de dois em dois meses."
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
"No primeiro dia que gostei eu estava nervosa, não sabia como trocar a fralda, como amamentar, fiquei apavorada quando ela começou a chorar. Mas a inf. falou comigo e agora estou melhor, mas sei que quando eu chegar em casa as dúvidas vão começar a surgir."
10. O que você gostaria de saber?  
"Quando devo fazer o teste do pezinho?"

Identificação

Nome: Z. S. C

Idade: 31

Procedência: Barreiros

Profissão: Vendedora

Estado Civil:

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1 cesárea

Nº de filhos vivos: 1

Formulário de Pós-teste

2.6.c

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
Ac. Blaine	
1. Quando vai sair para fazer o teste de pezinho?	1. "A partir do 7º dia, pode sair na APRE, na maternidade Carlos Correa e nos laboratórios"
2. Como vai ser o seu repouso?	2. "Repouso normalmente, fazer menos esforço principalmente nos primeiros dias por causa da cesárea"
3. Como fazer para amamentar o bebê mais tempo mesmo trabalhando?	3. "Retirar o leite em casa e no serviço e deixar na geladeira e a minha irmã dá pra ele quando eu estiver trabalhando"
4. O que usar no umbigo?	4. "Mutiolate"
6. Quais as cuidados para não engravidar?	6. "Depois de 20 dias voltar ao médico do pré-natal e perguntar qual o remédio que vou tomar."
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Formulário Ac. Blaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"É o ruído do parto, o que ficou no útero junto com o bebê e agora que ele saiu, o sangue não todo"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Usarei cinta e meio de gravidez. Tomarei banho todos os dias e irei lavar os pontos com chá de malva e colocarei mercúrio. Usarei creme nos seios e no resto do corpo"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Trinta dias, mas não precisa ficar deitada o tempo inteiro. Fico vinte dias sem ter relações por causa dos pontos. Duas semanas depois já levo a criança, não levanto peso."

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-

terno? "O leite protege as crianças das doenças, deixa o bebê forte. Tem proteínas. Eu quero amamentar no mínimo um ano. Da minha primeira filha fui uma tola, amamentei só dois meses, porque ela começou a morder e eu não dei mais"

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Estou feliz com o bebê, meu marido mais ainda, ele vai ficar dante qdo ver ela no oxigênio, ele gosta muito das filhas"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Tenho medo de tocar, porque dói. Dou banho na banheira antes de cair o umbigo. Usarei mercúrio para fazer curativo"

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Cuidarei para não dar assadura, tirando sempre a prole e passando um pano úmido. Darei banho diariamente. Cuidarei do umbigo"

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Com dois meses"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Estou preocupada com a minha filha que ainda está no berçário, lá o atendimento é horrível, eles não cuidam direito das crianças, não me explicaram o que ela tem, porque que ainda está no berçário?"

10. O que você gostaria de saber?

"Quando vou voltar a menstruar?"

Identificação

Nome: J. R

Idade: 28 anos.

Procedência: Monte Cristo (São José)

Profissão: Do lar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: -

Nº de partos: 2 Normais

Nº de filhos vivos: 2

Formulário de Pós-teste

JR

Pontos Questionados Ac. Blaine	Respostas da Puérpera
1. Fale sobre o sangramento?	1. "É o sangue que está saindo do lugar de onde estava a placenta"
2. O que você sabe sobre o umbigo?	2. "É uma carne morta que irá cair de 7 a 15 dias. Deve ser limpo de 2 a 3 vezes ao dia com metilato até dois dias após a queda."
3. Como você vai cuidar dos seios?	3. Não posso deixar ele ficar muito cheio, tenho que tirar o leite depois que ele mamar. Lalelar no seio, usar sutia e não usar creme no "brinquinho de seio".
4. Qual o cuidado para não engravidar durante a amamentação e depois?	4. Depois de 20 dias irei procurar a médica e ela vai me dar um comprimido que não seca o leite, depois que eu não estiver amamentando mais, tenho que passar para o comprimido comum que eu usava antes."
5. Qual a importância do teste de pezinho?	5. "É para ver se o bebê não vai apresentar mais tarde, problemas de deficiência mental."
6. pezinho?	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Formulário Ac. Blaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?

R: "Acho que por não menstruar os nove meses, por não ocorrer a ovulação durante esse tempo e agora que o bebê nasceu eu voltei a ovular."

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

R: "Cuidar dos mios, tomar banho. Povo lavar a cabeça? O que devo usar no corte? O que fazer para não rachar o mamilo?"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Quando eu estiver me sentindo bem irei fazer as atividades de casa normalmente. Tenho máquina para lavar as roupas. Não irei levantar peso e subir muito escada. Me alimentarei bem."

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-

terno? "É o melhor alimento para o bebê. Durante quatro meses irei amamentar com leite, depois irei voltar para o trabalho, mas mesmo assim, farei de tudo para amamentá-lo."

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Estou feliz, é a coisinha mais linda, a gente sofre para ganhar, mas depois tudo passa."

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Eu gostaria de saber tudo sobre o umbigo. Se pode dar banho na banheira antes de cair, o que usar para limpar, se é para usar faixa e gizes."

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Troca-se sempre, principalmente antes de mamar, limpar com um pano molhado. Usar óleo ou hidratante, se não provocar alergia, daí trocá-lo sempre limpo e cheiroso. Não deixar arrar."

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Não sei"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Me preocupa durante a noite com o bebê, tenho medo que aconteça alguma coisa."

10. O que você gostaria de saber?

"Dar o bico para o bebê é ruim ou bom?"

"A cinta após o parto é contra indicado?"

"Qual a diferença do choro de fome para o choro de cólica?"

"Qual a diferença que é dada Identificação do no teste do pezinho?"

"Que nota acha sobre o hidratante?"

"Se é bom usar talco no bebê?"

Nome: SBM

Nº de partos: 1 Parto normal

Idade: 24

Nº de filhos vivos: 1

Procedência: Monte Cristo

Profissão: Auxiliar de escritório

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Formulário de Pós-teste

SBM

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
Ac. Blaine	
1. O que você sabe sobre o sangramento?	1. "Com o deslocamento da placenta, o sangue que já para o bebê está saindo pelas raras que ficaram abertas e o sangue que tinha dentro do útero protegendo o bebê também sai."
2. O que você vai usar para fazer o curativo da epiorrafia?	2. "Além de lavar diariamente com água quente e também após ir ao banheiro, posso usar mercúrio e lavar com chá de malva."
3. O que fazer para evitar a fissura do mamilo?	3. "Não deixar o bebê usar de bico, manter o mamilo limpo, colocar no sol, não lavar com sabonete."
4. O que você sabe sobre o umbigo?	4. "Não doer. Cai de 7 a 14 dias, temer que colocar bastante mercurio."
5. Quando você vai começar a vacinação?	5. "Com dois meses."
6. Qual a diferença do choro de fome para o de cólica?	6. "O choro de cólica é mais forte que o de fome e a criança mama chorando, fica vermelha e se torce."
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Formulário Ac. blaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"é aquela dança de todo e mên."

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Tenho que ficar sempre limpa, lavar os rins e lá embaixo tenho que lavar e colocar mercuriolite"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"quando se ganha menino é 40 dias e quando se ganha menina é 30 dias. não podemos lavar a cabeça, porque sangue pode subir"

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno? Quando o bebê chora ele quer mamar. O leite é bom porque é forte. Vou amamentar até' qdo eu tiver leite."

5. O que significa o BEBÊ para você? "Eu fiquei grávida porque não temo comprimido. não penso tomar, me fez mal. O meu marido queria outro, eu não porque o menor tem 1 ano e 4 meses. eu quero agora, ele é uma alegria na minha vida, assim como os outros"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"eu tenho medo de tocar."

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Trocar sempre, de banho depois que cair o umbigo, eu não o mên sempre limpinho, lavar com um pano molhado"

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"com dois meses"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"nada"

10. O que você gostaria de saber?

"como eu cuido do umbigo?"

"pode mesmo lavar a cabeça?"

Identificação

Nome: MÁRCIA

Idade: 21

Procedência: São José

Profissão: Do lar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: quatro

Nº de abortos: -

Nº de partos: 4 normais

Nº de filhos vivos: 4

Fórmulário de Pós-teste

MÁRCIA

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
Ac. blaine	
1. Você sabe me explicar porque estão sangrando?	1. "Eu não consigo lembrar o que você me explicou"
2. Quando você chegar em casa, como você vai se cuidar?	2. "Eu vou ficar de repouso quarenta dias, não vou lavar a cabeça porque minha mãe não deixa"
3. Você ainda tem medo de tocar no umbigo do bebê?	3. "Eu tenho, minha mãe é quem vai cuidar"
4. Como você vai cuidar do seio?	4. "Deixar ele sempre limpo, lavar só com água, colocar moel, não deixar ficar duro"
5. Como cuidar do umbigo?	5. "É pra usar mertiolate, não deixar molhado de xixi, pra ter pra não sujar"
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	



## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
"não sei nada sobre o sangramento. Uns dizem que é o fluxo menstrual, outros dizem que é porque foi medido lá dentro. Eu não sei o que é."
2. Quais os cuidados necessários, com seu corpo neste período?  
"Os mesmos cuidados que eu tinha antes de ganhar o bebê, me alimentar bem, tomar bastante líquido, me agasalhar quando andar na rua, cuidar dos rins, porco levar a cabeça mas deve ir ao vento e"
3. Qual o tempo necessário para o resguardo? Duas "  
"não posso ficar na cama, deve descansar, mas também tenho que andar. Já fiz os serviços normais de casa."
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
"Vou fazer de tudo pro bebê não mamar o leite, tenho que acostumar o organismo dele. Vou amamentá-lo até um ano de idade, depois não vou me esforçar de continuar. Dei a última mamada às 23:00 horas. Durante o dia vou dar sempre que ele pedir (chorar). A alimentação é um hábito de ter seu horário. O leite é muito importante, dá anticorpos para o bebê."
5. O que significa o BEBÊ para você?  
"não tenho palavras, ele significa muito pra mim e pro meu marido."
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
"Eu gostaria de saber como cuidar do umbigo, e que usar e se porco dar banho na bumbeira."
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
"Vou cuidar, mas não demasiadamente, pois, penso que o bebê tem que aprender a suar, suar é imundície. Não vou fazer banho e nem mamadeira qdo ele quiser mamar. Vou deixá-lo me chorar brincando. Vou cuidar para não ter assaduras, vou dar banho de sol, cuidar do umbigo."
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
"Eu não sei nada sobre a vacinação, preciso de orientação."
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
"Não estou preocupado porque já cuidei de muitos crianças, não me preocupa um pouco a febre."
10. O que você gostaria de saber?  
Quanto deve usar no mamilo?  
Como tenho que cuidar dos pontos da cesária?  
O que é o teste do pezinho?

Identificação

Nome: Jôês

Nº de partos: 1 (cesária)

Idade: 30

Nº de filhos vivos: 1

Precedência: Itaporanga

Profissão: Auxiliar comercial

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: 1

Formulário de Pós-teste

Imên

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
Ac. Blaine	
1. Você pode me explicar porque está sangrando?	1. "Quando o bebê nasceu a placenta também saiu e os vasos por onde o sangue passava, pra ir até o bebê, ficaram abertos e agora que não tem mais bebê um sangue se corre pela vagina. Eu vou sangrar até a ferida cicatrizar"
2. Quais os cuidados que você deve ter com o umbigo?	2. "Posso até dar banho de banheira, mas devo evitar molhar o umbigo pra não correr o risco de contaminação, também não deixar o umbigo molhado, ele deve ficar seco porque seca mais rápido. Usar mercuríate um rosa. Sei que não dol."
3. Quais os cuidados que você tem que ter com o curativo da cesária?	3. "Fui perguntar pro médico quando voltarei pra retirar os pontos. Em casa coloquei um plástico um cima para não molhar na hora de tomar banho, ele cobrir se o curativo está seco. Se estiver molhado trocá-lo o curativo."
4. Quando você vai iniciar a vacinação?	4. "Com dois meses completo, tem que levar a caderneta de saúde."
5. O que fazer quando a criança está com febre?	5. "Retirar as roupas, deixando apenas com uma camiseta, se não baixar, dar um banho morno, se não baixar ainda dar um antitérmico que o médico recomendou, caso continue com febre levar no pediatra"
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"É a menstruação que ficou travada durante nove meses"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Tomar banho todos os dias, trocar sempre o "modor", passar mercurio no corte, não pegar vento e chuva, não lavar a cabeça, cuidar do seio para não rachar, não andar sem calçado, tomar líquido"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Eu não sei quanto tempo deve ficar, mas acho que não posso fazer esforço"

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-

terno? "Quando ele chorar eucolo no seio, as vezes o leite chora de dor em dois horas, as vezes mais que isso. O leite é forte, protege o bebê das doenças. Eu vou amamentar até qde ele quiser"

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Eu quero o menino, estou muito contente. Ele significa baston de pra mim"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Eu não quero tocar, mas quero saber sobre o umbigo e se doi ~~em~~ mesmo quando tocamos"

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Deixar sempre limpo e seco para não dar assadura, dar banho de banheira quando sair o cordão, fazer curativo com mercurio no umbigo, minha mãe vai ajudar"

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Eu não sei"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Eu acho que nada"

10. O que você gostaria de saber?

"Eu quero tomar chocolate quente como eu tomava antes de ganhar o bebê"

"Quando eu posso ter relações sexuais, que problemas traz"

Identificação

Nome: Katia

Idade: 19 anos

Procedência: Jardim Eldorado

Profissão: balconista

Estado Civil: Solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: 0

Nº de partos: 1 normal

Nº de filhas vivas: 1

Farmulário de Pós-teste

Katia

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
De: Blaura	
1. Porque você está sangrando?	1. "O sangue está saindo do local onde estava a placenta."
2. Fale sobre o sangramento?	2. Vou repousar normalmente, posso lavar a cabeça, comer normalmente, evitar pimenta e temperos fortes."
3. Cuidar os cuidados com o bebê?	3. Tenho que colocar nos dois seios quando amamentar, eles tem que estar limpos, não deixar os seios ficarem muito chius, tirar o leite depois de amamentar e colocar os seios no sol."
4. Fale sobre o coto umbilical e os cuidados.	4. "Depois que ele é cortado não tem mais função, ele cai de uma a duas semanas, depois é que damos banho de banheira. Temos que limpar com multilade e não precisa usar faixa."
5. Como você vai cuidar para não dar arradura no bebê?	5. "Quando trocar as fraldas tem que limpar com uma fralda úmida. Trocar com frequência, colocar o bebê no sol."
6. Se seus mamilos racharem o que você vai fazer?	6. "Vou colocar no sol sem roupa, com o vidro aberto durante alguns minutos todos os dias, Quando não tiver nel posso aproximar uma luz."
7. Com que idade você vai levar o bebê para receber a primeira vacina?	7. "Com dois meses completos."
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"É a menstruação"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Tomar banho todos os dias, tomar sempre o medicação, passar mercúrio ou multilacte no corte, não deixar o seu cabelo, lavar sempre depois de amamentar o bebê, não deve lavar a cabeça e não pegar vento"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Eu acho que é 30 dias, mas não vou ficar, eu quero limpar a minha casa, sei que vou brigar com minha mãe!"

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

"Quando o bebê começa chorar é porque está com fome, aí a gente coloca no seio. O leite é saudável, forte, eu vou amamentar até quando ele quiser!"

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Eu fiquei grávida porque não me cuidei. Eu trabalhava muito numa loja como gerente, quando parei logo em seguida engravidou. Acho que não engravidou antes, porque não tinha tempo de fazer amor. Eu quero o bebê, é uma alegria, é bom."

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Eu tenho medo de tocar porque que dói."

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Vou deixar ele sempre limpo, tenho algo em casa para passar no corpo"

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Com dois meses"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Nada"

10. O que você gostaria de saber?

"Eu vou pensar, amanhã eu te pergunto"

## Identificação

Nome: Jovina

Nº de partos: 2 normais

Idade: 24

Nº de filhos vivos: 2

Procedência: praia de fora

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 3

Nº de abortos: 1

Fórmulário de Pós-teste

Jerina

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
Ac. Elaine	
1. Porque não está sangrando?	1. "É porque a placenta saiu e ficou uma ferida aberta. O sangue vai diminuindo porque o útero está voltando pro lugar."
2. Quais os cuidados que você deve ter em casa?	2. "Eu não preciso ficar de molho na cama, posso andar normalmente, cuidar dos meus filhos. Devo descansar e evitar esforços intensos. Tomar banho diariamente, usar meiotudo no corte, trocar sempre o modo. Devo procurar o médico com 30 dias pra ver qual o comprimento que vou tomar."
3. Quais os cuidados com o seio?	3. "Deixar ele sempre limpo, não usar sabonete e creme, colocar no sol, não deixar ficar muito cheio de leite, usar os dois seios para amamentar, deixar o mamilo sempre seco."
4. Fale sobre a sua alimentação.	4. "Posso comer normalmente, mas devo evitar condimentos e comida com muita gordura e acidez. Tenho que me alimentar bem e tomar bastante líquido."
5. Fale sobre o coto umbilical.	5. "Não doi. Vou limpar com mectilato, a mãe tem que estar bem limpa, deixar por fora da fralda."
6. Como você vai evitar a assadura?	6. "Tratar sempre a fralda, antes de amamentar e depois untar melhada, passar um pano úmido, mesmo se for xixi. Posso passar óleo para proteger. Se o bebê ficar assado eu coloco no sol por alguns minutos."
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Formulário Ac. Elaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
"Sobre a menstruação eu sei, mas sei que não é a mesma coisa que esse sangramento que estou tendo. gostaria de saber o que é."
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
"Cuidado com higiene, me alimentar bem, repouso, mas também andar, cuidado com o sei, deixá-lo sempre limpo e evitar que fique muito cheio, não deixar roçar, colocar no sol, não creme e sabonete. Trocar sempre o modo e tomar banho diariamente"
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
"Quando eu tive me sentindo bem fui ter a minha vida normalmente com meus filhos e meu marido, fui meus serviços de casa, mas deve evitar peso e grandes fadigas. Dei cominho, mas também tenho que repousar"
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
"Quero amamentá-lo, mas ainda estou sem leite, fiz pesso-  
ria e só no terceiro dia que deu. Com os outros também foi assim. Sei que o leite é bom, protege o bebê de doença. Estou colocando ele no sei, mas ele não quer, nem o leite que eles estão dando na maternidade. Vou dar de mamar de quando ele quiser"
5. O que significa o BEBÊ para você?  
"Ele é minha vida, assim como os outros. Tenho dois meninos e agora ganhei uma menina. Foi um presente de Deus. Queremos dar to-  
do amor pra ela"
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
"Tenho medo de tocar porque que dói"
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
"Durante ele sempre limpo, cuidar para não dar arraduraz.  
Eu só quero saber sobre o cuidado com o genital da menina,  
eu só tive meninas"
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
"Com dois meses levei no posto de saúde, lá eles explicam tudo"
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
"Sei estou preocupada com eles, porque ela não quer mamar, está vomitando"
10. O que você gostaria de saber?  
"Eu não sei, mas se surgir alguma dúvida eu irei te pergun-  
tar"

Identificação

Nome: V.M.S

Idade: 33 anos

Procedência: Barueri

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 4

Nº de abortos: 1

Nº de partes: 3 cesáreas

Nº de filhos vivos: 3

Fórmulário de Pós-teste

VMS

Pontes Questionadas	Respostas da Puérpera
Acadêmica Elaine	
1. Você pode me explicar porque estou sangrando?	1. "É porque a placenta saiu e os vasos ficaram abertos, como se fosse uma ferida."
2. Como você vai fazer o curativo do umbigo quando chegar em casa?	2. "Fazer com metilolol. Agora não precisa colocar gaze porque o umbigo já está seco. Não devo deixar o cordão dentro da fralda porque não melhora de jeito. Agora sei que não tem problema de tocar."
3. Como você vai cuidar da cesária em casa?	3. "Quando eu for tomar banho tenho que colocar um plástico em cima para não molhar os pontos. Se molhar, tenho que colocar o curativo. Com 8 dias eu volto para retirar os pontos."
4. O bebê está mamando bem?	4. "Agora eu já tenho leite, tenho até demais. Hoje irei tirar e farei banho de luz, porque meu mamilo está rachando. Já está mamando bem."
5. Em casa o que você vai fazer para cuidar do mamilo?	5. "Vou colocar no sol, deixar o mamilo seco, lavar depois de amamentar, não usar sabonete e creme."
6. Quando você for limpar o genital da menina que cuidados tem que ter?	6. "O mesmo que a gente quando vamos no banheiro, da frente para trás, não deixar coisa dentro da vagina e não usar talco"
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	



## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"Eu acho que é uma menstruação"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Tomar banho"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Basta duração normalmente, vai lavar a cabeça porque nunca me fez mal quando eu estava menstruada, mas é a mesma coisa, mas também é sangue"

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno? "Vou amamentar até quando eu tiver leite, mas isso antes dos dois anos, porque depois a mulher fica debilitada e o bebê fica viciado, não quer o leite. O leite é muito bom."

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Eu estou contente, mas o pai foi embora, mas não ligo, vou cuidar sozinho dela"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Não sei, mas tem pessoas que dizem que se mexer no umbigo do bebê dá cólica."

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Dar banho depois que o umbigo cair. Usar higiapile e lavar o bebê com um pano úmido, com água e um pouco de álcool."

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Com três meses, não tenho certeza"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Nada"

10. O que você gostaria de saber?

"O que preciso fazer para registrar a criança sem o pai?"

"Onde fazer o teste do pezinho?"

### Identificação

Nome: M.F

Idade: 23

Procedência: Forquilha

Profissão: Do lar

Estado Civil: Solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1 Normal

Nº de filhos vivos: 1

Formulário de Pós-teste

MF

Pontos Questionados Ac. Blaine	Respostas da Puérpera
1. O que é o sangramento?	1. "É porque a placenta saiu"
2. Como deve ser a sua alimentação?	2. "Comer bastante verduras e frutos, não comer pimenta e comida muito temperada para não aler o leite"
3. Quando deve iniciar a vacinação?	3. "com dois meses"
4. O que usar no umbigo?	4. "mutilate"
5. Como você vai fazer para registrar o bebê?	5. "Vou no Cartório de São José, lvo a caderneta de saúde e a minha carteira de identidade. não posso deixar passar de 45 dias, para não pagar multa"
6. Como você vai fazer o teste do pezinho?	6. "A partir do 7º dia, eu lvo na APAE."
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Formulário Ac. Blaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"Entou sangrando porque é normal sangrar depois do parto. Pra mim é como uma menstruação truncada durante nove meses e que agora já pode sair."

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Usar cinta, tomar banho todos os dias, fazer exercício para a barriga, ficar sem ter relações durante um mês, voltar ao médico, não usar sabonete e creme no sêo."

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Eu não faço resguardo, eu continuei tendo a minha vida normal, só não lave roupa e não limpo o carpet porque daí muito os pontos da uraria. Eu como de tudo, passeio, cuido das crianças e descanso normalmente."

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-

terno? "Amamentei a minha filha até 11 meses, depois fui tirando aos poucos porque ela só queria o seio, não aceitava outra alimentação e eu já estava ficando fraca. Pra mim o leite é tudo: é forte, protege economicamente, já vem quentinho, não estraga, é o melhor alimento, já vem pronto e não precisa carregar mamadeira quando vamos passear."

5. O que significa o BEBÊ para você?

"É a minha vida, estamos felizes, principalmente por ser um menino, porque agora ficou um casal."

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Fazer curativo com mercúrio e não usar faixa"

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Retirar todo o coco e xixi para evitar irritação. Para facilitar a retirada do coco eu uso higiapile, o higiapile tomem e' bom para lubrificar a pele. Dar banho depois que cair o umbigo."

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Com dois meses"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Sempre que eu dou de mamar, me dá cólica no útero"

"O bebê não dó conta de mamar tudo e vive com o seio cheio"

10. O que você gostaria de saber?

"Onde é para fazer o teste do pezinho?"

"Tem que esperar a primeira menstruação para tomar o anticoncepcional?"

Identificação

Nome: Eufrosia

Idade: 27 anos

Procedência: Palhoça

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: -

Nº de partos: 2 partos, urária

Nº de filhos vivos: 2

Formulário de Pós-teste

Euforia

Pontos Questionados Ac. Blaine	Respostas da Puérpera
1. O que é o sangramento?	1. "É todo o sangue que estava no útero protegendo o bebê e o sangue que parava pela placenta para alimentar o bebê"
2. Quais os cuidados com o recém-nascido?	2. "Manter limpo e seco, não deixar ficar cheio para não empedrar, colocar no seio, dar os dois para o bebê mamar, retirar leite, não lavar com sabonete"
3. O que entra na alimentação?	3. "Comida carregada de tempero e gordura"
4. O que usar no umbigo?	4. "mercurochrome"
5. Como cuidar da urina?	5. fazer de tudo para não molhar no chuveiro"
6. Porque a mulher sente cólica no útero?	6. "Porque o útero se contraí para ir pro lugar e qdo amamentamos o útero é estimulado"
7. Qual os lugares para fazer o teste de pezinho?	7. "Depois de 20 dias eu fui procurar o médico e ele ira' me recitar um comprimido que a gente toma quando amamenta"
8. Quando vai começar a tomar o anticoncepcional?	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Formulário Ac. Elaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"É uma menstruação"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Tomar banho"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Quarenta e cinco dias, não podemos comer carne de porco e tomar refrigerante"

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno? "Vou amamentar até 6 meses, porque depois o meu leite seca. Agora o meu leite é fraco, aguado"

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Estou feliz, eu queria o bebê, assim também aproveita na para ligar"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Ode, temos que usar mercúrio, colocar gaze e uma faixa apertada"

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Vou usar maizena para não dar arradura. Em vez de quando olhar para ver se ele não está sujo, aí a gente troca e passa um pano com água morna"

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Com dois meses"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Ela não está mamando, não dorme"

"Ela está vomitando, eu não sei porque"

10. O que você gostaria de saber?

"Pode usar higiênia no bebê?"

Identificação

Nome: Rosana

Idade: 24

Procedência: Palhoça

Profissão: Do lar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: 3

Nº de abortos: -

Nº de partos: 3 cesáreas

Nº de filhos vivos: 3

Formulário de Pós-teste

Rosana

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
Ac. Bloine	
1. O que é o rompimento?	1. "É o romque que está saindo do útero e do lugar onde estava a placenta"
2. Quais os cuidados com o corpo?	2. "Tomar banho e cuidar para não melhorar o curativo tirar leite quando o seio estiver cheio"
3. O que você acha do seu leite?	3. "Tem pouco, acho que é fraco, tem menos que das outras vezes que amamentei"
4. Como você vai cuidar do umbigo?	4. "Com metilolato incolor e não preciso usar faixa, mas sei que minha mãe vai me chamar de louca e vai me mandar colorir"
5. Como você vai repousar e como vai ser sua alimentação?	5. "Vou repousar um pouco mais até me sentir melhor, depois já posso fazer as atividades de casa. A comida é normal sem muito tempero. Tomar bastante líquido menos refrigerante"
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Formulário Ac. blaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?

" É a menstruação que está voltando "

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

" Tomar banho, usar mercúrio para não infeccionar os poros.  
Usar cinta, sutiã "

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

" Um mês ". " não levantar peso, andar pouco, não lavar  
roupa "

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-

terno? " Vou amamentar até o dia em que secar, pois o leite  
protege as crianças de doenças, deixa as crianças fortes e saudá-  
veis "

5. O que significa o BEBÊ para você?

" É o meu alemão lindo, estou muito contente. Toda a fa-  
mília está contente "

6. O que você sabe sobre o umbigo?

" Tem que cuidar do umbigo, passar mercúrio e não dar  
banho de banheira "

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

" Deixar limpo, trocar as fraldas, usar higiapelo "

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

" com 3 ou 4 meses "

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

" Ele não está mamando, não dorme "

10. O que você gostaria de saber?

" não sei "

Identificação

Nome: ER

Idade: 23

Procedência: Torquinhim

Profissão: Trabalha com malhas

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1 normal

Nº de filhos vivos: 1

## Formulário de Pós-teste

ER

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
Ac. Blaine	
1. O que é o sangramento?	1. "É porque a placenta se descolou"
2. Como você vai cuidar do umbigo	2. "Usar bastante mictida te incolor dentro e por fora, limpar bem e não deixar por dentro da folha"
3. O que você acha das <del>11</del> <del>12</del> <del>13</del> <del>14</del> <del>15</del> <del>16</del> <del>17</del> <del>18</del> <del>19</del> <del>20</del> <del>21</del> <del>22</del> <del>23</del> <del>24</del> <del>25</del> <del>26</del> <del>27</del> <del>28</del> <del>29</del> <del>30</del> <del>31</del> <del>32</del> <del>33</del> <del>34</del> <del>35</del> <del>36</del> <del>37</del> <del>38</del> <del>39</del> <del>40</del> <del>41</del> <del>42</del> <del>43</del> <del>44</del> <del>45</del> <del>46</del> <del>47</del> <del>48</del> <del>49</del> <del>50</del> <del>51</del> <del>52</del> <del>53</del> <del>54</del> <del>55</del> <del>56</del> <del>57</del> <del>58</del> <del>59</del> <del>60</del> <del>61</del> <del>62</del> <del>63</del> <del>64</del> <del>65</del> <del>66</del> <del>67</del> <del>68</del> <del>69</del> <del>70</del> <del>71</del> <del>72</del> <del>73</del> <del>74</del> <del>75</del> <del>76</del> <del>77</del> <del>78</del> <del>79</del> <del>80</del> <del>81</del> <del>82</del> <del>83</del> <del>84</del> <del>85</del> <del>86</del> <del>87</del> <del>88</del> <del>89</del> <del>90</del> <del>91</del> <del>92</del> <del>93</del> <del>94</del> <del>95</del> <del>96</del> <del>97</del> <del>98</del> <del>99</del> <del>100</del> <del>101</del> <del>102</del> <del>103</del> <del>104</del> <del>105</del> <del>106</del> <del>107</del> <del>108</del> <del>109</del> <del>110</del> <del>111</del> <del>112</del> <del>113</del> <del>114</del> <del>115</del> <del>116</del> <del>117</del> <del>118</del> <del>119</del> <del>120</del> <del>121</del> <del>122</del> <del>123</del> <del>124</del> <del>125</del> <del>126</del> <del>127</del> <del>128</del> <del>129</del> <del>130</del> <del>131</del> <del>132</del> <del>133</del> <del>134</del> <del>135</del> <del>136</del> <del>137</del> <del>138</del> <del>139</del> <del>140</del> <del>141</del> <del>142</del> <del>143</del> <del>144</del> <del>145</del> <del>146</del> <del>147</del> <del>148</del> <del>149</del> <del>150</del> <del>151</del> <del>152</del> <del>153</del> <del>154</del> <del>155</del> <del>156</del> <del>157</del> <del>158</del> <del>159</del> <del>160</del> <del>161</del> <del>162</del> <del>163</del> <del>164</del> <del>165</del> <del>166</del> <del>167</del> <del>168</del> <del>169</del> <del>170</del> <del>171</del> <del>172</del> <del>173</del> <del>174</del> <del>175</del> <del>176</del> <del>177</del> <del>178</del> <del>179</del> <del>180</del> <del>181</del> <del>182</del> <del>183</del> <del>184</del> <del>185</del> <del>186</del> <del>187</del> <del>188</del> <del>189</del> <del>190</del> <del>191</del> <del>192</del> <del>193</del> <del>194</del> <del>195</del> <del>196</del> <del>197</del> <del>198</del> <del>199</del> <del>200</del> <del>201</del> <del>202</del> <del>203</del> <del>204</del> <del>205</del> <del>206</del> <del>207</del> <del>208</del> <del>209</del> <del>210</del> <del>211</del> <del>212</del> <del>213</del> <del>214</del> <del>215</del> <del>216</del> <del>217</del> <del>218</del> <del>219</del> <del>220</del> <del>221</del> <del>222</del> <del>223</del> <del>224</del> <del>225</del> <del>226</del> <del>227</del> <del>228</del> <del>229</del> <del>230</del> <del>231</del> <del>232</del> <del>233</del> <del>234</del> <del>235</del> <del>236</del> <del>237</del> <del>238</del> <del>239</del> <del>240</del> <del>241</del> <del>242</del> <del>243</del> <del>244</del> <del>245</del> <del>246</del> <del>247</del> <del>248</del> <del>249</del> <del>250</del> <del>251</del> <del>252</del> <del>253</del> <del>254</del> <del>255</del> <del>256</del> <del>257</del> <del>258</del> <del>259</del> <del>260</del> <del>261</del> <del>262</del> <del>263</del> <del>264</del> <del>265</del> <del>266</del> <del>267</del> <del>268</del> <del>269</del> <del>270</del> <del>271</del> <del>272</del> <del>273</del> <del>274</del> <del>275</del> <del>276</del> <del>277</del> <del>278</del> <del>279</del> <del>280</del> <del>281</del> <del>282</del> <del>283</del> <del>284</del> <del>285</del> <del>286</del> <del>287</del> <del>288</del> <del>289</del> <del>290</del> <del>291</del> <del>292</del> <del>293</del> <del>294</del> <del>295</del> <del>296</del> <del>297</del> <del>298</del> <del>299</del> <del>300</del> <del>301</del> <del>302</del> <del>303</del> <del>304</del> <del>305</del> <del>306</del> <del>307</del> <del>308</del> <del>309</del> <del>310</del> <del>311</del> <del>312</del> <del>313</del> <del>314</del> <del>315</del> <del>316</del> <del>317</del> <del>318</del> <del>319</del> <del>320</del> <del>321</del> <del>322</del> <del>323</del> <del>324</del> <del>325</del> <del>326</del> <del>327</del> <del>328</del> <del>329</del> <del>330</del> <del>331</del> <del>332</del> <del>333</del> <del>334</del> <del>335</del> <del>336</del> <del>337</del> <del>338</del> <del>339</del> <del>340</del> <del>341</del> <del>342</del> <del>343</del> <del>344</del> <del>345</del> <del>346</del> <del>347</del> <del>348</del> <del>349</del> <del>350</del> <del>351</del> <del>352</del> <del>353</del> <del>354</del> <del>355</del> <del>356</del> <del>357</del> <del>358</del> <del>359</del> <del>360</del> <del>361</del> <del>362</del> <del>363</del> <del>364</del> <del>365</del> <del>366</del> <del>367</del> <del>368</del> <del>369</del> <del>370</del> <del>371</del> <del>372</del> <del>373</del> <del>374</del> <del>375</del> <del>376</del> <del>377</del> <del>378</del> <del>379</del> <del>380</del> <del>381</del> <del>382</del> <del>383</del> <del>384</del> <del>385</del> <del>386</del> <del>387</del> <del>388</del> <del>389</del> <del>390</del> <del>391</del> <del>392</del> <del>393</del> <del>394</del> <del>395</del> <del>396</del> <del>397</del> <del>398</del> <del>399</del> <del>400</del> <del>401</del> <del>402</del> <del>403</del> <del>404</del> <del>405</del> <del>406</del> <del>407</del> <del>408</del> <del>409</del> <del>410</del> <del>411</del> <del>412</del> <del>413</del> <del>414</del> <del>415</del> <del>416</del> <del>417</del> <del>418</del> <del>419</del> <del>420</del> <del>421</del> <del>422</del> <del>423</del> <del>424</del> <del>425</del> <del>426</del> <del>427</del> <del>428</del> <del>429</del> <del>430</del> <del>431</del> <del>432</del> <del>433</del> <del>434</del> <del>435</del> <del>436</del> <del>437</del> <del>438</del> <del>439</del> <del>440</del> <del>441</del> <del>442</del> <del>443</del> <del>444</del> <del>445</del> <del>446</del> <del>447</del> <del>448</del> <del>449</del> <del>450</del> <del>451</del> <del>452</del> <del>453</del> <del>454</del> <del>455</del> <del>456</del> <del>457</del>	
Quando você vai iniciar a vacinação?	3. "Com dois meses completos"
4. Quais os cuidados com os seios?	4. "Não lavar com sabonete, colocar no sol para evitar que rachem, retirar leite qdo o seio ficar cheio, deixá-lo limpo e seco"
5. Quais os cuidados com a epizíio?	5. "Lavar sempre, trocar sempre o absorvente, não ter relações por 30 dias."
6. Como vai ser a sua alimentação?	6. "A melhor possível, bastante frutas e verduras, não comer tempero e tomar álcool"
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	



1. O que você sabe sobre o sangramento?

" É o ruído do parto, que agora está saindo para limpar o útero "

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

" Tomar banho do perineo pra baixo e lavar a vagina com um pouco de álcool ou vinagre "

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

" Quarenta dias. Fico deitada, mas ando um pouco e ruído do bebê. Não posso servir comida e não pego peso e ruído. Não como verdura, frutas, carne de porco e boi, só como caldo de galinha! "

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

" A minha segunda filha amamentei pouco, os outros amamentei durante dez meses e depois não. Não vou ver se consigo amamentar mais tempo, porque ele vai pulicar, eu acho que ele é doente de cabeça, mas estou achando que não tenho leite, não vou mais ainda. Pra mim o leite é bom. "

5. O que significa o BEBÊ para você?

" Eu engravidei porque não me cuidei. Já fazia seis anos do último. A minha filha mais velha brigou comigo, porque eu não tenho mais idade não quero mais filhos, agora já lixei. "

6. O que você sabe sobre o umbigo?

" Eu coloco azeite no umbigo e uma faixa ali sair "

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

" Como eu cuidei dos outros. Já cuidei de sete. Troco fralda, dou banho depois que cai o umbigo, coloco maizena para não dar azaradura "

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

" Eu só vacinei a menor, os outros não. Foi o médico mandou eu levar o bebê todos os meses pra ser examinado por causa da cabeça. A vacinação começa com dois meses. "

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

" Eu estou com a barriga inchada, não consigo fazer leite e meu peito está inchado. Eu estou preocupada com o cirúrgico porque é a primeira e se precisar fazer cirúrgico eu não sei. Eu acho que o leite vai secar porque o bebê está me brigando. "

10. O que você gostaria de saber?

" Não tenho nada para perguntar, só acho estranho a comida daqui, porque tem arroz, carne, verdura e em casa a minha sogra só dava eu comer caldo de galinha. "

Identificação

Nome: M. I

Idade: 39 anos

Procedência: Santo Amaro

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 8

Nº de abortos: -

Nº de partos: 7 Normais 1 cirúrgico

Nº de filhos vivos: 8

obs.: Fez laquiadura.

Formulário de Pós-teste

MI

Pontos Questionados At. Blaine	Respostas da Puérpera
1. O que é o sangramento?	1. "É porque a placenta saiu e ficou uma "ferida" no útero e o sangue sai por ali"
2. Como você vai cuidar da episcio?	2. Banhar com bastante água morna, pode ser também com chá de malva e colocar mercúrio"
3. Como deve ser a alimentação?	3. "Você me explicou, mas vou fazer como a minha sogra quer, foi assim com todos os outros filhos"
4. Como você vai cuidar do umbigo?	4. "Colocar mercuríate todos os dias até cair e dois dias depois já pode dar banho na banheira"
5. Como você vai cuidar da lavária?	5. "Não deixar molhar na hora do banho pra não prejudicar trocar. Se trocar eu posso procurar um posto de saúde ou eu troco em casa colocando mercúrio e gozes limpos que tem na farmácia. Não pode colocar o dedo em cima"
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Formulário Ac. Blaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"Acho que é a primeira menstruação depois do parto"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Usar cinta para o útero ir rápido pro lugar. Tomar banho todos os dias, trocar sempre o "modor", cuidar dos seios, tirando o leite e colocar no seio."

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Vinte a trinta dias, mas não precisa ficar direito na cama."

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

"Quero amamentar até o leite secar, porque o leite materno deixa a criança forte e protege das doenças."

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Eu não sei dizer o que significa, estou com um pouco de medo porque vou criá-lo sozinha, sei que quero o bebê e que estou feliz, apurar de tudo."

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Braço pelo umbigo que a criança recebe o ar com alimento. Agora ele seca e em uns 7 dias cai. Temos que cuidar para não dar infecção. Acho que é pra usar mercúrio."

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Trocar fraldas sempre para não dar arraduraz, cuidar da calcinha para não criar verme, cuidar dos dobrinhas da pele, cortar as unhas para ele não se arranhar."

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Eu não sei direito se é com um ou dois meses"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Tenho medo que ele fique doente e eu não sei o que é"

10. O que você gostaria de saber?

"O que é a cáida?"

Identificação

Nome: MFS

Idade: 21 anos

Procedência: Ponte de Imamu

Profissão: Doméstica

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1 normal

Nº de filhas vivos: 1

Formulário de Pós-teste

MFS

Pontos Questionados AC. Elaine	Respostas da Puérpera
1. O que fazer para evitar a gravidez	1. "Tomar o comprimido que não suca o leite, a médica que fez o pré-natal pode me receitar. Mas, o melhor mesmo é não ter relações."
2. Com que idade inicia a vacinação?	2. "Com dois meses leve num posto de saúde."
3. O que usar no umbigo para fazer o curativo?	3. "Murtialate incolor"
4. O que é o sangramento?	4. "É o sangue que ia para o bebê e agora que não tem mais placenta o sangue desce pela vagina."
5. O que você precisa para registrar o bebê?	5. "Tem que ser antes dos 45 dias. levar a caderneta de saúde e a carteira de identidade. Tem que ser em São José."
6. Quando você vai fazer o teste do pezinho?	6. "Depois do 7º dia até um mês. É muito importante fazer, evita a doença da mente."
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

## Formulário AC. Blaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"É uma menstruação travada."

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Tomo banho diário, cuido e não me molho, tiro leite quando começa ficar duro, como qualquer coisa e me cuido para não me molhar e pegar friagem."

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Fico uma semana em casa e depois volto pro serviço."

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

"Amamentar meus filhos até dois anos e meio, com uma semana vou trabalhar mas levo e lbei junto e amamento. Quando eles ficarem maiores eu coloco na chucha, mas mesmo assim continuo amamentando."

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Significa uma parte de mim."

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Pelo umbigo o bebê recebe alimento e ar. Agora ele vai ficar preto e vai cair. Temos que cuidar em casa. Usarei mercúrio."

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Vou limpar sempre que estiver sujo."

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Com dois meses. Tem um posto de saúde perto de casa e é de graça."

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"O meu bebê é muito pequeno"

10. O que você gostaria de saber?

"Porque não se deve usar talco em menina?"

## Identificação

Nome: Bretidas

Idade: 26 anos

Procedência: Jardim Atlântico

Profissão: Empregada doméstica

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 6

Nº de abortos: -

Nº de partos: 6 normais

Nº de filhos vivos: 6

Formulário de Pós-teste

brochur

Pontos Questionados AC. blaine	Respostas da Puérpera
1. O que você sabe sobre o sangramento?	1. "É porque a placenta saiu e também é o sangue que estava na parede do útero"
2. Porquê não se deve usar talco na menina?	2. "Para não entupir o canal por onde sai o xixi e o talco dentro da vagina irrita mais ainda a pele, porque quando molha de xixi, fica uma papa."
3. O que fazer para não engravidar?	3. "Tomar o comprimido que a médica receita. O homem seca o leite."
4. Como cuidar do corte na vagina?	4. "Cuidar sempre com água morna principalmente depois que fizermos xixi e cocô."
5. O que não pode comer durante a amamentação?	5. "Comida muito temperada com pimenta, ral, massa de tomate, álcool, gordura e muito doce."
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

1. O que você sabe sobre o sangramento?

" Digam que é o rito do parto "

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

" Tomar banho todos os dias e lavar bem o corte. A enfermeira me disse que bastava lavar com água morna e deixar sempre seco. Eu não sei como cuidar dos rins e não deve começar tomar os comprimidos para não engravidar "

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

" minha irmã quando ganhou o bebê ela ficou quase um mês de repouso. Ela não comia comida lavada, não lavou o cabelo, não fazia nenhum trabalho. Eu não sei se deve ser assim. "

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-

terno? " Eu quero amamentar, mas tenho medo de não conseguir, porque não sei nada sobre como amamentar, preciso de ajuda. Eu não sei se bato o meu leite ou se tem que dar outro comida junto "

5. O que significa o BEBÊ, para você?

" Eu e o meu marido queremos o bebê, com um mês de casada eu parei o comprimido para engravidar. Agora eu quero outro quando eu quiser largar as fraldas. "

6. O que você sabe sobre o umbigo?

" O meu bebê sempre chora quando é feito curativo, eu acho que ele chora porque dói. A enfermeira falou para molhar o cotonete no mer-tiolate color e limpar bem o local. "

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

" Trocar sempre, deixar a pele limpa, sem coco e xixi. "

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

" Depois dos três meses. não tenho certeza "

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

" O bebê chora o tempo todo, ele está sempre mamando, mas mesmo assim ele chora, não sei se é fome ou dor de barriga. não sei se é assim mesmo ou se é o meu leite que é fraco. "

10. O que você gostaria de saber?

" Já dá para colocar o bebê de bruços, muita idade, quando ele está com dor de barriga. "

" Porque a gente fica inchada depois do parto? "

" Onde vou fazer o teste de Identificação  
pejinho? "

Nome: Rosilene

Nº de partes: 3 Normal

Idade: 39 anos

Nº de filhos vivos: 1

Procedência: São Pedro de Alcântara

Profissão: Do lar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Fórmulário de Pós-teste

Rosilene

Pontos Questionados Ac. Elaine	Respostas da Puérpera
1. O que é o sangramento?	1. "Com a saída da placenta ficou uma "ferida" com vasos abertos. É dali que sangra"
2. Como cuidar dos seios?	2. Fazer compressa quente ou ficar debaixo do chuveiro quente para ajudar o leite descer quando o seio estiver muito cheio, colocar no seio e não deixar o bebê usar de arco. Usar rutião "
3. Quando começa tomar o comprimido?	3. Quando completar um mês deve voltar na médica, ela vai me dar o comprimido certo. Durante 20 dias não deve ter relações e depois temos que se cuidar."
4. Como deve ser o repouso?	4. "Repouso é importante, mas não precisa ficar de molho. Não comer comida carregada. Se alimentar bem e tomar bastante líquido."
5. Até quando devemos amamentar?	5. "Até 6 meses só deu leite materno, depois início outros alimentos como papa de frutas, batata e cenoura, suco de laranja, limão, mas antes de iniciar deve ir no pediatra, porque ele ensina a quantidade que deve dar"
6. O que você acha sobre o umbigo?	6. "Não doeu qdo mecuramos"
7. Quando iniciar a vacinação?	7. "Com dois meses"
8. Onde fazer o teste do pezinho?	8. "na APAE é o lugar mais barato"
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	



Formulário Ac. Elaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"nãe tenho idêia do que seja, as pessoas falam que é menstruação"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Ficar sempre limpa, trocar sempre o 'modor', deixar o corte sempre limpo pra não infeccionar, cuidar do seio, se alimentar bem, tomar líquido, repousar"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"nãe posso ficar o tempo todo na cama, baste repousar normalmente"

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

"O leite materno é bom, é muito forte. Vou amamentar até quando ele quiser. Tenho que usar os dois seios"

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Estou feliz, é o grande filho que tenho, gosto muito, mas agora não quero mais"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"nãe sei, tenho que limpar e usar mercuriolate"

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"nãe deixar ficar ensado, dar banho depois que cair o umbigo"

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Quando ele fizer dois meses. Já estou acostumada"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"nãe quero mais engravidar, tenho que tomar um comprimido"

10. O que você gostaria de saber?

"nãe sei, acho que nada, estou tranquila, meu bebê está bem, já criei três filhos. Eu quero é ir para casa cuidar deles."

Identificação

Nome: E B V

Idade: 22 anos

Procedência: São José

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 4

Nº de abortos: -

Nº de partes: 4 normais

Nº de filhos vivos: 4

Formulário de Pós-teste

EBV

Pontos Questionados Ac. Blaine	Respostas da Puérpera
<p>1. O que é o sangramento?</p> <p>2. O que fazer para evitar a gravidez?</p> <p>3.</p> <p>4.</p> <p>5.</p> <p>6.</p> <p>7.</p> <p>8.</p> <p>9.</p> <p>10.</p> <p>11.</p> <p>12.</p> <p>13.</p> <p>14.</p> <p>15.</p> <p>16.</p>	<p>"O sangue está saindo do lugar onde estava a placenta"</p> <p>2. "Voltar na médica do pré-natal quando completar um mês. Ela vai receitar o comprimido ideal. Antes disso, temos que nos cuidar"</p>

## Formulário AC. blame

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
" É o sangue que estava no útero envolvendo a criança e que agora não tem mais função e tem que sair "
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
" banho diário "
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
" basta descansar e se alimentar bem "
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
" É o leite que faz o berrante e o leite não é fraco, principalmente quem fez uma boa alimentação durante a gravidez. "
5. O que significa o BEBÊ para você?  
" muito, muito amor. Estamos felizes "
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
" o umbigo fica preto e cai. Antes mãe dá banho na criança. Temos que colocar meriolate. "
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
" Troca de fralda, banho de sabão, uso de óleo, principalmente onde troca a pele, cuidar para não dar arradura. "
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
" com dois meses "
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
" nada "
10. O que você gostaria de saber?  
" nada "

## Identificação

Nome: C. C. B

Idade: 24 anos

Procedência: Florianópolis

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partes: 1 normal

Nº de filhos vivos: 1

Formulário de Pós-teste

C.C.B

Pontos Questionados Ac. Elaine	Respostas da Puérpera
1. O que é o sangramento?	1. "Além do sangue que estava no útero envolvendo o bebê e também o sangue que está saindo dos vasos onde estava a placenta."
2. Quais as cuidados necessários com o corpo?	2. "Uso do sutiã, cinta, banho diária e lavar com frequência o corte e troca de "medus". Cuidados com o seio, retirada de leite e colocar no rol."
3. O que fazer para evitar a gravidez durante a amamentação?	3. "Tomar o comprimido ideal para amamentação e depois que parar de amamentar, tomar o comum."
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Formulário AC. blaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?

" Ache que é o corte de parte "

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

" Tomar banho, cuidar do corte, de leite, não usar sabonete, creme, limpar o leite depois de amamentar, colocar no mel, usar cinta, trocar o moder "

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

" 30 dias "

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

" Dizem que o leite é o melhor alimento pra criança, mas as vezes o leite é fraco e pouco e temos que dar outro leite junto com o materno "

5. O que significa o BEBÊ para você?

" É o fruto de um casamento feliz "

6. O que você sabe sobre o umbigo?

" Temos que cuidar até ele cair "

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

" Trocar fralda com frequência, lava-las com sabão de coco. Dar banho depois que cair o umbigo, estabelecer um horário bom. Cuidar para não dar arraduras, colocando no mel e passando um pano umido go "

8. Você sabe quando deve começar a vacinação? estava ruim

" Com dois meses de idade "

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

" me preocupa com a educação dele, como vai ser seu futuro "

10. O que você gostaria de saber?

" nada "

Identificação

Nome: Ana

Idade: 23 anos

Procedência: Forquilha

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partes: 1 normal

Nº de filhas vivos: 1

Formulário de Pós-teste

Ama

Pontos Questionados Ac. Elaine	Respostas da Puérpera
1. O que é o sangramento?	1. "Eu não lembro direito o que é."
2. Como deve ser o resguardo?	2. "Descansar normalmente, se alimentar bem, tomar líquido, pode lavar a cabeça, evitar grandes esforços."
3. O que você sabe de amamentação?	3. "Como falaram aqui é a melhor alimentação e não é fraco."
4. O que usar para limpar o umbigo?	4. "muitolati ou álcool"
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Formulário Ac. Blain

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"Eu não sei direito o que é."

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Tomar banho, usar cinta e passar creme na pele"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Dizem que é um mês, que não devemos fazer os serviços de casa, não devemos lavar a cabeça, andar com péica roupa, pegar vento e chuva."

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno? "Quero amamentar no mínimo um ano. O leite é bom, forte, saudável. É o melhor alimento para as crianças"

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Significa amor"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Ele sai e depois podemos dar banho"

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Dar banho depois que sair o umbigo. Vou cuidar da melhor maneira possível."

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Minha mãe disse que é com dois meses"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Me preocupa com o meu corpo, se vai voltar pro lugar, minha barriga está inchada e os meus seios estão grandes."

10. O que você gostaria de saber?

"O que fazer qdo ele está com cólica?"

"O que fazer qdo ele vomita?"

Identificação

Nome: Elizabeth

Idade: 22 anos

Procedência: Barreiras

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partes: 1 normal

Nº de filhos vivos: 1

Formulário de Pós-teste

Olizalde

Pontos Questionados Ac. Olizalde	Respostas da Puérpera
1. O que é o sangramento?	1. "Você pode me explicar outra vez?"
2. Como cuidar dos seios?	2. Não deixar ficar cheio, colocar no sol, manter limpo e seco."
3. Como cuidar do esfínter?	3. Dever sempre, trocar o "moder".
4. Como deve ser o resguardo?	4. "Quase nada, evitar ficar resfriado, não andando na chuva e no vento, se alimentar bem e tomar líquido. Pode lavar a cabeça?"
5. O que usar no umbigo?	5. "mercúrio incolor"
6. O que fazer quando o bebê está com cólica?	6. "massagem, colocar de barriga para baixo, fazer com a perna com um pano quente, fazer exercícios com as perninhas"
7. O que fazer quando ele vomita	7. "colocar de lado"
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	



Formulário Ar. blaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
"Sei que toda mulher que ganha leite fica sangrando durante alguns dias. umas levam mais tempo que as outras. eu gostaria de saber porque esse defunço de tempo. eu não sei porque sangramos"
  2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
"Tenho que ter a mesma higiene de antes, banho diariamente. Cuidar do seio para não ficar com pedra, para não dor o calor de fígado, lavar antes de dar de mamar e colocar no sol."
  3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
"Tenho que descansar, não levantar peso por causa dos pontos, caminhar também é bom. O resguardo não precisa ficar dilatado o tempo todo. Tenho que me alimentar bem."
  4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
"Vou amamentar o bebê, é muito bom, mas estou com pouco leite. Coloco nos dois seios durante 15 minutos. Quando ele chora é porque está com fome."
  5. O que significa o BEBÊ para você?  
"É a coisa mais linda, muito importante na minha vida, não me arriscando apurar de susto de vida."
  6. O que você sabe sobre o umbigo?  
"Não doi, e mutilado quando colocado não arde, ele chora porque é gelado. Não deve ficar dentro da faldinha na mão melhora de xixi. Depois de uns dias cai. O leite reabre o alimento pelo umbigo."
  7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
"Na hora de limpar o genital é de frente para trás pra não contaminar por baixo do ômus. Não deixar nada dentro da vagina por de enroscadura. Passar um pouco molhado sobre a tiora da faldinha. Colocar no sol."
  8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
"Com dois meses"
  9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
"O meu leite é pouco, ainda não desceu. Estou chateada por causa da fissura, tem que ter coragem pra dar de mamar, doi muito. Ainda não fui ao banheiro, estou estufada. Estou com alergia da medicação."
  10. O que você gostaria de saber?  
"Quero saber sobre o leite que a minha filha está recebendo de siringa. Esse leite não é meu. De quem é?"  
"Quando o menino recebe leite?"  
"Já foi feito o teste do pezinho?" Identificação  
"Quando posso começar fazer ginástica?"
- Nome: T.R.M.M  
Idade: 31  
Procedência: Florianópolis  
Profissão: Do lar  
Estado Civil: Casada  
Nº de gestações: dois  
Nº de abortos: -
- Nº de partos: dois cesáreas  
Nº de filhos vivos: dois

Formulário de Pós-teste

T.R.M.M

Pontos Questionados AC. Blaine	Respostas da Puérpera
1. Por que ocorreu o sangramento?	" Por causa da saída da placenta e o deslocamento da parede uterina "
2. Como cuidar da urária?	" Proteger na hora do banho, não tirar o curativo em casa, só se molhar "
3. Quando retornar ao médico?	" Um mês depois e já posso pedir o comprimido "
4. Quando fazer o teste de pezinho?	" A partir do 7º dia. Pode ser na APAE! "
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Formulário Ac. blaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
"É normal sangrar, mas não sei porque. Eu estou sangrando pouco."
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
Tomar banho todos os dias. Colocar o sol no sol, tirar o leite quando o sol estiver muito quente para não impedir. Não usar malonete. Se alimentar bem e evitar comida frita e salgada.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
"Acreditado que é 30 dias, mas vou descansar normalmente. Não vou lavar a cabeça, prender o cabelo. Tenho enxaqueca se lavar a cabeça e a família fica pegando no pé."
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
"O leite é saudável, tem proteínas, é bom para o bebê. Já amamentei o bebê bastante tempo, o último mamou até o décimo mês, depois dei outras comidas."
5. O que significa o BEBÊ para você?
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
"Usar muçum ou multilate, mas o multilate arde. Não discordo de te de falda pra não molhar de xixi. Ele leva uma semana pra cair."
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
"Lavar com um pano molhado até o umbigo cair. A cabeça eu posso lavar entre no banheiro, colocar o bebê no sol dos 8:00 as 10:00 horas para a arradura."
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
"No primeiro mês de vida."
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
"Falta com saudades dos meus filhos e da casa."
10. O que você gostaria de saber?  
"Não tenho nenhuma dúvida."

Identificação

Nome: N.P.S

Idade: 25

Procedência: Barreiros

Profissão: Dolar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 3

Nº de abortos: -

Nº de partos: 3 cesarian

Nº de filhos vivos: 3

(ligadura)

Formulário Ac. Elaine

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"Toda sangram depois que ganha o bebê"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Tomar banho todos os dias, não ficar com o corpo muito molhado, cuidar para não molhar o suturo da cesária, deixar o sio limpo, cuidar para não rachar"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Ficar de repouso no máximo um mês, mas caminhar também e bem não levantar peso, se alimentar, tomar líquido."

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

"Vou amamentar o bebê bastante tempo. O leite é bom, mas parece que o meu é fraco. Ele é aguado, tem uma cor clara, não é branco."

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Eu gosto dela, ela é linda. Se quero ela, vou tomar emprestado. A mulher sofre muito pra ganhar"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Eu não sei nada. Não sei como cuidar em casa, tenho medo. Ache que dói"

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Deixar limpo. Cuidar para não deixar suado. Tirar todo o leite e xixi com um pano molhado. Limpar as dobrinhas porque também suja, lavar as unhas na mão se arranharem, passar um óleo na tirar as crostas do cabelo"

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"No primeiro mês"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Eu tenho medo de pegar o neném, pode quebrar os ossinhos."

10. O que você gostaria de saber?

Porque o coto tem a cor escura?

Porque que eles tem cólica?

Quanto tempo eu deixo no peito?

Identificação

Nome: E. A

Idade: 17

Procedência: Barreiros

Profissão: Do lar

Estado Civil: Solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1 cesária

Nº de filhos vivos: 1

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"É normal depois que ganha, ficam um mês inteiro sangrando, mas não sei porque"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Trocar o modo sempre, tomar banho, colocar um plástico na urina para não molhar. Usar proteção, não lavar o seio para não com sabonete para não irritar, não urar muito, colocar no sol, deixar o seio limpo para o bebê"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Eu não sei, mas acho que bosta não levantar peso, caminhar com cuidado e desconça bastante"

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?" Vou amamentar seis meses, depois dar outras comidas"

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Ele significa tudo de bom que existe"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Não dá, não tem mais função, ele vai ficar preto e vai cair uns dias depois. Tem que deixar sempre limpo"

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Trocar sempre que tiver molhado, deixar limpo, cuidar do umbigo, se quiser dar banho na banheira, pode, mas tem que cuidar para não molhar o umbigo"

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Com dois meses"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Estou preocupada com a menstruação e a dor de cabeça"

"Não estou gostando do atendimento"

10. O que você gostaria de saber?

"O que fazer para acabar com as cólicas?"

## Identificação

Nome: Odilene

Idade: 19 anos

Procedência:

Profissão: do lar

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1 criança

Nº de filhos vivos: 1

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"É o ruído do parto, o sangue que tinha dentro do útero"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Higiene principalmente. Uma boa alimentação"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Eu fico um mês de repouso absoluto. Já contratei uma menina para fazer todo o serviço de casa. Eu vou só cuidar do bebê."

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

"Amamentei 11 meses a mais velha e depois ela não quis mais. Vou fazer o mesmo com o leite, porque é muito importante o leite materno para as crianças, protege e transmite carinho."

5. O que significa o BEBÊ para você?

"É um pedaço do nosso corpo, da nossa vida"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Ele tem que estar sempre limpo e seco. O banho é dado de-  
pois que o umbigo cai. Fazer curativo com mercuriôlate unicolor"

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Banho de gatinho" antes do umbigo cair, troca de fralda frequente-  
mente, usar algum produto na pele para evitar assaduras. Usar  
polvilho doce e do banho de sol."

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Com dois meses"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Nada"

10. O que você gostaria de saber?

"Dizem que lavar a cabeça faz mal. É verdade?"

"O útero fica aberto depois que a criança sai?"

## Identificação

Nome: Izolete

Idade: 26 anos

Procedência: Jardim Eldorado

Profissão: Lapeira

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: -

Nº de partos: 2. 1º natural

Nº de filhos vivos: 2.

## Formulário

### 1. O que você sabe sobre o sangramento?

"Quando o menino nasceu eu fiquei toda machucada por dentro e como eu fiz ligaria o médico me machucou mais ainda. É por isso que estou sangrando."

### 2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Repouso, higiene todos os dias, usar sutião, não usar creme e sabonete no bico do seio, cuidar para não molhar os pontos. Colocar o seio no seio, usar os dois durante a amamentação."

### 3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Acho que até a gente se sentir bem. Em quanto isso temer que eu cuidar para não se voltar para, pegar vento."

### 4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

"Até quando o leite secar, é o alimento mais forte que tem, protege de doenças, deixa a criança forte, sadia, inteligente. Quero amamentar mais de um ano."

### 5. O que significa o BEBÊ para você?

"Não sei como dizer, eu estou muito feliz. É difícil explicar o que significa para mim."

### 6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Ele cai, fica preto. Eu não tenho medo de tocar. Sei que é para limpar com mercúrio e não precisa colocar gaze ou faixa."

### 7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Dar banho depois que cair o umbigo, cuidar da pele, passar um pominho úmido sempre que estiver coçando ou rir, deixar o sempre com a rapunha limpa, cuidar para não dar arradura."

### 8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Eu não sei, tenho que olhar na caderneta de saúde."

### 9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Neste momento nada me incomoda."

### 10. O que você gostaria de saber?

"Como eu vou fazer para não machucar o umbigo com o rir do bebê, pois eu não vou colocar faixa."

"O que posso fazer para eu evacuar. Tem algum remédio?"

"A cólica que sinto é porque o útero está voltando para o lugar?"

Identificação

Nome: Maria Lúcia

Idade: 25

Procedência: Ponte Imarui

Profissão: Dolar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: 3

Nº de abortos: 2

Nº de partes: 1 cesária

Nº de filhos vivos: 1

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

" É o sangue trancado durante os nove meses "

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

" não deixar o seio rachar e nem empedrar "

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

" Quarenta dias e alguém faz os serviços em casa "

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno? " não iri amamentar muito porque o seio rae e fica cheio de estrias "

5. O que significa o BEBÊ para você?

" Eu não queria ele, sou solteira e o pai mãe vai assumir, mas é meu filho e eu tenho que cuidar "

6. O que você sabe sobre o umbigo?

" Se mexer no umbigo dá cólica no bibe e quando eles não muito chorão o umbigo fica pra fora. "

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

" Vou deixar ele sempre limpo, trocar fralda, dar banho, lavar o seio no corpo. "

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

" não sei "

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

" Eu me preocupo com tudo, Amoro com meus pais, ganho pouco, meus pais são pobres, não alitaram a gravidez e o pai do bibe não quer ajudar. Também não tem onde cair morto "

10. O que você gostaria de saber?

" preciso fazer curativo da cesária em casa? "

" Quanto tempo depois o bibe pode sair de casa? "

## Identificação

Nome: M.A

Idade: 19

Procedência: São José

Profissão: Doméstica

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partes: 1 cesária

Nº de filhos vivos: 1



## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

" É o que tinha dentro do útero protegendo o bebê "

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

" Tome banho, mas não lavo a cabeça durante uns 15 dias para não dar resaca. Uma cacou no seio qdo racha e com-primeira quente qdo impedia. "

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

" Um mês, mas eu não fico descansando esse tempo todo. Não vejo novidade, logo eu fico boa. "

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-

terno? " Eu amamentei o outro só dois meses porque meus seios racharam e eu não suportava a dor. Sei que o leite é bom. Terei tentar dar mais tempo para esse, só que meu seio já está ra-chando. "

5. O que significa o BEBÊ para você?

" Queríamos um casal, planejamos até o mês. Viu outra meni-na, mas mesmo assim estamos contentes com ela. "

6. O que você sabe sobre o umbigo?

" A enfermeira disse que é pra limpar com mertiolate e que não precisa usar gaze e nem faixa. Na outra minha filha eu usei e não teve nenhum problema. "

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

" Higiene diária todos os dias. Do banho num horário bem que não esteja muito frio. Não devemos usar talco em menininha "

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

" Quando a criança completar dois meses de idade. Tem um posto de saúde perto de casa, eu levo a outra minha filha lá pra fazer o desenvolvimento dela. "

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

" Eu não me encomoda com nada, aqui é muito bom, gosto do atendimento "

10. O que você gostaria de saber?

" Quando que o bebê vai ganhar alta? "

## Identificação

Nome: E.S.P

Idade: 25 anos

Procedência: Biquaçu.

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: -

Nº de partos: 2 cesáreas

Nº de filhos vivos: 2

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"É a menstruação que estava travada durante os nove meses"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"banho todo dia, cuidar do rio pro fioz sempre limpo, tricotar o modo, não melhar o curativo de curaria"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Eu fico 15 dias sem levantar peso e lavar roupa. Depois disso, vou no tomque, porque já estou me sentindo bem"

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

"É um leite bom. A outra minha filha mamou até os seis meses, comecei dar outros comidos e ela largou de mui. Hoje ela tem três anos e é bem forte. Irei amamentar no mínimo seis meses, mas se ele quiser mais eu dou"

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Significa felicidade"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Eu não sei nada sobre o umbigo, só sei que tem que limpar com multilote, não deixar molhar"

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Deixo-o sempre limpo, cuidar para não arrastar, dar banho de sol, coloca-lo sempre para mamar com as fraldas limpas e secas"

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Não tenho certeza se é com 3 meses ou com 6"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"O crescimento do bebê é igual a todas as outras crianças? É porque a minha menina nasceu com 3.500kg e virou menino com 2.700kg eu não sei se ele vai crescer bem como a menina."

10. O que você gostaria de saber?

"Com que idade eu dou gema de ovo pra ele?"

"Quando o bebê está mamando se dá água?"

## Identificação

Nome: Cleide

Idade: 19 anos

Procedência: Palhoça

Profissão: Dolar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: 2

Nº de abortos: -

Nº de partos: 2 partos c/cesárea

Nº de filhos vivos: 2

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"Eu já ouvi falar sobre o sangramento, mas acho que está errado. dizem que é a menstruação que está começando novamente, pois durante a gravidez não ovulamos, e que ganhamos os bebês a evolução maior a sangramos em maior quantidade."

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Todos os cuidados possíveis: higiene diariamente com o órgão genital e manter o corpo em geral. Boa alimentação, repouso, bastante líquido por estar dando o mame. Cuidado com os dentes, volte ao ginecologista."

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"dizem que temos que ficar 40 dias, eu gostaria de saber se tem muita rigidez de ficar esse tempo todo e como deve ser o resguardo". "Eu acho que deve repousar, mas fazer também atividades que não trarão prejuízo a lactação, pois breje que não entra mais a quarentena."

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

"Para mim, o leite materno é o melhor alimento para os bebês, ele é puro e cheio de proteínas. não existe alimento que substitua o leite materno, ele é muito importante". "O ideal seria amamentar de 6 meses a um ano. Quero amamentar o meu no mínimo até um ano de idade, ele será uma criança linda e saudável."

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Ele é tudo de bom e lindo neste mundo. É a minha vida. Estou feliz."

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Eu nunca soube direito a função do umbigo, e porque que ele não é importante dentro de mim, porque que ele existia e porque que agora não serve pra mais nada."

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Mante-lo sempre limpo, principalmente as fraldas. Banhar com um pano úmido e mesmo limpando bem as dobrinhas e retirando todo o coto e xixi para não provocar arraduras. Depois que o cordão cai, passe dor bonho na bumbeira."

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Acho que quando completar dois meses."

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"A minha preocupação é cuidar bem do meu filho."

10. O que você gostaria de saber?

"Quando posso dar banho de sol no bebê e como deve ser feito em relação a roupa dele durante o banho."

"Como coloca o bebê para arrotar?"

"Posso comer chocolate, não Identificação irá dar solia no bebê?"

"porque é feito o teste do pezinho"

Nome: A.K.

Idade: 21

Procedência: Kobrasol

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1 com cesária

Nº de filhos vivos: 1

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"Dura por uma menstruação"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Higiene normal, banho diário, troca de medula, lavar os cabelos e os dentes, lavar o sêxo antes de dar para o bebê. Não sei quais os outros cuidados com os seios."

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Estou em dúvida, porque eu acho que não precisa ficar deitada, o tempo ~~de repouso~~ <sup>de repouso</sup>. Para mim, temos que caminhar, se alimentar bem, cuidar do bebê. Não pode se levantar para subir escadas e mais antes de tirar os pontos."

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

"Dizem que existe leite fraco, mas acho que o leite é forte bom para o bebê, vou amamentar até quando ele quiser, pra ser uma criança forte, sem doença."

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Ela é uma luz para mim. É a minha vida. Eu moro e acontece alguma coisa com ela. Sou solteira, mas ela é minha, vou cuidar dela com amor, não preciso do pai."

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Não sei nada, minha mãe diz um montão de coisas, que tem que usar faixa para o umbigo não saltar. Eu acho que não."

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Trocar a fralda sempre que estiver molhado ou de cocô. Passar algodão ou fralda com água morna para evitar arradura."

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Não sei quando deve começar"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Ainda não Tenho leite, mas o bebê não chora com fome."

"O que me preocupa agora é ensinar para meu filho o que minha mãe nunca ensinou pra mim"

10. O que você gostaria de saber?

Porque que o coco é verde?

É normal o bebê ter manchinhas vermelhas no rosto?

Quando recebo alta?

Quando posso dar banho no bebê?

Banho de sol, <sup>Identificação</sup> o que fazer com os hermos?

Banho de mar com que idade eu dou?

Nome: Maria Aparecida

Idade: 20 anos

Procedência: Praia do Sonho

Profissão: Dolar

Estado Civil: Solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

} É bom dar chupeta para o bebê?  
} Que doença se vê no tórax do pezinho?

Nº de partos: 1 criança

Nº de filhos vivos: 1

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

" Ontou sangrando por causa da raída da placenta e tomaram a' e ranque que tinha no útero "

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

" Para não dar rachadura a' só usar cacau e colocar o seio no sol "

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

" Trinta dias, Eu não lavo a cabeça, tenho medo e a minha mãe Também não deixa. Não levanto peso e não pego vento. Não fico deitada o tempo todo, eu também caminho e faço alguns serviços de casa "

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

" O leite protege das doenças, é um leite ideal para dar nos primeiros meses de vida. Ainda não Tenho leite, mas estou colocando no seio pra vê se desce. O bebê está recebendo leite no posto de enfermagem "

5. O que significa o BEBÊ para você?

6. O que você sabe sobre o umbigo?

" O umbigo seca e cai uns dias depois. Tem que limpar com mertiolate incolor. O banho é dado depois que o umbigo cai "

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

" Trocar sempre as fraldas e dar banho com um pano úmido "

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

" Com dois meses de vida "

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

" Nada "

10. O que você gostaria de saber?

" Quando deve levar o bebê no pediatra? "

" Tenho que trocar o curativo em casa? "

## Identificação

Nome: C.M.S

Idade: 20

Procedência: Biguaçu

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1 Anária

Nº de filhos vivos: 1

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
" É porque a placenta saiu e ficou uma ferida no útero "
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
" Vou lavar o corte com água morna e usar mercurio "
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
" De 15 a 30 dias. "
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
" Amamentar é bom, pra mãe e pra criança. Já estou amamentando, tenho bastante leite. "
5. O que significa o BEBÊ para você?
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
" Fazer curativo com mercurio, limpar bem ao redor, deixar na pele da falda pra não rugar com xixi e coco. "
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
" Tenho três filhos, eles nunca ficaram assados, sempre bem limpos, eu não me preocupo na higiene "
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
" Com dois meses de vida "
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
" Nada "
10. O que você gostaria de saber?  
" Nada "

## Identificação

Nome: R. F  
Idade: 26  
Procedência: Barreiros  
Profissão: Dolar  
Estado Civil: Solteira  
Nº de gestações: 3  
Nº de abortos: —

Nº de partos: 3 partos Normais  
Nº de filhos vivos: 3

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

" Dizem que sangramos para limpar o útero "

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

" Cuidar para não sair o útero e briga, usar cinta e sutia "

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

" Repousar um mês para não ter ruído, não pegando vento, chuve, levantar peso, lavar a cabeça nos primeiros 30 dias, não andar com poucas roupas. "

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-

terno? " Vou amamentar no seio pelo menos 1 ano, porque criança amamentada é forte, mãe fica doente tão cedo. "

5. O que significa o BEBÊ para você?

" Significa alegria, esperar de hoje em dia ser tão difícil criar os filhos. "

6. O que você sabe sobre o umbigo?

" Ele cai com alguns dias. Depois podemos dar banho. Nos outros eu usei faixa, hoje, não sei se ainda usam. Dizem que o umbigo não ficar pra fora. "

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

" Trocar sempre, cuidar para não dar arradura, usar talco ou maizena, cuidar das dobrinhas do pescoço, braços e perninhas, passar óleo na cabeça para untar as vestidinhas que usa. "

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

" Quando completar dois meses "

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

" Me preocupa com os outros meus filhos e a minha casa. O que me incomoda não os gones e os pontos que doem e não dá para cuidar direito do bebê. "

10. O que você gostaria de saber?

" Onde fazer o teste do pezinho? "

" Qual a melhor pomada para arradura? "

" O que é bom para os pontos? "

Identificação

Nome: Ana

Idade: 26 anos

Procedência: Palhoça

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 3

Nº de abortos: -

Nº de partos: 3 Normais

Nº de filhos vivos: 3

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"Eu não sei o que é"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Lavar bem lá embaixo, trocar o absorvente sempre que estiver molhado, cuidar do seio pra não rachar o mamilo, ainda, mais com dor pra amamentar, se alimentar bem, tomar líquidos e descansar"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Não precisa ficar de molho, basta repouso normalmente, ter uma vida normal, se agorralhar e não pegar vento. Já lavar a cabeça"

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-

terno? "Vou amamentar até quando eu conseguir. Quero amamentar os dois, principalmente a menor. Vou pedir ajuda na minha irmã que teve gêmeos de amamentou até tarde. Vou estipular horário, diferentes para os bebês, assim não vomitam chorar ao mesmo tempo. Sei que vou conseguir, não é tão difícil"

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Bateu feliz, foi uma surpresa, não esperava ter gêmeos, agora tenho que fazer mais um enxoval. Fiz vários ultrassom, mas só nasceu um. O nome, natal ela nunca desconfiou. A família inteira está feliz"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Eu acho que dor, tenho medo"

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Deixá-los sempre limpos. Já lavá-los com um pano úmido até cair os cordões. Dar banho de gel dos 8:00 às 10:00 hr"

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Com dois meses"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Bateu preocupado com a menina, ela nasceu com o peso bem menor que o outro, está ainda no berço. Quero amamentá-la mais vezes. Bateu leve que ela suba no quarto"

10. O que você gostaria de saber?

"Quando o bebê fica o dia inteiro sem fazer cocô é normal?"

"Quando o bebê está um pouco quente é sinal de doença?"

"Quando os dois chorarem ao mesmo tempo como vou amamentar?"

Identificação

Nome: Sueli

Idade: 26

Procedência: Ponte de Imaruí

Profissão: Do lar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: dois

Nº de abortos: -

Nº de partos: dois normais

Nº de filhas vivas: 3 (gêmeos)



## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"Eu não sei"

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Tomar banho todo dia, não lavar a cabeça, não pegar vento, não usar sabonete no sêio e se alimentar bem"

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"Eu não sei direito, é o meu primeiro bebê, minha mãe falou que tenho que ficar na cama"

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno? "Coloca'-lo no sêio. O leite é bom, vou amamentar até tarde"

5. O que significa o BEBÊ para você?

"Eu queria engravidar, gosto muito de criança, mas vou voltar no meu dia que fiz o pré-natal pra ver que pílula vou tomar porque não quero engravidar logo em seguida"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Eu tenho medo, dói doer"

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Tenho que trocar sempre a fralda e passar um pano úmido no não du'car arrar. Espurar o umbigo com pó da banha de bo'nheiro"

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Eu não sei"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Eu não sei, é o primeiro bebê, acho que irá surgir muitas dúvidas q'do eu chegar em casa"

10. O que você gostaria de saber?

"Eu não consigo lembrar de nada"

## Identificação

Nome: A

Idade: 18

Procedência: Ponte de Imarú

Profissão: de lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partes: 1 normal

Nº de filhos vivos: 1

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

" É uma menstruação "

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

" Tomar banho todos os dias "

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

" Eu fico um mês de resguardo. Como comida leve, não lavo a cabeça e ando agasalhada. "

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

" Eu não amamento muito tempo porque meu leite é fraco e seca rápido "

5. O que significa o BEBÊ para você?

" É mais um filho que eu tenho que criar "

6. O que você sabe sobre o umbigo?

" Parece que dói, tenho medo de tocar. Minha mãe mandou eu usar faixa que é para o umbigo não ir para fora. "

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

" Cuidar para não dar arradura, trocando as fraldas sempre e passando um pano úmido na pele. "

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

" Em dois meses "

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

" Estou preocupada com meus filhos em casa e com que tenho que gastar com mais um bebê. "

10. O que você gostaria de saber?

" Nada "

## Identificação

Nome: M.M

Idade: 25 anos

Procedência: São José

Profissão: do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 4

Nº de abortos: -

Nº de partes: 4 Normais

Nº de filhas vivos: 4

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

" É uma menstruação que já serve para limpar o útero "

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

" cuidar para não dar recaída. Não lavando a cabeça, não ficar no vento, na chuva, andar descalço, andar com pouca roupa, levantar puro "

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

" Um mês e comer comida leve "

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

" Quero amamentar bastante. Tenho que tomar bastante leite e água pra dar bastante leite no peito. O leite protege as crianças das doenças "

5. O que significa o BEBÊ para você?

" Ele significa amor "

6. O que você sabe sobre o umbigo?

" O umbigo sai com uma semana "

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

" limpar ele todos os dias com uma fralda úmida até o umbigo cair, depois podemos dar na banheira, lavando primeiro a cabeça "

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

" Parece que é com dois meses "

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

" O que incomoda são os pontos e a dor de cabeça "

10. O que você gostaria de saber?

" A água pra dar o banho no bebê tem que ser fervida? "

## Identificação

Nome: C. S

Idade: 22 anos

Procedência: Palhoça

Profissão: Balconista

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: -

Nº de partos: 1 normal

Nº de filhos vivos: 1

## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"É a menstruação que estava travada."

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Continuar passando creme no seio e na barriga, tomar banho, cuidar das peras, cuidar para não rachar o seio e para não am-  
pedrar."

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

"trinta dias"

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-  
terno?

"Os meus outros filhos mamaram, mas viviam chorando e eu  
dei a mamadeira com leite de vaca porque o meu não estava  
sustentando."

5. O que significa o BEBÊ para você?

"É um pedaço da gente"

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Temos que limpar todos os dias com mercúrio e colocar ga-  
zes para proteger."

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

"Dar banho, colocar no sol"

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Com dois meses completo"

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"O que me incomoda é a barriga que está estufada"

10. O que você gostaria de saber?

"O que é o teste do pezinho!"

## Identificação

Nome: C.S

Idade: 30

Procedência: Lequeiros

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 4

Nº de abortos: -

Nº de partos: 4 cesários

Nº de filhos vivos: 4

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Para mim é o teste da placenta.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Cuidar do peito para não dar muita  
usar sutiã adequado e comer bem.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Não acho que tenha mais isso.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-  
terno?

Quero dar leite materno mas  
não tenho leite agora. Como fere nesse  
período. Ele chora muito. Não sei o que fazer.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Mais uma abençoada criança no  
meu jardim.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Fazer o curativo com mercúrio.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Dando banho quando cair o umbigo. E  
antes, só passando um pano no feitiço.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Das 2 meses de idade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O que ele irá comer agora, enquanto não  
desce o leite.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre: Teste do pezinho como é feito.  
O meu leite não desce, o que meu filho irá  
como neste período.

Nome: Regina Maria Silva C.P.

Idade: 25

Procedência: São José.

Profissão: do lar.

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: IV

Nº de abortos: I ab.

Nº de partas: IV

Nº de filhos vivos: IV

ab: I cesária.

Assina: Regine B. C. Silva

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento.	1. É o que sobra do placenta e a ferida aberta faz escorrer sangue.
2. Cuidados com o corpo.	2. Usar um bom bintão, fazer exercícios com os punhos, se deitar bem.
3. Resguardo existe	3. Não, deve fazer de tudo agora.
4. Vai amamentar. O que você acha do leite materno.	4. Sim, é bom.
5. Umbigo	5. Deve-se fazer o curativo com mel e óleo de eucalipto.
6. Higiene do bebê.	6. Dar banho após a queda do umbigo, antes de passar um paninho.
7. Vacinação	7. Aos 2 meses.
8. Como vai evitar a gravidez agora?	8. Eu não sei, agora não tenho mais problema, tenho 4 filhos, chega.
9. Como vai fazer o curativo da vagina (punhos).	9. Com Peridone, não se deve passar o papel higiênico e sim lavar sempre no chuveiro.
10. Sembrão que é o teste do bebê	10. Sembrão, é o teste para ver se tem algum problema na criança.acho que é até 1 mês que se faz o teste né.
11. O que mais lhe preocupa	11. O que o meu filho vai comer agora. Porque o meu leite não desceu ainda. Será que das doo alguma coisa para ele comer?
12. Outros	
13.	
14.	
15.	
16.	

Nome: Regina M: Dirca C. P.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É o sangue que sai das mias abertos do útero, até que a mulher volte ao normal.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Fazer ginástica para emagrecer.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Eu acho que existe (40) quarentena.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só no peito. Só não sei até quando amamentar.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo. Eu estou gostando de cuidar dela.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

A gente cuida com muito cuidado sempre.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Fazendo banho depois que cair o umbigo e antes de ir com a mãe molhada no paninho.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não sei, é o meu 1º bebê.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O umbigo e o pônto do bebê.

10. O que você gostaria de saber?

Quando por embaixo.

Estou ansiosa esperando para voltar para casa.

Identificação

Nome: Alexandra Comilla

Idade: 16

Procedência: Barreiros / São José.

Profissão: do lar

Estado Civil: Solteira.

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: 0

Nº de partes: 1

Nº de filhos vivos: 1

marfageline S. C. Soc. S.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1- É o sangue que dele da feida m'.
2. Cuidados com o corpo.	2- Fazer ginástica para emagrecer, comer bem e de tudo, mas com alimentos.
3. Resguardo existe. Porque?	3- Sim, porque sim.
4. Vai amamentar. O que achos do leite materno.	4- Vai mas não que teri leite. É bom p' bebê.
5. Como se faz o curativo na vagina.	5- Com mercurio.
6. Umbigo.	6- Devo fazer com mercurio e iodine m'.
7. Higiene do bebê.	7- Sempre usar um pano limpo enfiado na água morna e após o umbigo cair. Devo que dar banho freq.
8. Vacinação	8- Não sei, mas me lembro.
9. O que mais lhe preocupa.	9- Quando iri p' casa. Não quer ficar + 1 dia aqui. Há do vômito e mal do bebê.
10. Quer saber de alguma coisa.	10- Não 11- Com 1 mês de vida do bebê.
11. Quando iri ao médico.	12- De todos frutos viduas.
12. Qual a alimentação do bebê após os 6 meses de idade.	13- Pedir ao médico uma pílula.
13. O que pensa q' não engravidar	14-
14. Outros.	
15.	
16.	

Nome: Alexandra Campinho.



1. O que você sabe sobre o sangramento?

Acho que é normal.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Fazer massagem para amaciar.  
Eu não sei porque, que me dá alívio.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias. Mas acho que não é necessário ficar na cama todos esses dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

É bom para o bebê, precisa ser amamentado até o

6º mês. Só que eu pensava que tava aos 3 meses precisava dar outros alimentos tipo: frutas e papa de milho.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo que eu tenho.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Deu-se cuidar, não fazer.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Dar banho depois que o umbigo caiu, todos os dias. E quando ainda tiver umbigo dar uma massagem na volta e por um pano no bebê.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não sei, foi tempo que eu tive o 1º bebê, foi 13 anos. Mas acho que é 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O umbigo; alimentações; leite só, ou precisa dar chá, é tudo para o bebê?

10. O que você gostaria de saber?

Sobre o umbigo do bebê. Coisas do bebê e a que eu tenho de alimentação não foi mal como: laranja, limão. Se usa feixe ainda no umbigo?

Identificação

Nome: M<sup>de</sup> Fátima N. Cardoso

Nº de partos: II

Idade: 35

Nº de filhos vivos: III

Procedência: Barrinos / São José

Profissão: Dentista / mordazista

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: VI

Nº de abortos: 3

Assinatura: Jacqueline S. C. Barros

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1. Que é normal, é como tu folasse e' do feuda do placenta que ainda está alerta.
2. Cuidados com o corpo.	2. Biso fazer de tudo, fazer curtiço no baço e se molhar.
3. Resguardo exite.	3. Sim, mas como q' dille mós ficarei no cama.
4. Vicianmentar, o que acha do leite materno.	4. Vai, até o 6º mês. É o melhor leite para o bebê.
5. Quando irás ao médico pela 1ª vez.	5. Com 1 mês de vida do bebê.
6. Umbigo.	6. Deu-se fazer o curtiço 3 x ao dia. Mas tudo na sua feia. Medo.
7. Higiene do bebê.	7. Lavar agua do' com algodão na agua normal, depois da bano final.
8. Vacinação	8. Aos 2 meses.
9. O que mais de preocupa.	9. Eu pensava que precisasse de dar mais alguma coisa além do leite materno, mas nem chás não preciso. Só até o 6º mês.
10. E sabes quando iniciar outros alimentos?	10. Pois é' depois de 6 meses.
11. Colica do bebê.	11. É' normal, deu-se fazer exercícios com as pernas, não usar bico e não dar leite.
12. outros. { - feia no cto. - alimentos que dá edia - alimentos do riso.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Nome: M<sup>te</sup> de Fátima M. Cardoso.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"Respondeu que não com a coqueça".

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não sei. Encoqueir logo.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Para mim não existe. Dicho que não existia.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Se eu tiver leite no peito. Para mim é o melhor leite.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo que eu mais esperei.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Eu não sei cuidar.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Usando um paninho.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Porque ela não solta e ficar aqui comigo.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre o teste do pezinho; a criança, se usa; o alimentado minha. Isso comer de tudo?

Identificação

Nome: Jara Rosa Soares.

Nº de partes: I

Idade: 27

Nº de filhos vivos: I

Procedência: Auxiliar de escritório.

Profissão: Ralho

Estado Civil: casada

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Aluna: Joqueline S. O. Soares.

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1- Não me lembro, não é da menstruação, não não. É da queda da placenta que estava sangue.
2. Cuidados com o corpo	2- Em que eu vou, a ba- nhar, cuidar do bebê e do curativo do vagi- na.
3. Resguardo existe	3- Não.
4. Já amamentar, o que achou do leite materno.	4- Vai, só que o bebê não mamou ainda. Te- nho medo que seque de lá.
5. Quando irás ao médico	5- Com 1 mês de vida do bebê.
6. Pela 1ª vez.	6- Não usar faixas e fa- zer o curativo com mei- llidate inodor.
7. Higiene do bebê.	7- Usando um paninho de sair o umbigo depois dar banho geral. Mas não pode dar banho antes.
8. Vacinas	8- Nem me lembro, só que te foi tirado me falando.
9. O que mais lhe preocupa	9- Porque o bebê fica lá no berçário, ninguém me diz nada.
10. Hora do parto e con- dições do RN.	10- Certo. Ela precisa receber oxigênio.
11. Pegar do bebê ao nas- cer.	11- "Respondem que sim, com a calça".
12. Teste do pezinho.	12- É para detectar de- ficiência mental. Só é feito no APAE?
13. Cinto no abdômen.	13- Quero usar, como eu te perguntei.
14. Outros	
15.	
16.	

Nome: Yara Rosa Santos.

Dr: Essa mãe foi uma das quais acompanhei no berçário para saber do problema da menina.

Conclusão: O menino tinha nascido com falta de O<sub>2</sub>.

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
Acho que é o resto das tecidas que saíram da hora do parto. Sai normalmente.
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
Quero emagrecer a fim, pondo dieta.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
Para mim não existe mais isso. Antigamente que faziam o resguardo.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
Seu tirar leite, no peito. Dizem que se deve amamentar até o 6º mês de idade.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
É tudo que eu experi, depois de 11 anos que tive o 1º bebê.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
Idá, eu tendo medo hoje de cuidar, pq muito tempo que eu não lido com bebê.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
Vou chegar em casa, dar banho de pito no bebê.
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
Não me lembro mais.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
O umbigo.  
Quando poderei ir embora.
10. O que você gostaria de saber?  
A alimentação do bebê. Essa escla que eu tenho, está inchada na mão ficando dura que vai ↓. Identificação

Nome: Teuzinha de Lourdes Batista

Nº de partos: 1

Idade: 32

Nº de filhos vivos: 1

Procedência: Talhoço.

Profissão: Rev. de contabilidade.

Estado Civil: Solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: 0

Assina: Faqueline S.O. Soares.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1. É o restante de hora do parto, junto e o sangue do aculeta que foi a placenta.
2. Cuidados com o corpo	2. Enagrecer pinci pamente, com os dedos e pzi o cutâneo todos os dias, poridine - Onde posso pzi
3. Quando existe	3. Não.
4. Vai amamentar, o que acha do leite materno	4. Vai, até 6 meses de vida do do bebê.
5. Quando irás ao médico	5. Quando fizer 1 mês.
6. Pelo 1º vez.	6 - Fazer sempre todos os dias me, o cutâneo com merthidate imo
7. Umbigo	7. Dando barlodipito, não vai esperar cair o umbigo.
8. Higiene do bebê	8. Aos 2 meses de vida.
9. Vacinação	9. O umbigo, tenha me do, mas agora depois dos três enfece, o do ouvido bem.
10. O que mais lhe preocupa	10. A minha cólica e dos sesgais, do bebê tomar com ele posso fazer exer
11. { Cólica do bebê (10)	alçios com os perni
12. { " do mãe (10)	nhos
13. { Enchido (10)	O enchido já diminuiu.
14.	
15.	
16.	

Nome: Terzilha de Sinder Batista.

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É o resto das coisas do parto.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não sei.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Do que não existe mais.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só no peito. É o mais importante para o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo p/ nós, né querido.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Tem que cuidar com merthiolate incide.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Vou passar higienizante no pei do bebê.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O bebê não quer pegar no peito.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre o meu leite.

Identificação

Nome: Maria Sandra Vargas.

Idade: -

Procedência:

Profissão: do lar.

Estado Civil: Solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: 0

Nº de partos: 1

Nº de filhos vivos: 1

Assinatura: Jacqueline S.O. Silva.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1- É o restante do parto, que sai tudo por baixo
2. Cuidados com o corpo	2- Manter bem higienizado, fazer higiene / fazer o curativo em mim, dar banho nos seios.
3. Resguardo existe	3- Não.
4. Vai amamentar, o que achas do leite materno.	4- Vou, espero que tenha mais leite. Deite e bem me!
5. Quando inicia a visita ao médico para ver	5- Quando der 1 mês de vida do bebê. Levarei ele também para fazer consulta no pediatra.
6. Umbigo	6- Fazer curativo até cair o umbigo. Sem que com melhidate encolar
7. Higiene do bebê	7- Até cair o umbigo dar banho com paninho molhado o banho e depois, pode dar banho de bacia.
8. Vacinação	8- Aos 2 meses de vida.
9. O que mais lhe preocupa	9- O bebê ainda não quer pegar o leite.
10. Alimentação da mãe.	10- É normal, tomar bastante líquido.
11. Cólica do bebê.	11- Botar para andar fazer massagem no bumbum.
12. Dano de Sol do bebê.	12- Todos os dias é bom que ele esteja mesmo.
13. Outros.	
14.	
15.	
16.	

Nome: Maria Sandra Vargas.



## Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
É a menstruação, não é.
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
Emagrecer logo, comer de tudo, passar.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
Pelo que não existe mais.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
Se eu tiver leite, só no peito. É o leite que tem mais anticorpos p/ o bebê.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
É tudo que eu mais espero.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
Se se pode lavar a criança, quando cair o umbigo, não é.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
Como lavar, como é?
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
Não.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
A volta que não chega. Quero ir embora logo.
10. O que você gostaria de saber?  
Falasse de tudo já.

## Identificação

Nome: Helena Maristela S. P. Nº de partos: I  
Idade: 31 Nº de filhos vivos: I  
Procedência: São José.  
Profissão: Dolar  
Estado Civil: Viúva  
Nº de gestações: I  
Nº de abortos: 0

Assina: Joquima S. C. Sousa.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1 - A mestruação não é, é da queda do placenta que ainda vai longe.
2. Cuidados com o corpo	2 - Emagrecer e fazer o curativo como eles fazem aqui.
3. Resguardo existe	3 - Não
4. Vai amamentar, o que acha do leite materno.	4 - Vou, mais ainda não desce o leite.
5. Quando irá ao médico pelo 1º vez.	5 - com 1 mês.
6. Umbigo	6 - fazer o curativo junto na troca de fio de. E' com mercuriodate.
7. Higiene do bebê	7 - Se passando um paninho e após a queda dar banho geral.
8. Vacinas, de que prescreve.	8 - tu pode, mas eu não lembro.
9. O que mais	9 - Quero ir embora
10. Cólica	10 - A cólica. E' normal deus fazer mas sofrer assim né (mas não).
11. Quando irá levar o bebê ao médico	11 - Quando ele tiver 1 mês. Acho que ali ele irá também.
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Nome: Helena Mariútila S.P.

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Nunca soube nada, mas acho que é a menstruação que desce.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não sabia (respondeu que não com a calça).

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Acho que não precisa mais; não se deve ficar 40 dias em uma cama deitada.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

No peito. Quero amamentar, mas tem que ter leite. Dizem que é o melhor leite p/ a criança.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Nasceu p/ ser a minha 2ª pessoa.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Gostaria de saber; tenho medo de cuidar.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Não sei.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não sei.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

- O umbigo

- Quando poderei ir embora.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre o umbigo, teste do pezinho.

Identificação

Nome: Josiane V. Verde.

Idade: 18

Procedência: São José.

Profissão: Dona de casa.

Estado Civil: Casada.

Nº de gestações: 01

Nº de abortos: 0

Nº de partos: 1

Nº de filhos vivos: 1

Assina: Jozulim S.C. Soares.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1 - É do útero me.
2. Cuidados com o corpo	2 - Usar sutis.
3. Pergunta existe	3 - Não.
4. Vai amamentar, o que acha	4 - Quero amamentar, só que o leite está bem pouco.
5. do leite materno.	5 - Com 1 mês.
6. Quando irá ao médico	6 - Fazer o curativo me.
7. Para 1º vez.	7 - Com metilidato.
8. Umbigo	8 - Dar banho só quando cair o umbigo.
9. Idigine do bebê	9 - Não me lembro.
10. Vacinação	10 - Ainda tenho medo do umbigo.
11. O que mais lhe preocupa	11 - Acho que fazendo o curativo com metilidato.
12. Como irá cuidar do umbigo (ajustado 3x).	12 - É para ver se ele não tem problema na cabeça.
13. Teste do pezinho.	13 - Nem sei, tenho medo de lavar a cabeça.
14. Quando irá tomar banho geral.	
15.	
16.	

Nome: *Isiane V. Verde.*

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É o que sobra do placenta né.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Emagrecer, só que até não engordou muito.  
Comer bem.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só com leite materno. Para mim é o leite que passa todos os nutrientes para o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Antecipar, protegendo contra as doenças.  
É os meus olhos. Meu futuro.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Deve-se usar faixa e não dar banho nas feridas que ele cura.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Até o umbigo cair, lavar com um paninho, após isso dar banho geral, lavar todo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 2 meses de idade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Quando iri embora. Gostaria de ir hoje, já se pudesse.

10. O que você gostaria de saber?

Nada. Já sei de tudo.

Identificação

Nome:

José Antônia P. Lopes.

Nº de partos: II

Idade:

26

Nº de filhos vivos: II

Procedência: 2ª fil.

Profissão: Do lar

Estado Civil: Casada.

Nº de gestações: III

Nº de abortos: I

Assina: Pequena S.C. Lopes.

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1. É o que soltou da altura da placenta.
2. Cuidados com o corpo	2. Emagrecer 10' a 12' ba- niga que eu estou.
3. Resguardo existe	3. Não, me', acho que agora não, já me levantei direito.
4. Vai aumentar, o que os olhos do bebê materno	4. Vou, já tinha te plado.
5. Quando irá ao médico pela 1ª vez.	5. Com 1, aí quando fizer 15 dias?
6. Umbigo	6. Já tinha te comen- tado.
7. Higiene do bebê	7. Fazer bem.
8. Vacinas	8. 2 meses.
9. O que mais lhe preocupa	9. Nada.
10. Quer saber mais de alguma coisa.	10. Não.
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

nome: *Joana Antônia P. Lopes*.

ds: Não quis comuna muito no pós-  
Teste.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É o resto do que ficou do parto.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Emagrecer, usar cinta, comer bem, descansar.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Não existe mais, na dos antigos.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só no peito até 1 ano.acho que é o melhor leite que tem para a criança.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Nem sei dizer, é tudo que eu soube uma menina.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Se deve fazer curativo com metthiodate, até cair. E depois deve-se dar banho.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Já fiz.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Por 2 meses de idade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Nada, até agora.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre o teste do pezinho.

### Identificação

Nome: Benta Cavallero Almeida

Nº de partos: IV

Idade: 34

Nº de filhos vivos: V

Procedência: São José

Profissão: Do lar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: IV

Nº de abortos: I

Assina: Jacqueline S. C. Reis.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1- É o leite que ficou do peito a abertura da placenta que saia, sangue. É normal.
2. Cuidados com o corpo.	2- Usar um bom sutiã, cinta, fazer ginástica, perder a barriga e fazer exercício no interior da casa e tirar os pontos. No 7º dia. (Luzia).
3. Resguardo existe	3- Não.
4. Vacinamenter, o que a ela do leite interfere.	4- Sim, do no peito até um ano, foi assim que eu fiz e os outros filhos, são bem fortes.
5. Quando ir ao médico	5- Com 1 mês depois de
6. Pela 1ª vez.	6- Deve-se fazer cura-tivo todos os dias e merthiolate.
7. Umbigo.	7- Fazer higiene todos os dias e quando cair o umbigo e depois lavar no barbeiro, que bom.
8. Higiene do bebê.	8- Aos 2 meses de idade.
9. Vacinas.	9- Não agora.
10. O que mais lhe preocupa.	10- Não
11. Jostaria de Sobrinha.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Nome: Benta Cavallino Brunda.



1. O que você sabe sobre o sangramento?

Não sei nada. Deu nella não me lembro.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Enaguar e pender essa banyo, porque é do que eu tenho.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno? Se eu tiver leite do meu peito.

É o melhor leite p/ o RN. Só quero saber quando iniciarei, outra alimentação.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Uma nova vida, parte do mundo e continuidade do mundo vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

É o que eu tenho medo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Com higiene.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

A um mês de idade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

- Quando poder ir ao bebê.

- E se ele não passar.

- Quando poder ir embora.

10. O que você gostaria de saber?

- Se o leite se é suficiente para o bebê.

- O que é bom p/ o bebê de que idade.

- Se quando dar outra alimentação p/ o bebê.

Se leite materno. Identificação como vai ser.

Nome: Patrícia F. Zorn

Nº de partos: I

Idade: 23

Nº de filhos vivos: I

Procedência:

Profissão: Técnica de Enfermagem.

Estado Civil: Solteira

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Assinatura: Jacqueline S. C. Sousa.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1- Tu me disseram que é pela causa do laido de placenta; fica uma ferida e escorre sangue
2. Cuidados com o corpo	2- Usar sutiã de algodão, uma que eu fiz o curativo todos os dias e quando foi ao banheiro lavar e não passar papel hig.
3. Desquendo existe	3- Eu acho que existe do que eu não vou ficar do dias de cama.
4. Vai amamentar, o que achas do leite materno	4- Vai, tenho bastante lei- te. E' ótimo para criança passa todos os anticorpos de mãe pro bebê, pro- tegendo contra as doenças.
5. Quando irás ao médico	5- Quando fizer 1 mês.
6. Umbigo	6- Tenho medo ainda de curar, mas vou fazer o curativo toda hora.
7. Higiene do bebê	7- Dar banho geral toda coisa o umbigo e antes passar álcool na pele.
8. Vacinas	8- A um mês, mas a 2 meses de idade.
9. O que mais lhe preocupa	9- Agora o bebê já está comigo, minhas preocupações são as dores. Só uma dor dos pontos que não passa.
10. Faltaria de saber tal.	10- Não, já tenho me explicado todos os minutos de vida.
11. Fuma coisa.	
12. Outros.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Nome: Patrícia F. Zanini.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Não sei.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Enxaguar logo.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

(Respondeu que não com o alepo).

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

No peito se eu tiver leite. Diz que é o melhor leite para o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Não sei cuidar. Tenho medo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Limpando com água morna, passando no corpinho do bebê.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Quando por embora.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre a alimentação do bebê, se eu não tiver leite materno.

Identificação

Nome: Suzana Mano de Souza

Idade: 19

Precedência: 1º filho

Profissão: Dolar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: 0

Nº de partes: 1

Nº de filhos vivos: 1

Assina: Jacqueline S. C. Souza.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1. Tu me falasses que é da planta.
2. Cuidados com o corpo	2. Tentar emagrecer, fazer o exercício diário em mim e usar sítia.
3. Resguardo existe	3. Não.
4. Vai amamentar, o que achas do leite materno	4. Se sentir leite como agora até a 6 meses
5. Quando irás ao médico	5. Com 1 mes de resguardo.
6. Para 1.º vez. Umbigo	6. Fazer o exercício no umbigo todos os dias com metido deitada
7. Higiene do bebê	7. Fazer com um pano molhado, passando no corpinho e depois fazer no dar um banho geral
8. Vacinação.	8. Não me lembro, mas está aqui no cartãozinho todos as vacinas né. Eu aprendo.
9. O que mais lhe preocupa	9. Quando vai embora, tu me falasse que com do 48 horas após. mas não dá que não dá para ir antes.
10. Cólica do bebê.	10. É o meu leite não é que terá bem depois. Como tu falasse, precisa tomar bastante líquido e ter leite.
11. Outros.	10. É normal, é para fazer exercícios né!
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Nome: Suzana Dolano de Souza.

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Não sei.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Responder que não com o colúmbio. Não querem do seio.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Dizem que é 40 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Vou tentar dar no peito de se tiver leite. Para mim é o leite mais forte que tem.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Nem sei.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Mãe, e a coxa.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Dando banho, lavar o.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Des 2 meses eu!

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O umbigo.

10. O que você gostaria de saber?

Nada.

Identificação

Nome: Neide Rosana da Rosa Cavalcanti

Idade: 23

Procedência: Paulista

Profissão: Costur

Estado Civil: casada

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Nº de partos: I

Nº de filhos vivos: I

Assinatura: Jacqueline S.C. Silva.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. San Gamento	1. É' por causa do feido que ficou no útero que sangra assim.
2. Cuidados com o corpo	2. Usar bacia de algos e algos né. Comeu de tudo, fez o cunhado no 7º dia.
3. Relquardo existe	3. Não né, do feido que tu falou não existe mais.
4. Vai amamentar, o que acha do leite materno.	4. Vou, para mim e' o leite mais forte.
5. Quando irás ao médico pela 1ª vez.	5. Com 1 mês de relquardo do
6. Umbigo.	6. Fazer com metulidade ainda o cunhado.
7. Higiene do bebê	7. Lavar agua lo' com pomelo depois dar banho final!
8. Vacinas	8. Aos 2 meses né, lo' que está tudo explicado na carteira do bebê né.
9. O que mais lhe preocupa.	9. O umbigo. Só que agora já sei cuidar melhor.
10. Banho de Sol.	10. Tanto posso dar no peito como no bebê. Pode evitar uma doença, lo' não sei o nome "Raquitismo".
11. Cólicas do bebê	11. É' preciso betar para arstar e eu não comu comida acida.
12. Outros.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Nome: Meide Rosana da Rosa Carvalho.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Não entendo direito

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Devo fazer movimentos leves, fazer regime principalmente, cuidar da minha mama, e

3. Qual o tempo necessário para o resguardo? *sendo ao sol.*

30 dias

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Vou amamentar após o resultado do exame de HIV. (Fiz transfusão sanguínea na base do parto)

5. O que significa o BEBÊ para você?

É a minha vida. O futuro dele depende de mim. Tudo que eu lhe ensinar hoje, valerá para o amanhã dele.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Nada.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Com bastante mais água morna, não molhar o umbigo, não é assim?

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Com 1 mês.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Que eu tenha que dar carinho sozinho, pois eu sou separada.

10. O que você gostaria de saber?

Se me disser tudo, só que quando puder ir embora.

#### Identificação

Nome: *Andréia de Carvalho*

Nº de partos: *I*

Idade: *16 anos (09-08-73)*

Nº de filhos vivos: *0*

Procedência: *Mãe: Vila Nova / Bairro do Aripu, 1200*

Profissão: *Do lar.*

Estado Civil: *Separada*

Nº de gestações: *I*

Nº de abortos: *0*

Assinatura: *Andréia S.C. Silva.*

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1. Não sei explicar.
2. Cuidados com o corpo	2. Cuidar dos mamilos ex- pondo-os ao Sol, fazer higiene e fazer exercícios
3. Resguardo existe	3. Dizem que é de 20 dias, mas ainda acredito que é de 30 dias, a minha mãe disse que é.
4. Vai amamentar, o que acha do leite materno.	4. Vai amamentar. Mas preciso esperar o resulta- do do HIV. Pois na hora do parto recebi três jatos sanguíneos e acho que não (+). Está prenha.
5. Quando irás ao médico	5. Já no 15º dia.
6. Pela 1ª vez.	6. Fazer tudo com muito cuidado. Mas é com muito medo do machucado e depois que cair dar banho frequentemente.
7. Higiene do bico.	7. Não tenho medo disso, para fazer o corte do bico com muito cuidado e com muita higiene.
8. Umbigo.	8. Por 2 meses, até tudo se cicatrizar.
9. Vacinas	9. O meu amor que deverá ser duplo e esse exame que não sei o resultado, para alimentar-lo logo.
10. O que mais lhe preocupa	10. É para conseguir chupar
11. Colica da mãe	
12. Mastite.	
13. e andar bastante.	
14. 11. Colocar bem os mamilos no Sol, todos	
15. os dias antes das 10 horas e depois das 16 horas. Já melhorou um pouco. E ainda tirar com a bomba	
16. pois não estou amamentando.	

Nome: Andruia de Carvalho,



1. O que você sabe sobre o sangramento?

É o resto do que ficou do parto. Sai depois dos poucos.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Eu sou magrinha. Só quero que volte a minha cintura. Vou fazer ginástica.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Eu nem sei.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só com o peito. É o leite melhor que tem para a criança. Acho que que se dá ao 3º mês.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Ah, é tudo.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Com o outro bebê quem cuidou foi minha tia. Eu não sei cuidar. Quero aprender!

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Vou passar um paninho molhado no coquinho. Acho que não pode e' molhar o umbigo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Quando a criança tiver 1 mês de idade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Nada, mas quando eu chegar em casa, as dificuldades surgirão.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre o teste do pezinho, edículas do bebê. E porque o bebê às vezes não arrasta (erecta).

#### Identificação

Nome: Alciane M<sup>te</sup> de Souza

Nº de partos: II

Idade: 20

Nº de filhos vivos: II

Procedência: Tiquiquiphar.

Profissão: Do lar.

Estado Civil: Solteira.

Nº de gestações: IV

Nº de abortos: II

Assina: Jaqueline S. C. Silva.

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sanguramento	1. É o que restou do parto e aquela ferida da placenta que ficou aberta e ficou cicatrizando por ali.
2. Cuidados com o corpo	2. Voltar a amarrar a cintura e usar bota.
3. Resguardo existe	3. Não.
4. Vai amamentar, o que acha do leite materno	4. Vou amamentar, mas não vou ter leite até o 6º mês de vida do menino. É só tomar leite do?
5. Quando irás ao médico	5. Quando ele tiver três meses.
6. Umbigo	6. Fazer o curativo todo os dias e que o menino não urine. Se for com mercurúrio.
7. Higiene do bebê	7. Não pode molhar o umbigo, quanto mais suquinho melhor. Mas molhar o corpo dele. Dar banho geral quando cair o umbigo.
8. Vacinas	8. 2 meses.
9. O que mais lhe preocupa	9. Quando o bebê ganhar peso o que mesmo.
10. Teste do pezinho.	10. Serve para ver se ele não tem deficiência mental.
11. Cólicas	11. Não dar remédio, mas se não passar a gente tem que fazer. Só fazer massagem.
12. Outros.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Nome: Oleana M<sup>o</sup> de Souza.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É o que sai do placenta, acho que é.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Tentar encoquecer, não pegar peso e não fazer esforços.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Acho que não existe. Eu não sei fazer.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só leite materno. Se estiver leite. Para mim é o melhor leite que tem para o ser humano.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É minha vida. Para mim é o melhor leite que tem para o ser humano. É minha vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Umbigo. Tenho medo de sujar. Se deve usar faixas, gostaria de saber.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Dando banho, mas antes do umbigo cair. Só depois.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Acho que 1 mês se deve começar né.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O umbigo.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre o pezinho. Onde posso fazer o teste do pezinho. - Faixa no umbigo.

Identificação

Nome: M<sup>re</sup> de Lourdes V. Costa.

Nº de partes: I

Idade: 23 a

Nº de filhos vivos: I

Procedência: Fpdis

Profissão: Ao Lar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Assina: Jacqueline S. C. Reis.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1- É da ferida da placenta
2. Cuidados com o corpo	2- Fazer de tudo, comer, andar, comer de tudo mais nos condimentos, fazer exercícios após uns 20 dias.
3. Resguardo	3- Não vai fazer.
4. Vai amamentar, o leite é importante, porquê?	4- Se dar o leite do peito até 6 meses.
5. Umbigo	5- Não se deve usar faixas, porque tranca a circulação. Fazer com curativo com metilolato.
6. Higiene do bebê.	6- Não dar banho até cair o umbigo de pois pode.
7. Vacinação.	7- Começa aos 2 meses com agulha de para a sífilis e a outas.
8. O que mais lhe preocupa?	8- O umbigo,
9. Teste do pezinho.	9- É para ver se a criança não tem problema mental. Se faz no 1º dia até 30 dias.
10. Se usa a faixa no umbigo.	10- Não.
11. Outros	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Nome: M<sup>re</sup> de Lourdes V. Costa.

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
nunca li sobre nada, mas acho que é o certo de nutricao.
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
Emagrecer só.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
40 dias.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
Se descer o leite no peito materno, acho que sempre foi o melhor leite para o bebê.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
É o que eu mais esperava.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
Nada.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
Limpando com um paninho antes de cair o umbigo.
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
Não.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
Nada.
10. O que você gostaria de saber?  
Quando veio embora.

Identificação

Nome: M<sup>re</sup> Cardoso da Rosa  
Idade: 26  
Procedência: Fpdis  
Profissão: Doméstica  
Estado Civil: Solteira  
Nº de gestações: 1  
Nº de abortos: 0

Nº de partos: 1  
Nº de filhas vivas: 1

Munha: Jaqueira S.C. Socia.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1- É da ferida aberta da placenta, sangra vários dias.
2. Cuidados com o corpo.	2- Posso fazer de tudo, cozinhar de tudo, andar, trabalhar e fazer ginástica depois de 20 dias.
3. Regresso existe.	3- Não, se eleu fazer de tudo.
4. Vão amamentar o que acha do leite materno.	4- Vou amamentar até o 6º mês do bebê. É o leite que transmite anticorpos para o RN.
5. Parece do leite do pezinho que bebe.	5- Para detectar doença da calça. Se for na APAE não me lembro mais até quando.
6. Umbigo.	6- me explicou que não se usa fio e se for todo vez que o bebê for tomado eu cinto com metilidato.
7. Higiene do bebê.	7- Darei banho depois que cair o umbigo e antes de passar paninho molhado.
8. Vacinação.	8- Não me lembro.
9. Elos ainda quando in ambrs.	9- Sim, mas tendo que esperar 48 horas.
10. Para que serve a cinta	10- Para não ficar o bumbum flocido.
11. Quantos litros de leite deve tomar por dia.	11- 3 litros
12. Outros.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Nome: M<sup>re</sup> Candido da Rosa.

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Para mim é o deslente do placenta

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Comeu para tá bastante (algundo) leite.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Deve ficar 40 dias, mas não por

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só com o leite. Dizem que o leite transmite anticorpos ao bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Minha vida, o nosso futuro, tem de tudo nele, pois esperamos tanto para tê-lo.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Não.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Não sei.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

10. O que você gostaria de saber?

Respondeu que não com a colega.

Identificação

Nome: Fabiana Flávia Machado Nº de partes: I

Idade: 16 anos

Nº de filhos vivos: I

Procedência: Sapezal.

Profissão: Comerciante.

Estado Civil: Solteira.

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Assina: Jacqueline S. C. Silva.

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É o que sai da parede do útero, após o parto.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Emagrecer rapidamente.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Acho que hoje em dia não há mais.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só com leite materno. O outro bebê já foi assim. Para mim é o melhor leite.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo, uma coisa tão bonita, saiu da gente, no fundo um pedaço.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Se deve fazer curativo com melho até cair o umbigo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Com água morna ensopando um pano e passar no corpo do bebê até cair o umbigo. Depois dar um banho geral.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Das 2 meses de idade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Quando poder ir para casa.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre o teste do pezinho, não me lembro mais para que serve.

Identificação

Nome: Marian B. Woprus

Idade: 22

Procedência: Biquaque

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: II

Nº de abortos: 0

Nº de partos: II

Nº de filhos vivos: II

Assina: Jacqueline B.C. Reis.



Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1- É da saída da placenta.
2. Cuidados como corpo.	2- Fazer o curativo sempre e não deixar o papel no local do lavar direito.
3. Perguntando existe	3- Não
4. Vai amamentar, o que achas do leite materno.	4- Só o leite materno
5. Quando irás ao médico pela 1ª vez.	5- Quando fizer 1 mês.
6. Umbigo	6- Fazer o curativo com mercurio. 1 de methiodate.
7. Higiene do bebê	7- Lavar com pólvora untado no aquecedor e depois que cair o umbigo lavar geral.
8. Vacinas	8- Aos 2 meses.
9. O que mais te preocupa	9- O que eu mais quero é ir embora, isso me deixa nervosa.
10. Teste do pezinho	10- Tu me fofasse que se faz lá na APAE. É para ver se o bebê não tem problema mental.
11. Outros.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

nome: Marian B. Napoleão.

Formulário.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Dizem que a placenta que nasce.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Emagrecer, comer os alimentos que não são  
fritados, se estiver bem tomar bastante líquido.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

15 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Se não puder, se estiver leite.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Minha vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Cai no 1º semana, às vezes mais tarde.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Sei dando o banho.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Des 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Meu seio, está começando a empedrar  
(engorgitamento mamário)

10. O que você gostaria de saber?

Como sepp e o que é o teste do pezinho.  
Quando as crianças se desenvolvem e outras coisas.  
Se o bebê não está muito maduro.

Identificação

Nome: Mo Teuzinha da Silva.

Nº de partes: III

Idade: 27

Nº de filhos vivos: II

Procedência: Fpdis

Profissão: De Lar

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: III

Nº de abortos: 0

Assina: Joazeira S. C. Soares.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1- É da placenta, o resto que sobra vai sangue.
2. Cuidados com o corpo.	2- Emagrecer, fazer exercí- cio.
3. Resguardo existe.	3- Não existe mais.
4. Uvulamentar. Para que seu o leite materno.	4- Sim, para mim é o leite mais importante do bebê.
5. Umbigo.	5- Deve-se fazer o curati- vo com mercuriôide.
6. Higiene do bô.	6- Se faz com um paní- nho molhado.
7. Vacinas.	7- Aos 2 meses.
8. Sua alimentação como sua	8- Normal, mas seu' diminuído os condimentos.
9. O que deve tomar agora.	9- Bastante líquido, 3 copos por hora.
10. Quando pode voltar a vida sexual normal.	10- Quando fizer 30 dias e depois de ir ao médico se pode fazer quando é normal parto concepcional.
11. Como sair e cuidar no ter mais bebê.	11- Quando fizer 30 dias e depois de ir ao médico se pode fazer quando é normal parto concepcional.
12. Quando começa a outros alimentos do bebê.	12- Aos 2 meses de idade.
13. Outros.	
14.	
15.	
16.	

Nome: M<sup>te</sup> Terzilda de Silva.

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É a menstruação não é!

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não sei.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Não sei.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Quero dar o peito. Sei que tem leite suficiente, demora para descer.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo eu.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

É o 2.º filho só como eu dei do outro. Não fidei lavar antes que caia o umbigo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Lavando com um paninho, após isto dar o banho geral.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Acho que é aos 2 meses eu.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Respondeu que não com a criança.

10. O que você gostaria de saber?

"Não perguntei".

Identificação

Nome: Clair de Fátima T. Caetano

Nº de partes: II

Idade: 17a.

Nº de filhos vivos: II

Procedência: Polaca.

Profissão: do lar

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: II

Nº de abortos: 0

Aluna: Joqueline S.C. Polks.

Fórmulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento no pós-parto	1. É da ferida da placenta, até que ela cicatrize fico sangrando.
2. Cuidados com o corpo.	2. Não fazer resguardo, assim se pode fazer de tudo. (passar, fazer ginástica).
3. Resguardo existe.	3. Não, em casa já entrarei nas atividades do lar.
4. Vai amamentar, para que dê o leite materno.	4. Para mim é o leite de mulher qualidade do leite, só dar o leite até meio ano de vida.
5. O que deve tomar neste período.	5. Líquidos, no mínimo 3 litros de água por dia.
6. Umbigo.	6. Deve-se usar meião de algodão para fazer o curativo.
7. Higiene do bebê.	7. Com um pano molhado no fôlego até o umbigo cair e depois dar banho.
8. Vacinas, quando começa.	8. Aos 2 meses de idade.
9. O que não deve comer agora.	9. Agora de tudo, meus cuidados.
10. Outros	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Nome: Clair de Fátima T. Castano.

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

(Respondeu que N com acocho).

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não sei

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Estou dando peito.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Não sei

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Lavando bem ele.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

> N perguntei.

10. O que você gostaria de saber?

Obs: Mãe total mente leiga, não preenche o Tabela

Identificação

Nome: Rosimar Souza Segato

Idade: —

Nº de partes: I

Nº de filhos vivos: I

Procedência: Fpdu.

Profissão: Do lar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Aluna: Jacqueline S. O. Poles.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1- Que tal da placenta.
2. Cuidados com o corpo	2- Amarrar, passar, posso pegar pelo.
3. Quando existe.	3- Sim, Mas não heu... to ficar deitada na cama
4. Já amamentar, paguê.	4- Vai, até 6 meses de idade, de, para proteger contra as doenças.
5. Quantos litros de água por dia. Para que serve isso.	5- no mínimo 3. Para ter bastante leite.
6. Umbigo.	6- Fazer curativos com metilidato, não usar fio.
7. Higiene do bebê, como lavar.	7- Passar com paninho q de água e depois que cair o umbigo, aí se pode dar banho feio.
8. Vacinas. Quando começa.	8- Não me lembro.
9. Sobre p/ que o teste do pezinho é feito.	9- Não. Há, q/ ver se de tem problema na cabeça.
10. Outros	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

Nome: Rosimar Souza Segala.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É o resto do placenta que fica no útero.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Com os seios cuidar, usar cinta e não fazer grandes esforços.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Para mim não existe resguardo, só para fazer hyg. de eu fazer a intimidade sexual.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

No peito, até o 6º mês. É o melhor leite para o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É a vida da gente na nossa mão.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Deu. Se cuidar bem, até cair. Só que eu vou dar banho. Como é que eu faço?

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Vou dar banho cuid. Logo que cair o umbigo ficará melhor para cuidar dele.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Com um mês. Não é?

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Agora nada só aparecerá quando eu for casa.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre o teste do pezinho, alimentos da mãe.

#### Identificação

Nome: Rose Mari de Lima

Nº de partes: II

Idade: 30

Nº de filhos vivos: II

Procedência: F. Politécnica

Profissão: Técnica de ativ. educacionais

Estado Civil: casada

Nº de gestações: II

Nº de abortos: 0

Assina: Jacqueline S. O. Lacerda



Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1- É da placenta que sai e deixa uma ferida.
2. Cuidados com o corpo	2- Usar um sutiã todos os dias, quando amamentar, fazer exercícios depois dos 20 dias de repouso.
3. Repouso existe	3- Não. Só que a gente diz repouso.
4. Vai amamentar, o que acha do leite materno.	4- Sim, é o leite mais forte para o bebê.
5. Quando irás ao médico	5- A um mês de repouso.
6. Umbigo	6- Fazer o curativo no umbigo sempre que ele estiver sujo.
7. Higiene do bico	7- Dar todo cuidado.
8. Vacinas	8- Das 2 meses de vida.
9. O que <sup>mais</sup> lhe preocupa	9- Nada.
10. Saúde do bebê	10- Sim. Se fazer exercícios com a perna, andar para evitar e eu não comer coisas demais.
11. Banho de Sol	11- Dar todos os dias no bebê até as 10 horas. E a tarde: após as 16 horas.
12. Teste do pezinho.	12- Para ver se o bebê não tem problema no açúcar; doenças mentais. Fazer na APAE né.
13. Alimentos da mãe	13- Comer de tudo, tomar bastante líquido e não comer coisa muito ácida.
14. Outros.	
15.	
16.	

Nome: Rose Mari de Lima.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

pelos ~~que~~ <sup>do</sup> ~~do~~ <sup>do</sup> parto; se pauda do útero.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Enagrecer, repouso, se alimentar bem.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Eu não vou fazer resguardo. Não ficarei de Tasso na cama, não sei quantos dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Se estiver leite, só no peito. Para mim é o melhor leite que tem para o RN.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo que eu tenho agora

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Não. Só poderi saber quando ser como é o dila.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Passando um paninho sobre a pele do bebê, antes de cair o umbigo

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Porque ela não sabe para ficar aqui no quarto comigo. Ninguém me diz nada, sabe ela.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre meu leite, nunca vi tanto. Como poderi fazer p/ diminuir ou retirar.

Identificação

Nome: Andruia Apoucia S.M.D.N.º de partos: I

Idade: 19

Nº de filhos vivos: I

Procedência: Palhoça

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: I

Nº de abortos:

Assina: Joaquim Soares O. Silva.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1- É de pausa do útero que ficou aberto.
2. Cuidados com o corpo.	2- Emagrecer, comer bem e voltar ao médico.
3. Resguardo existe	3- Não.
4. Vai amamentar, o que elas do leite materno.	4- Vai, olho só quanto ao leite. Nunca tanto assim, nunca melhor.
5. Quando vai ao médico pela 1ª vez.	5- Com 1 mês de resguardo.
6. Umbigo.	6- Fazendo o curativo com metilidol.
7. Higiene do bebê	7- Dando banho logo após cair o umbigo.
8. Vacinas	8- Não, sei quando começa.
9. O que mais lhe preocupa.	9- Nada. Só como faço em casa com tanto leite que tenho que retirar.
10. Você não quer doar o leite para a instituição.	10- Quero. Como posso fazer?
12. Solu o bendo de Sol, na mama, como fôra.	11- Tenho que colocar, não empedra, todos os dias.
14.	
15.	
16.	

Nome: Andressa Aparecida P. M. D.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É o que sai do parto né.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não pegar peso, fazer regime, e comer bem.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Não existe mais.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

É o melhor leite para a criança. Só que até agora eu não tenho leite. Está de morando e/ou descer o leite; porque não?

5. O que significa o BEBÊ para você?

Para mim é tudo, minha vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Deu - se eu dar para não molhar. Vou fazer curativo até cair.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Trufo da bamba logo, antes de cair o umbigo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Aos 3 meses né.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Estou super preocupada com essa criança da criança. O menino (ASHA) não me fala nada do doer o bichê. Porque o bichê doer, depois de estar.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre porque do e/ou criança nos bebês.

Identificação

Nome: Normatina Xavier.

Nº de partos: III

Idade: 37

Nº de filhas vivas: III

Precedência: 7 filhos.

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: III

Nº de abortos: 0

Assinatura: [Assinatura] S. C. Locks.

Formulário de Pós-teste

Pontos Questionados	Respostas da Puérpera
1. Sangramento	1- É do ferido aberto da parede do útero que está aberto.
2. Cuidados com o corpo	2- Tentar emagrecer e cuidar desses dores.
3. Resguardo em si	3- Não.
4. Vai amamentar, o qual do leite materno.	4- Foi enquanto eu não tinha leite. Mas para o bebê é um excelente leite. É o dele.
5. Quando veio ao médico	5- Com 15 dias.
6. Pela 1ª vez.	6- Vou fazer uma tiro até sair o umbigo. com muita dor.
7. Umbigo.	7- Dar bandodinto, e' do' lugar em casa.
8. Higiene do bebê	8- Aos 2 meses me'.
9. Vacinação	9- O bebê que ainda não subiu. (desceu novamente p' o bexigão)
10. O que mais lhe preocupa.	10- Já me explicasse sobre a cianose. Era a minha única dúvida.
11. Quem sabe de alguma coisa.	11- O bebê mece, todos os dias antes das 10 e depois das 16 horas.
12. Sobre o bardo de Sol.	12- Debo que ele até agora não teve. Mas foi nas regens e ginecologia.
13. Sobre a cólica do bebê	
14. Outros.	
15.	
16.	

Nome: Normatima Xavier.

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Não conheço nada sobre esse assunto.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não sei

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Dizem que é 40 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

No peito. Deve se amamentar até o 6º mês de vida.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo que eu tenho, temore que seja feliz.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Deve ser porado mercúrio.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Não se deve lavar o bebê e sim passar um algodão ou paninho com água morna.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Por 2 meses.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Eu não estar com o bebê; está lá no berçário

10. O que você gostaria de saber?

Sobre o umbigo, lavar a cabeça se pode ou não e sobre a vacinação.

Identificação

Nome: Angélica Stembalou

Idade: 24

Procedência: Almas Namas

Profissão: De lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: 0

Nº de partos: 1

Nº de filhos vivos: 1

Assina: Jacqueline S. C. Soares.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É a menstruação depois da gravidez.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não lavar a vagina até os 40 dias, tomar muito cuidado para não fazer esforços. Mas não deixar de fazer as atividades do lar.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Vou amamentar no peito, se eu tiver leite.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo que eu espero, é o futuro meu.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Eu coloco azule no umbigo fechando com uma gaze. Cai até o 7º dia.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Não vou lavar antes do umbigo cair. Depois darei banho de bacia.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Por 2 meses de idade

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Por enquanto nada.

10. O que você gostaria de saber?

Também, por enquanto nada.

#### Identificação

Nome: Rita M<sup>te</sup> Rosa Machado.

Nº de partos: V

Idade: 43

Nº de filhos vivos: V

Procedência: São José

Profissão: Auxiliar de serviços gerais.

Estado Civil: casada

Nº de gestações: V

Nº de abortos: 0

Assina: Joaquim S. O. Barros.

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É da placenta.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não há necessidade de grandes cuidados. É preciso só fazer repouso uns 2, 3 dias.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Para mim não existe resguardo.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só no peito, até o 6.º mês de vida, depois dar outros alimentos.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo que eu quero.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Do umbigo eu não conheço muitas coisas, só recebi os cuidados no meu próprio.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Lavando com um paninho.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Após 2 meses de idade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Eu gostaria que o bebê estivesse comigo.

10. O que você gostaria de saber?

Se a higiene faz bem, a pele do bebê, pra que tipo de coisas a vacinas pode fazer.

Identificação

Nome: Adriana Salomé T. Santos Nº de partos: I

Idade: 19

Nº de filhas vivas: I

Procedência: São José.

Profissão: costur

Estado Civil: casada

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Muni: Jacupiranga S. O. João.



Fórmulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Não sei.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Bom, acho que não deve comer muito muito quente.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só no peito.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Não falou.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Morre né e cai.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Só com um paninho e água morna.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não falou.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O corte.

10. O que você gostaria de saber?

Não sei.

Identificação

Nome: Cintia Flávia de Souza

Idade: 17 anos

Procedência: Pálida

Profissão: do lar

Estado Civil: solteira

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Nº de partos: I

Nº de filhos vivos: II

ds: Pré-natal Totalmente sem instruções

Assinatura: [assinatura]

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Não sei, acho que é menstruação.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não respondeu.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

30 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Se estiverdo peito, não darei mais nada.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo, tendo saúde, sendo feliz e o que eu quero, se Deus quiser terá saúde.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Quanto tempo, só que sobre quantos dias.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Não respondeu.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Com dois meses de idade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O umbigo e voltar logo para casa. Será que quando se tiver não cai os pontos?

10. O que você gostaria de saber?

Quanto dias cai o umbigo?

Identificação

Nome: M<sup>re</sup> Dias

Idade: 30 anos

Procedência: São José.

Profissão: Do lar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Nº de partos: I

Nº de filhos vivos: 01

Assina: Jacqueline S. O. Dias.

1. O que você sabe sobre o sangramento?  
Dizem que é normal e é a menstruação após o nascimento do bebê.
2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?  
Não, não sei o que deve ser feito ou não deve ser feito.
3. Qual o tempo necessário para o resguardo?  
30 dias, creio que hoje não é mais como antigamente, que as mães ficavam do'ma come.
4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?  
Do no peito.
5. O que significa o BEBÊ para você?  
É a minha vida.
6. O que você sabe sobre o umbigo?  
Gostaria de saber alguma coisa, principalmente como cuidar.
7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?  
Com Higienizante e óleo.
8. Você sabe quando deve começar a vacinação?  
Não, sei que é para entrar as doenças da infância.
9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?  
O umbigo e quando por para a cost.
10. O que você gostaria de saber?  
Sobre o umbigo, sangramento e o registro.

Identificação

Nome: Teresinha Felisberto  
 Idade: 32 / 28-05-57  
 Nº de partes: II  
 Nº de filhos vivos: II  
 Precedência: Rua: Heiberto Bul 1111 Barueri.  
 Profissão: Do lar.  
 Estado Civil: Casada  
 Nº de gestações: IV  
 Nº de abortos: II

Mãe: Jacqueline S. O. Loc/15.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Não sei nada.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Fartaria de saber. Só quero ver se fago um regime.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

30 dias, mas acho que não há necessidade de ficar só deitada.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só leite materno. Porque para mim é o melhor leite para o bebê nesta idade.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Tudo que eu experi neste mundo.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Fartaria de saber.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Com água morna e um paninho, todos os dias, sem molhar o umbigo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não sei

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

A minha fissura, he deve expor ao sol e o que mais devo fazer.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre meu corpo, umbigo, fissuras e o bebê.

#### Identificação

Nome: Rosilene Platen

Nº de partos: I

Idade: 21 anos

Nº de filhos vivos: 01

Procedência: Rua: Barbosa 4m São João.

Profissão: doador

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Assina: Jaqueline S. O. Lucas.

Formulário.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Não me lembro.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Tentar engravidar, não coçar, não pegar peso.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Exatamente meu leite seco. Se eu tiver leite pelo peito.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É o meu pequeno.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Que cai até 2 semanas, não é.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Dando banho logo após a queda do umbigo. Antes passa-se só um paninho.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Por 2 meses, se é que eu me lembro.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Quando posso ir para casa. Ver meus outros filhos. Estou louca de saudades.

10. O que você gostaria de saber?

Mais nada.

Identificação

Nome: Kátia Rodrigues.

Idade: 34

Procedência: Bom abrigo / Fpdis.

Profissão: Do lar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: VIII.

Nº de abortos: II

Assinatura: Poqueline S. C. Silva

Nº de partes: VI

Nº de filhos vivos: VI

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Não respondeu.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não respondeu

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Vou amamentar no peito.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Não respondeu.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Não respondeu.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

com pomado e água e sabão.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não sei

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Não respondeu.

10. O que você gostaria de saber?

Não quis saber.

Obs: A mãe não quis saber de participar.

Identificação

Nome: Cristiane Rosa

Idade: 17

Precedência: Barreiros / São João.

Profissão: Cozinheira

Estado Civil: Casada.

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: 0

Nº de partos: 1

Nº de filhos vivos: 1

Assina: Jacqueline B. C. Rosa.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

nada.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Hum sei, me cuidar o máximo possível,  
foi assim que já, me folaram.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Não existe resguardo, dizem que só duas  
mes não fazer muito esforços.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-  
terno?

no peito. É o que pede o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É o meu amor, tudo que eu fiz na  
vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Gostaria de saber.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Acho que posso cuidar com um algodão  
passando no corpinho ou um paninho molhado.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

A um mês de idade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Os pontos (cesária) e quando posso ver meu  
filho.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre o umbigo, minha alimentação quan-  
do posso ir embora. Outra coisa sobre o teste do  
pezinho.

Identificação

Nome: Maria Aparecida Lual Projeus

Nº de partos: 3

Idade: 25 anos

Nº de filhos vivos: 01

Procedência: São José

Profissão: De Lar.

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: 0

Assinatura: Jacqueline S.C. Soares.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Ocorre normalmente depois do parto

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Não fazer muito esforço e emagrecer logo.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Dizem que é 40 dias

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

No peito. É o leite mais importante para o bebê. E se deu até o 6º mês.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Minha vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Se deve fazer higiene com merbidol ou tócasas fres.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Vou cuidar sempre com um paninho com água morna, passando todo o corpo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Por 2 meses de idade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O resfriado do menino, ele está como muito entupido (obstruído).

10. O que você gostaria de saber?

Sobre esse resfriado, quando vou embora como poderia falar com meu marido, Sr.  
Identificação

Nome: Fátima R. Cardoso Gonçalves Nº de partos: II

Idade: 21.11.62

Nº de filhos vivos: II

Procedência: São José - Rua: Moisés nº 76.

Profissão: Do lar

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: II

Nº de abortos: 0

Assina: Jacqueline S. O. Reis.



1. O que você sabe sobre o sangramento?

Não.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Usar cinto, acho que devo diminuir esse bariço que está muito grande.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias. Mas não sei se ainda existe.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Como peito. Só esse leite é o melhor p/de. E quero amamentar até o 6º mês.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Tudo que sempre quis.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Nada. Quer prender. Quando cair o umbigo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

com pominho molhado. Vou passar no caxi-  
mbo, até cair o umbigo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não sei. É o meu 1º filho.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Por enquanto nada.

10. O que você gostaria de saber?

quando cai o umbigo, sobre o Teste do Pezinho.

Identificação

Nome: Ana Maria da Silva

Nº de partes: I

Idade: 25

Nº de filhos vivos: I

Precedência: São José

Profissão: A.B.G.

Estado Civil: Solteira.

Nº de gestações: III

Nº de abortos: II

Assina: Jacqueline S. O. Silva.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É o mdo de plocento m'.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Principalmente emagrecer, logo.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Dando so' leite materno até o 6º mês de vida.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo que soube; junto com meu marido.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Nada.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Dando banho sempre.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Não sei.

10. O que você gostaria de saber?

Nada

#### Identificação

Nome: Angela M<sup>a</sup> Silva Bento Nº de partes: I

Idade: 23

Nº de filhos vivos: I

Procedência: Raloca.

Profissão: Esp<sup>ta</sup> de qualidade.

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: I

Nº de abortos:

Assina: Jacqueline S. C. de S.

# Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

"Não falou".

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Não respondeu".

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Não sei.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Dando o peito p/o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É o meu neném querido.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

"Respondeu que não com a cultura".

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Dando banho.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

"Não perguntei, não estava interessada".

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

"Não perguntei".

10. O que você gostaria de saber?

Não.

## Identificação

Nome: M<sup>re</sup> de Lúdes Funes

Idade: 17

Procedência: Baneiros.

Profissão: do lar

Estado Civil: Solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: 0

Nº de partos: 1

Nº de filhos vivos: 1

Assina: Regine S. C. Lucas.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Dizem que é normal, mas porque não sei

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

me cuidar para não sangrar muito

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

30 dias

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Não pinto de lá pegar. Não sei nada.

5. O que significa o BEBÊ para você?

num sei dizer, tudo.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Nada.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

com um paninho com água morna.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

não.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Não sei, tudo.

10. O que você gostaria de saber?

Onde meu bebê subirá para o quarto e sobre o exercício que ele está recebendo

Identificação

Nome: Vera Lucia Freitas

Nº de partos: I

Idade: 28-09-68

Nº de filhos vivos: 0

Procedência: Balboa - Rua Guai nº 68.

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Assinatura: Jacqueline S. O. Soares.

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Não respondeu.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

"Não respondeu".

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Dizem que é 40 dias. Eu acho que não existe mais.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só no peito. Acreditando que seja o melhor leite. E o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É o meu menino querido.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Por enquanto nada.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Dando banho quando cair o umbigo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não sei.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

10. O que você gostaria de saber?

} não perguntei

Identificação

Nome: Elizabeth Marques

Idade: 20

Procedência: Polhoza.

Profissão: Do lar

Estado Civil: Solteira

Nº de gestações: II

Nº de abortos: 0

Nº de partos: II

Nº de filhos vivos: II

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É o nêdo da placenta né.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Nô sei. Usar cinto né, para não ficar com a barriga flocida.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias. Mas não vou ficar 40 dias de cama.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com leite materno. É o melhor leite p' o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Muito paizãozinho.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Nada.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Deve-se passar um paninho depois até cair o umbigo, depois acho que posso dar banho.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

A queda do umbigo.

10. O que você gostaria de saber?

Quando iri pro casa. Sou o Têtu do pezinho. É o auxílio matricial onde se paga?

Identificação

Nome: Melita M. de Silva

Nº de partes: I

Idade: 27

Nº de filhos vivos: I

Procedência:

Profissão: aux. de escritório.

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Assina: Joqueline S. O. Lopes.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Eu acho que ~~as~~ nestas das coisas que sahem com do parto.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Eu preciso amaciar um pouco. Enfiar muito nesta fraidez.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Eu acho que não existe. Eu não fiz resguardo na outra fraidez, e não quero fazer nada.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

O leite materno é o melhor leite. Hoje eu tenho leite materno, quero amamentar.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Não tenho nem planos.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Se deu dar Todo o cuidado, p/ não machucar. É preciso que fique bem sequinho até cair.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Dando banho após ter caído o umbigo.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Por 2 meses de idade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Por enquanto nada

10. O que você gostaria de saber?

Sobre a alimentação minha. E o teste do pezinho.

Identificação

Nome: Christiane Pereira

Idade: 20

Procedência: Pálago

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada

Nº de gestações: II

Nº de abortos: 0

Nº de partes: II

Nº de filhos vivos: II

Assina: Jacqueline G. C. Soares.

Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

nada. (respondeu ã com a cabeça).

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Eu engordei 22 kg, preciso emagrecer bastante.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Eu acho que existe, só não há necessidade de ficar os 40 dias na cama.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só com o peito. ã respondeu sobre o leite.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo para mim.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

não quis responder.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

não respondeu.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Respondeu que ã e a cabeça.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

nada.

10. O que você gostaria de saber?

- x - (ã perguntou).

Identificação

Nome: Mauri Albino de Melo

Nº de partos: I

Idade: 26 anos

Nº de filhas vivas: I

Precedência: Solteira.

Profissão: Escriturária.

Estado Civil: Casada

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Assina: Jacqueline S.C. Sales.



Formulário

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É a 1ª menstruação após o parto.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Ditar o p/maquagem, fazer exercícios, usar cinta, não pegar muitos pesos.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias. Mas odo que não se usa mais ris

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Como peito. Pra' mim é o melhor leite.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É o resto de mim, a' tudo.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Moro de medo de cuidar do umbigo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Vou limpar com paninho umedecido com água.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O umbigo do bebê.  
Quando iri embora.

10. O que você gostaria de saber?

Não quis saber de nada

Identificação

Nome: Maria Aparecida Silva Souza

Nº de partes: I

Idade: 18

Nº de filhos vivos: I

Procedência: São José

Profissão: Dono de casa.

Estado Civil: Casada.

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Aluna: Jacqueline S. C. Silva.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Acho que é o resto da mestruação que não desceia.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Fazer repouso, mas não ficar deitada no cama. Quero enaguerar e tentar esse edema.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Não existe mais resguardo.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Só no peito até o 6º mês de idade do bebê. Para mim é ótimo.

5. O que significa o BEBÊ para você?

É tudo, minha vida.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Deve-se cuidar bem, para logo cair. É do tipo depois do banho.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Eu vou dar banho na bacia logo que chegar em casa. Eu posso um paninho no umbigo por no molhar, e dar banho.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Nos 2, 3 meses de idade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Essa varicela e o umbigo.

10. O que você gostaria de saber?

Vacinação, umbigo, solu a cinta para este varicela grande e solu esse inchaço.

Nome: Regina Cristiane Costa. Nº de partos: II

Idade: 19

Nº de filhos vivos: II

Procedência: Brasília.

Profissão: Dolan.

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: II

Nº de abortos: 01

Mãe: Jacqueline S. O. Silva.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Nada. Só foi o meu corte (episiotomia) deu problema, está sangrando muito.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Eu quero logo engravidar até uns 60 kg, pois magreui muito, cheguei a 45 kg e fiquei fofa.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Vou amamentar no seio. É o melhor leite para o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Minha vida, hoje e tudo para mim.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Nada.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Com Higienizante.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Dos 2 meses de idade.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

A mancha rocha do menem.

10. O que você gostaria de saber?

Sobre o rocho que o menem nasceu. É uma mancha escura sobre a pele.

Identificação

Nome: Sandra Regina Colho.

Nº de partes: I

Idade: 24

Nº de filhos vivos: 01

Procedência: São José.

Profissão: Do lar

Estado Civil: Solteira.

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Paciente submetida a uma缝 de episiotomia

Assinatura: Assinatura J.C. Silva

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Nada

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Principalmente emagrecer. (Paciente obesa).

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

40 dias

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Vai amamentar no peito. Dizem que é o leite mais importante para o bebê. O tempo

5. O que significa o BEBÊ para você? necessário eu não sei!

É criança mais espurada do mundo, p' fui grávida e perdi o bebê com 6 1/2 mês de gravidez.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Nada, ainda ninguém me falou.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Sempre dando banho.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Se o bebê está bem lá no berçário.

10. O que você gostaria de saber?

Não sei; hoje não estou com dúvidas. Acho que aprenderá quando estiver com o bebê.

Identificação

Nome: Isiane de Souza Schmitz Nº de partes: I

Idade: 26 anos / 12.02.63 Nº de filhos vivos: 0

Procedência: Rua: Euzen de Bernardi - 337 apt. 206

Profissão: Professora comp. por

Estado Civil: casada

Nº de gestações: II

Nº de abortos: I

Obs: Paciente com pré-eclâmpsia. 11/6/18 de PA.

Assinatura: S. P. Silva

1. O que você sabe sobre o sangramento?

E' o resto da mestruação.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Quero usar logo uma cinta. Só que pode?

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Não sei

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Pretendo, tenho bastante leite, temo que não acabar logo. Dizem que é bom para o bebê.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Não tendo nem palavras. Mas é tudo.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Nada. Só que não se deve dar o banho antes de cair o umbigo.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Só com um paninho.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Não sei, e' o meu 1º bebê vivo.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Se não acontecer como meu outro filho.

10. O que você gostaria de saber?

Solu: Cinta se pode usar.

#### Identificação

Nome: Chusa Julieta dos Santos Nº de partes: I

Idade: 21

Nº de filhas vivas: Nati morte

Procedência: Tpdia

Profissão: Do lar

Estado Civil: Solteira

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Assina: Jozequina S. C. Silva.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

Ha' e' o mto de que saia do parto, eu acho.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Perder essa barriga, usar cinta. Esse seu m'! ("E mostrar a sua").

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Para mim não tem mais resguardo. Eu acredito que não existe mais isso. So' pe. no m' de 30 dias mais de 30 dias.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite materno?

Com o seio. Eu tenho bastante leite, quero amamentar no seio. Seio para proteger contra as doenças infantis.

5. O que significa o BEBÊ para você?

E' a minha querida menina.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

Se deu cuidar para secar, até cair. E usar mercúrio.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Passando o bumbum com o paninho molhado. Mas eu passei no bumbum e não saiu nada, as fezes.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Mãe.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

Continuo usando cinta m'.

10. O que você gostaria de saber?

Só o teste do pezinho. Quando iri embora. Só a vacinação.

Identificação

Nome: Ana Rosa

Nº de partos: I

Idade: 21

Nº de filhos vivos: I

Procedência: São José.

Profissão: Do lar

Estado Civil: casada.

Nº de gestações: I

Nº de abortos: 0

Assina: Jacqueline S. C. Silva.

1. O que você sabe sobre o sangramento?

É o sangue que saia da placenta, e sai duran-  
te o parto e depois.

2. Quais os cuidados necessários com seu corpo neste período?

Fazer regime, comer bem, não fazer esforços  
pesados.

3. Qual o tempo necessário para o resguardo?

Eu acho que não existe mais.

4. Como você vai amamentar seu BEBÊ? O que você sabe sobre o leite ma-  
terno?

No peito. Eu gostaria de dar no peito, estou  
começando a ter leite. Pra mim é o melhor leite.

5. O que significa o BEBÊ para você?

Sente desde os 1<sup>os</sup> meses, então a gente já  
sente vida dentro do útero. É a vida nossa.

6. O que você sabe sobre o umbigo?

É preciso colocar mercurio, assim a mi-  
lhã mãe falou.

7. Como você vai cuidar da higiene do BEBÊ?

Dar banho após sair o umbigo. E hoje  
limpar com água morna com um pouco  
de sabão.

8. Você sabe quando deve começar a vacinação?

Mas.

9. O que mais lhe preocupa ou incomoda?

O amor duplo que terei que dar ao bebê.  
(mãe-pai) e solteira.

10. O que você gostaria de saber?

Tudo do pezinho, minha cicatrização, a cor  
do corpo (dores), vacinação e do um-  
bigo.

Identificação

Nome: Dulce Maria Janich

Idade: 28

Procedência: Estrito A.polis.

Profissão: Professora.

Estado Civil: Solteira

Nº de gestações: 1

Nº de abortos: 1

Nº de partes: 1

Nº de filhos vivos: 1

Assina: Jacqueline S. O. Sousa.